



Palkattu ja talkoovalmennus HS:ssä

SuHu-kokoontumisrasti
18.3.2026 Henrik Tala



2015-2017 Nuorten valmennuspäällikkö

2019- Toiminnanjohtaja

2022 Valmennuspäällikkö

2023-2025 Valmennuskoordinaattori

Nykytilanne (2020-) : Palkatut valmentajat

Nykytilanne (2025-) : Valmennuksen tuki

Nykytilanne (2025-) : Kokonaistilanne nyt

2015-2017 Nuorten valmennuspäällikkö



- Työpanos noin 15h/viikko
- Opetusministeriön seurakehittämistuen osarahoituksella.
- Tavoitteena saada säännöllistä toimintaa ja jatkuvuutta 13-18-vuotiaiden toimintaan ja paikata äippä-/iskä-valmentajien vähyyttä.
- Samaan aikaan aloitettiin vuosittaisten toimintamaksujen kerääminen kaikilta ryhmiltä.

Plussat:

- Saatiin lisää hyvin valmennettuja harjoituksia
- Nuoret todella kehittyivät.

Puutteet:

- Käytännön järjestelyt (matkat, hallinto) jäivät liikaa talkoolaisten harteille -> Vastuuhenkilöitä oli yhä todella vaikea saada -> Joka syksy huoli jatkuvuudesta.
- Ei saatu niin paljon toimintaa kuin rahallinen panos olisi edellyttänyt.



2019- Toiminnanjohtaja



- Työpanos 100 %, kuukausipalkka, kokonaan seuran omalla rahoituksella.
- Tarkoitus palvella kaikkia seuran jaostoja, myös niitä, jotka vastaa varainkeruusta.
- Visio: "Talkoolaisia saa helpommin, kun joku pitää peruselementtejä pystyssä."

Plussia:

- Jokasyksyinen huoli toimintakatkoksessa erityisesti nuorissa hälveni.
- Muutenkin peruselementit pysyvät pystyssä.
- Moni rempaallaan ollut yksityiskohta oikeni (urheilijasopimukset, viestintä jne.)
- Reagointi korona-aikojen muutoksiin parani.

Puutteita (ensimmäisinä vuosina):

- Työpanos jakautui suurelta osin muualle seuraan
- Isot matkanjärjestelyt jäi edelleen aika paljon talkootekijöille ja ryhmävalmentajille, mikä oli poissa valmennuksesta.



2022 Valmennuspäällikkö



- Työpanos 50 %, kuukausipalkka, kokonaan seuran omalla rahoituksella. Toiminnanjohtaja jatkoi, eli yhteensä 150 prosenttinen palkattu työpanos.
- Tarkoitus hoitaa matkanjärjestelyjä, valmennusryhmien yleishallintoa ja viestintää.
- Visio: "Valmentajat ehtivät enemmän valmentaa, kun joku hoitaa käytännön asioita".

Kokemuksia:

- Tekijä siirtyi toisiin tehtäviin neljän kuukauden jälkeen, eli kokemukset jäi vähiin.
- Aika iso osa ajasta meni tilanteessa, jossa talkoapuolen tekijöille oli valtavasti hiljaista tietoa käytännön asioista, ja hommia tehtiin tuplasti - tai jäi tekemättä.
- Opittiin, että siirtäminen oli yllättävän iso asia tällaisessa talkoista palkattuun -murroksessa.



Kuva: Ilkka Saarimäki

2023-2025 Valmennuskoordinaattori



- Työpanos 100 %, kuukausipalkka, kokonaan seuran omalla rahoituksella.
- Tarkoitus palvella kaikkia seuran jaostoja, myös niitä, jotka vastaa varainkeruusta.
- Visio: "Koko valmennuksen koordinointi ja järjestelyt yhden tekijän käsissä. Valmentajat valmentaa ja talkoolaisia saadaan, kun joku pitää peruselementtejä pystyssä ja pystyy rekrytoimaan tekijöitä osatehtäviin".

Plussia:

- Matkanjärjestelyissä valmentajien taakka pieneni.
- Viestintä järjestelmällisempää.

Puutteita:

- Koordinaattori liian etäällä ryhmien arjesta -> enemmän perässä vedettävään kuin vetäjän rooli.
- Laaja työkenttä johti siihen, että panos ei kohdentunut kunnolla minnekään.
- Talkoolaisrekry ei onnistunut.
- Kulut todella korkeat.



Nykytilanne (2020-) : Palkatut valmentajat



Vuodesta 2020 nuorten taitovalmentaja, toimeksianto.

- Työpanos 30 %, kokonaan seuran omalla rahoituksella.
- 6-14-vuotiaiden viikottaisen suunnistusharjoittelun järjestäminen
- Vuodesta 2023 alkaen mukaan nuorten valmennusryhmän (14-18-vuotiaat) valmentaminen ja viikkoharjoitukset (-> nimike **ryhmävalmentaja**), nyt työpanos 40 %.

Vuodesta 2020 alkaen naisten ryhmävalmentaja, toimeksianto.

