

STA -analyysin tyyppikuvaukset

ISTJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ISTJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on luotettavuus: hän tekee sen mitä pitää tehdä eli yleensä ei mitään poikkeavia omia juttujaan.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ISTJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Aistit	Sisään	Si
Toiseksi voimakkain	Logiikka	Ulos	Te
Kolmas	Tunne		F
Heikoin	Intuitio	Ulos	Ne

3. Heijastuksia suunnistukseen

Sisäänpäin suuntautuva S-funktio tarkoittaa suunnistuksessa ennen kaikkea hyvää muistia. S muistaa helposti sekä aikomuksensa (miten on ajatellut toimia) että sen mitä hän on kartalta nähnyt. ISTJ:n helppo hyödyntää ongelmatilanteissa aikaisempia kokemuksiaan vastaavanlaisista tilanteista. Tätä vahvistaa myös ulospäin suuntautuva logiikka, joka ISTJ:llä on toiseksi voimakkain funktio.

4. Informaatiotyyli

ISTJ:n informaatiotyyli on S eli informaatio on voittopuolisesti kokemusinformaatiota (ei niinkään aisti-informaatiota kuten ESTP:llä). Intuiivisen tiedon (N) osuus on ajattelussa hyvin vähäistä. Tämä tekee työskentelystä varmaa ja riskejä karttavaa. Toisaalta kokonaisuuksien ja yleistysten havaitseminen voi olla ISTJ –suunnistajalle haaste.

5. Virittäytymistyyli

ISTJ:lle parasta virittäytymistä on aikaisempien onnistumisten ja tärkeiden asioiden tietoisuuteen palauttaminen. On tärkeää, että ulkoiset häiriöt, joihin pitäisi spontaanisti reagoida, ovat minimissään. ISTJ:lle on tunnusomaista hoitaa kaikki ajoissa kuntoon. Se on tärkeä osa hyvää valmistautumista.

6. Luontaiset vahvuudet

ISTJ:n luontaisia valtteja ovat huolellisuus, suoritusvirheiden aktiivinen eliminointi. Toinen luontainen vahvuus on kurinalaisuus: ISTJ tekee aina jonkinlaisen suunnitelman ja yrittää toimia sen mukaan. Yleensä se myös onnistuu. Teorian perusteella ISTJ voisi olla mm. hyvä viestien aloitusosuuden suunnistaja.

7. Luontaiset virheet

Kaikki SJ -tyypit ovat luonteeltaan suunnitelmallisia ja aikaisemmin hyväksi koettuihin malleihin nojautuvia. Yllättävissä ja uusissa tilanteissa, joita ei voi ennakoon suunnitella ja joissa ei ole vanhoja malleja käytössä, ISTJ:t saattavat tehdä huonoja ratkaisuja.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ISTJ:lle vaativimpia ovat luovuutta vaativat tilanteet, jotka selvästi poikkeavat hänen aikaisemmista kokemuksistaan. Suunnistuksessa tämä voisi tarkoittaa ihan uudenlaisen maastotyyppiin (kansainväliset kilpailut) tai uudenlaiselle kartalla menemistä sekä rohkeiden päätösten tekemistä.

ISFJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ISFJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on uskollisuus sille ryhmälle, johon hän kuuluu. Se voi olla seura, suunnistusjoukkue tai esimerkiksi treeniryhmä.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ISFJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Aistit	Sisään	Si
Toiseksi voimakkain	Tunne	Ulos	Fe
Kolmas	Logiikka		T
Heikoin	Intuitio	Ulos	Ne

3. Heijastuksia suunnistukseen

Sisäänpäin suuntautuva S-funktio tarkoittaa suunnistuksessa ennen kaikkea hyvää muistia. S muistaa helposti sekä aikomuksensa (miten on ajatellut toimia) että sen mitä hän on kartalta nähnyt. ISFJ:n helppo hyödyntää ongelmatilanteissa aikaisempia kokemuksiaan vastaavanlaisista tilanteista.

4. Informaatiotyyli

ISFJ:n informaatiotyyli on S eli informaatio on voittopuolisesti kokemusinformaatiota, ei niinkään ulkoisesta ympäristöstä kerättyä aisti-informaatiota. Intuitiivisen tiedon (N) osuus on ajattelussa hyvin vähäistä. Tämä tekee työskentelystä varmaa ja riskejä karttavaa. Toisaalta kokonaisuuksien havaitseminen ja yleistysten ja ennakkointien tekeminen voi olla ISFJ –suunnistajalle haaste.

5. Virittäytymistyyli

ISFJ:lle parasta virittäytymistä on aikaisempien onnistumisten ja tärkeiden asioiden kertaaminen. On tärkeää, että ulkoiset häiriöt, joihin pitäisi spontaanisti reagoida, ovat minimissään. ISFJ:lle on tunnusomaista hoitaa kaikki ajoissa kuntoon. Se on tärkeä osa hyvää valmistautumista. ISFJ:lle on myös tärkeää ryhmään tai joukkueeseen kuulumisen tunne, jolla voi olla hyvinkin suuri merkitys tärkeään suoritukseen valmistautumisessa.

