

🌟 ENEMMÄN KUIN TREENI – YHTEINEN PÄIVÄ NUORILLE

Tervetuloa mukaan nuorten Keskusrastille!

📅 29.3.2026

🕒 klo 15–18

📍 Vantaa, [Sotungin lukio, Sotungintie 19](#)

Luvassa iltapäivä täynnä kivaa ohjelmaa:

- 🏃 Team Orienteering Challenge -tiimisuunnistusseikkailu (joukkueet kootaan paikan päällä)
- 🤝 Uusiin tyypeihin tutustumista
- 😄 Rentoa ja hauskaa ohjelmaa ja yhdessäoloa
- 🍽️ Yhteinen ruokailu (maksuton)
- 💡 Seuraavien Keskusrastien suunnittelua yhdessä

Päivä on avoin kaikille Uudenmaan alueen 13–20-vuotiaille (s.2013–2006) suunnistajille – tule mukaan yksin, kaverin kanssa tai seuraporukalla!

Mikä nuorten Keskusrasti?

Keskusrasteilla suunnistus ja sosiaalisuus kohtaavat. Tavoitteena on pitää hauskaa, tutustua lajitovereihin yli seurarajojen, oppia uutta suunnistuksesta ja rakentaa yhdessä sellaista toimintaa, jossa nuoret itse pääsevät vaikuttamaan.

Haluatko mukaan vaikuttamaan?

Tapaamisessa käynnistetään myös alueen **Young Leaders -tiimi**, joka suunnittelee ja koordinoi nuorten kokoontumisia ja yhteistoimintaa Uudellamaalla.

Young Leaders -tимиin:

- ✨ voi hakea mukaan 29.3. tapaamisen jälkeen
- ✨ pyritään saamaan nuoria mukaan mahdollisimman monesta seurasta
- ✨ aikuiset toimivat tukena käytännön järjestelyissä

Jos haluat vaikuttaa, saada vastuuta ja olla kehittämässä nuorten suunnistustoimintaa – tämä on sun paikka!

👉 Merkitse päivä kalenteriin ja tule mukaan rakentamaan Uudenmaan nuorten omaa suunnistusyhteisöä! Suunnistus yhdistää! ❤️

➔ [ilmoittautuminen](#) viimeistään ma 23.3. (tapahtuma on maksuton)