



---

Kangasala SK:n  
valmennusmalli

---

# Mahdollisuus

**KANGASALA-JUKOLA MAHDOLLISTI  
TALOUDELLISESTI PALKATA  
SEURATYÖNTEKIJÄN.**





# Tarve

- Aktiiviset nuorten vanhemmat jäivät toiminnasta pois, josta seurasi mm. viiden vuoden ns. junnukato sekä toiminnan niukkuus



Hyvän mielen huippuseura

# SUUNNISTAJAN POLKU

Yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, tavoitteellisuus, luontoarvot, helppo tulla mukaan.



## Rekrytointi

- malli Lahden Suunnistajilta
- kysely seuran jäsenistölle halukkuudesta tehtävään
- yleinen haku seuratyöntekijästä
- löytyi hakuprosessin aikana sopiva tekijä

### SM-ryhmä (14-20v)

- Suunnistajaksi kasvu ja intohimo
- Huipulle tähtäävää ja kehittymisen mahdollistavaa toimintaa ympäri vuoden, yksilöiden erot huomioiden
- Tavoitteellisesti harjoittelevat ja kilpailevat harrastajat
- Ryhmytyminen, monipuolisuus, elämykset, hauskuus ja yhdessä tekeminen



### Masters ja harraste

Aktiiviharrastajat & seuratoimijat  
Aikuisten suunnistuskoulu

Yhteisharjoitukset, kisareissut, talkoilu, yhdessäolo ja nuorten sparraaminen

- Naisten ja miesten ryhmä
- Kansallisesta tasosta → KV-huippua tavoitteleviin Ryhmässä toimiminen ja yhteistyö yli ryhmärajojen
- Seura mahdollistajana ja tukena
- Kattava tukiverkosto ja sparraus
- Yhteisiä kokemuksia ja elinikäisiä muistoja

liikkuminen ja lajin perusteet

- Monipuolisuus ja luontoelämykset
- Oivalluksia ja onnistumisia
- Innostus, iloisuus ja yhdessä tekeminen

# Seuratyöntekijän työnkuva

---

Työaika aluksi 50% - nykyisin 75%/ 28 viikkotuntia

Sopimuksessa jaettu kahteen osa-alueeseen:

1. Valmennustoiminnan kehittäminen
2. Nuorten ryhmän valmennuksesta vastaaminen

# Valmennustoiminnan kehittämisen

- yhteistyö muiden ohjaajien ja valmentajien kanssa -> toiminnan suunnittelua yksin ja yhdessä
- seuran vuosikalenterin laadinta/kokoaminen
- viikko- ja taitoharjoitusten suunnittelu -> huomioiden kaikki osallistujat (nuoret, edustus ja masters)
- valmennuksen koordinointi -> esim. apuohjaajien kysely harjoituksen mahdollistamiseksi, käytännön järjestelyiden tekijöiden rekrytointi
- leirien suunnittelu yksin ja yhdessä
- Tampereen seudun seurayhteistyön yhdyshenkilö





## Nuorten ryhmän valmennuksesta vastaaminen

- SM-ryhmän (14-20v) toiminnasta vastaaminen
- Ryhmän vuosisuunnitelman laatiminen yhteistyössä muiden ohjaajien kanssa
- Ryhmälle suunnattujen viikoittaisten harjoitusten suunnittelu, toteutus ja koordinointi
- Ryhmän palaverien pito; harjoitusten ja kilpailujen ennakot sekä analyysit
- Urheilijasopimusten laatiminen
- Urheilijoille henk.koht. valmentajan kartoittaminen/etsiminen urheilijan yksilölliset tarpeet huomioiden
- Yhteydenpito urheilijoihin ja vanhempiin sekä ryhmähengen nostattaminen yhteisillä tiimiaktiviteeteilla

---

# Ruusut ja risut

- Seuravalmentaja on luonut erittäin hyvän toimintamallin ja ilmapiirin nuorten ryhmään, toiminta on koettu hyvin organisoiduksi ja sen myötä on myös tullut tulosta ( jäsenmäärä ja kilpailulliset menestykset). Yhteisöllisyys nuorten ryhmässä on selkeästi lisääntynyt.
- Palkatun seuravalmentajan työtunnit on välillä vaikea rajata palkkatyölle ja talkootyölle.
- Vastuuhenkilöiden löytäminen on joskus haastavaa ; roolitus ja nimetyt tekijät helpottaisi.

---

# Seuravalmentajan palkkauksen rahoitus

- Jukolan tuotot ovat mahdollistaneet tähän asti rahoituksen.
- Seuravalmentaja on ollut aktiivisesti mukana erilaisten hankerahojen hankkimisessa toiminnalle.
- Seuran uuden strategian laatimisen yhteydessä jäsenistölle tehdyn kyselyn perusteella halutaan jatkoa meidän seuravalmennusmallille.
- Uudessa strategiassa (v.2026-2030) tavoitellaan talouden tasapainottamista pidemmällä aikavälillä, joten seuran täytyy miettiä nykyisten toimintamaksujen kasvattamista.



Kiitos!

