



Turun Suunnistajien Valmennusmalli

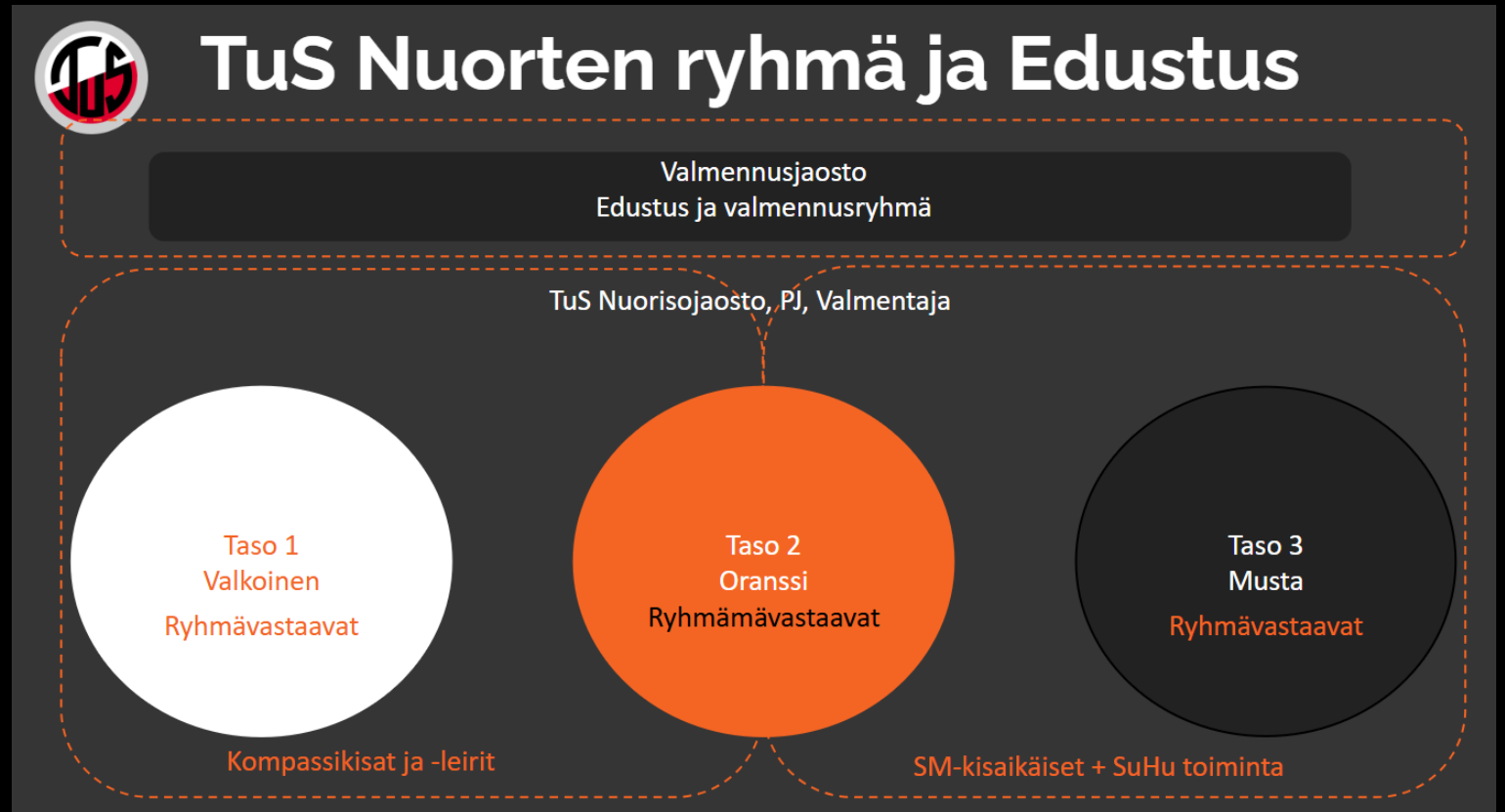
18.3.2026

Miten tähän pisteeseen on päästy?

- Vaihtoehtojen kartoitus (Korona-vuosien jälkeen)
- Ensin lähdettiin pienesti liikkeelle: fysiikkavalmennusta alanopiskelijoilta kertamaksulla, pyydettiin oman seuran entisiä kilpasuunnistajia vetämään harjoituksia jne.
- Haluttiin jotain enemmän, mutta ei vielä tiedetty mitä
 - Tehtiin rekrytointikampanja -> nolla hakemusta
- Puskaradiolla löytyi valmentaja, jolta ostettiin yksittäisiä harjoituksia
- Toinen yritys, sattumalta löytyi huippusuunnistusuraa lopetteleva nuori opiskelija
 - Luotiin yhdessä toiminnan perusta
 - Kokeiltiin erilaisia tapoja hyödyntää valmentajan osaamista ja meidän resursseja
- Kolmannella kerralla ei tarvinnut enää rekrytoida
 - toiminnan laatu ja hyvä meininki herätti kiinnostuksen
 - Meillä oli selkeä konsepti nuorten kilparyhmän rakenteesta
 - Valmentaja pääsi toteuttamaan itseään
 - Resurssit kunnossa

Valmennusmalli

- Nuorisajaosto
- Nuorten valmennusryhmä
- “Koordinaattori”
- Valmentaja
- Apuvalmentaja
- Ohjaajapooli
- Huoltajat



Palkattu valmentaja vs. Vapaaehtoiset

Valmentaja

Työaika n. 10h viikko - > Valmentaja ei ole työrukkanen, mietittävä tarkkaan mihin työaikaa käytetään

- Tehtävät ovat vaihdelleet valmentajan osaamisen ja kiinnostuksen mukaan
- Painotus Mustan taitotason harjoitusten suunnittelussa ja koordinoinnissa.
- SM-kisavalmistautumiset, Viestit
- Maastot ja radat: nuorten maastopankin kartuttaminen, taitotasoon soveltuvat radat
- Juoksu ja -fysiikkavalmennus
- Nuorten kohtaaminen

Vapaaehtoiset tasovastaavat ja ohjaajat

- Viestintä (WA, MyClub, matkajärjestelyt)
- Käytännönjärjestelyt
 - tilojen varaukset, karttatilaukset, riittävän ohjaajaresurssin varmistaminen jne.
- Kustannusten budjetointi ja raportointi..
- Valkoisten ja oranssien ohjaaminen ja kohtaaminen jne.
- yhteistyö muiden seurojen kanssa (AV-harjoitukset, alueelliset SuHu-harjoitukset)
- Jne.

Rahoitus

- Strateginen päätös kohdistaa Nuorison budjettiin varattua rahaa nuorten valmennukseen.
- Valmennusta ei rahoiteta kokonaan toimintamaksuilla, omavastuilla tai varainkeruulla.
- Tuntipalkka ei ole verrattavissa päivätöihin. Sopii opiskelijan tulojen lisäksi, mutta ei houkuttele ammattivalmentajia.
 - Työn houkuttelevuuden pitää tulla muualta.
- Käytettävällä rahalla ja tunneilla ei saa avaimet käteen palvelua, paljon jää innostuneiden ohjaajien ja huoltajien tehtäväksi.