- Työpanos n. 20 %, kokonaan seuran omalla rahoituksella.
- "naisten ryhmän toiminnan suunnittelu ja organisointi tukemaan huippu-urheilua sekä ryhmän pitkän tähtäimen hk.- ja viestitavoitteita."

Vuodesta 2024 alkaen miesten ryhmävalmentaja, toimeksianto.

- Työpanos n. 20 %, kokonaan seuran omalla rahoituksella.
- Pitkän linjan tekijän sitouttaminen tehtävään, tehtäväkuva ks. seuraava dia.

Ryhmävalmentajat periaatteessa vastuussa kaikista ryhmien harjoituksista, kausisuunnittelusta, leirityksestä, sparrauksesta, viestivalinnoista. Muita tekijöitä toki monissa tehtävissä mukana, treenien järjestelyissä, treenejä valmentamassa, leireillä ohjaamassa, viestivalintaryhmissä jne.

Ryhmävalmennus on HS:n valmennustoiminnan kova ydin, jonka ympärille malli rakentuu.



Nykytilanne (2020-) : Palkatut valmentajat



Esimerkki: Miesten ryhmävalmentajan työtehtävät

- *miesten ryhmän vastuuvallmentajana toimiminen*
- *valmennuksen ja toiminnan suunnittelu ja organisointi tukemaan huippu-urheilua sekä ryhmän pitkän tähtäimen tavoitteita*
- *osallistuminen urheilijoiden kehityskeskustelujen vetämiseen ja harjoittelun seurantaan*
- *osallistuminen viikonloppuleirien vetämiseen erikseen sovittaessa*
- *viestijoukkueiden valitseminen ja valintakriteerien määrittäminen muiden ryhmävalmentajien kanssa sekä avoin kommunikointi urheilijoiden kanssa*
- *kuukausittainen seurantapalaveri toiminnanjohtajan kanssa*
- *toiminnanjohtajan, valmennuksen jaostojen ja ryhmävalmentajien kanssa yhdessä sovitut tehtävät*



Nykytilanne (2025-) : Valmennuksen tuki



- Työpanos 30 %, toimeksianto, kokonaan seuran omalla rahoituksella.
- Valmennusryhmien matkanjärjestelytehtävät sekä valmennuksen harjoituksista viestiminen Myclubissa, WhatsApp-ryhmissä ja nettisivuilla.

Tavoite:

- Valmentajat valmentavat, kun matkanjärjestelyt hoitaa osaava tekijä.

Kokemuksia:

- Valmentajien ajankäyttö kohdentuu ratkaisevasti paremmin kuin kertaakaan.
- Jonkin verran jää edelleen yleishallintoa ryhmävalmentajille, erityisesti kauden vaihtumisen aikoihin.



Nykytilanne (2025-) : Kokonaistilanne nyt



Anton Salmenkylä (40-prosenttisesti)

- Nuorten (14 - 18-v.) ryhmävalmennus
- Junnujen (6 - 13-v.) valmennus

Elina Lammi (15-prosenttisesti)

- Naisten ryhmävalmennus

Henrik Tala (15-prosenttisesti)

- Miesten ryhmävalmennus

Ilkka Nurminen (20-prosenttisesti)

- Valmennuksen tuki

Anu Pikkarainen (täysipäivinen, mutta noin 40 prosenttia junnujen koordinointiin ja 10 prosenttia muuhun valmennukseen)

- Toiminnanjohtaja

Lisäksi Junnujen (6-13-v.) ryhmävalmentajan rekry vielä meneillään



Pitkän ajan kehityskulkuja

- Aluksi ajatus oli hakea täysiaikaisia työsopimuksia, ei pistemäisiä tehtäväkorvauksia:
 - Yksi henkilö hoitaisi kaikki matkajärjestelyt, hallintoasiat, viestinnän ja muut rutiinit.
 - Helsingin elinkustannustasolla puolipäiväisyys ei yleensä kestävä ratkaisu.
 - Valmentajat voisivat valmentaa talkoopohjaisesti.
- Nyt käännytty jokseenkin päinvastaiseen:
 - Korvauksia maksetaan pistemäisistä tehtävistä (ryhmävalmentajat, valmennustuki).

Oppeja

- Pistemäisissä tehtävissä panos kohdentuu paremmin siihen mitä toivotaan.
- Homman toimiminen edellyttää, että työtehtävien rajoista ei pidetä liian tiukasti kiinni, esim. valmentajat hoitaa ryhmien hallintoasioitakin.
- Talkootekijöitä on riittänyt hyvin näinkin (menestyvät urheilijat vetää puoleensa nekin...).
- Tekijöiden osaaminen auttaa myös.
- Seuran kokonaisuuden syytä olla ehjä ja vakaa, siinä toimarin rooli merkittävä.

Toiveita ja huolia

- Olisi pystyttävä pitämään huoli, että talkoopohjalla edelleen tehtäisiin paljon.
- Olisi pidettävä kiinni ajatuksesta, että ollaan urheiluseura, ei lasten vapaa-ajanpalvelujen tuottaja, ei huippu-urheilun varainkerääjä tai aikuisurheilijoiden (veteraanien) PT-organisaatio.
- Urheiluseurassa on jäseniä, ei asiakkaita.



KIITOS