6. Luontaiset vahvuudet

ISFJ:n luontaisia valtteja ovat huolellisuus, suoritusvirheiden aktiivinen eliminointi. Toinen luontainen vahvuus on kurinalaisuus: ISFJ käyttää toiminnassaan malleja, joiden toimivuudesta on jo kokemuksia. Yleensä niillä myös onnistuu.

7. Luontaiset virheet

Kaikki SJ -tyypit ovat luonteeltaan suunnitelmallisia ja aikaisemmin hyväksi koettuihin malleihin luottavia. Yllättävissä ja uusissa tilanteissa, joita ei voi ennakkoon suunnitella ja joissa ei ole vanhoja malleja käytössä, ISFJ:t saattavat tehdä huonoja ratkaisuja.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ISFJ:lle vaativimpia ovat luovuutta vaativat tilanteet, jotka selvästi poikkeavat hänen aikaisemmista kokemuksistaan. Suunnistuksessa tämä voisi tarkoittaa ihan uudenlaiseen maastotyyppiin (kansainväliset kilpailut) tai uudelle kartalle menemistä. Yksi ISFJ:n haasteista on oppia riippumattomammaksi ryhmästä tai joukkueesta, varsinkin silloin kun ollaan henkilökohtaisissa kilpailuissa.

INFJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

INFJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on ajattelun syvällisyys: hänellä on taipumusta elämän suurien mysteerien pohdiskeluun. INFJ:lle on tärkeää, että hän voi tuntea syvempää merkitystä toiminnalla, johon osallistuu (esim. urheilu).

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät INFJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Intuitio	Sisään	Ni
Toiseksi voimakkain	Arvot	Ulos	Fe
Kolmas	Logiikka		T
Heikoin	Aistit	Ulos	Se

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun sisäänpäin suuntautuva intuitio (Ni) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ajattelusta ennen kaikkea omaperäistä ja luovaa. Eli INFJ:n on helppo ideoida ja kokeilla kaikenlaisia uusia asioita, vaikkapa suunnistusvälineitä tai tapoja suunnistaa. Toiseksi kehittynein tekijä on ulkoiset arvot (Fe), mikä tekee INFJ -suunnistajasta yleensä leppoisan ja huumorintajuisen, hyvän ilmapiirin ylläpitäjän.

4. Informaatiotyyli

INFJ:n informaatiotyyli on N eli kokonaisuutta ja uusia mahdollisuuksia hahmottava ajattelu. Luontainen vahvuus on hyvä kuvittelukyky, esimerkiksi miltä edessäpäin olevan maaston pitäisi kartasta saadun informaation mukaan näyttää. Yksityiskohtien havaitseminen ja muistaminen saattaa (heikko S) sitä vastoin tuottaa normaalia suurempia vaikeuksia.

5. Virittäytymistyyli

INFJ on luonteeltaan asioita luovasti ja syvällisesti jäsentävä introvertti. Parasta virittäytymistä ennen kilpailua on aiemmin oivallettujen suunnistusideoiden kertaaminen, yksin tai pienessä porukassa. Toinen virittäytymistä tukeva seikka on, että suunnistukselle ja urheilemiselle on taustalla jokin syvällisempi merkitys ja arvo. Tämä saa INFJ:n tiukassa paikassa ylittämään itsensä.

6. Luontaiset vahvuudet

INFJ:n ajattelussa yhdistyvät luovuus (N) ja arvot (F). Tästä yhdistelmästä on suurinta hyötyä opetus- ja tutkimustyössä. INFJ saattaa harrastaa suunnistusta ajatustyönsä vastapainoksi tai toisaalta kehittää uudenlaisia malleja suunnistuksen ympärille. Yleensä INFJ ei ole ihmistyyppinä kovin kilpailuhenkinen.

7. Luontaiset virheet

INFJ on muiden N-tyyppien tavoin huono kestäämään samanlaisena toistuvia rutiineita: hänen tarkkaavaisuutensa pettää niissä normaalia helpommin ja silloin tulee helposti virheitä. INFJ:llä virheitä syntyy helposti myös tarkkuutta vaativissa, pienipiirteisissä maastoissa, joissa on paljon yksityiskohtaista informaatiota.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuusiemme kääntöpuolelta. INFJ kohdalla näitä suurimpia vahvuuksia ovat ajattelun omaperäisyys (Ni) ja luonteen sosiaalisuus (Fe). Jos INFJ haluaa kehittyä kilpasuunnistajana, hänen pitää harjoitella ennen kaikkea tarkkaa suunnistusta ja haluaan olla muita parempi. Viimeksi mainittu ei ole luontaista INFJ:lle.

INTJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

INTJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on ajattelun omaperäisyys: häntä kiinnostaa totuttujen ajattelu- ja ratkaisumallien kyseenalaistaminen ja uudistaminen.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät INTJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Intuitio	Sisään	Ni
Toiseksi voimakkain	Logiikka	Ulos	Te
Kolmas	Arvot		F
Heikoin	Aistit	Ulos	Se

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun sisäänpäin suuntautuva intuitio (Ni) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ajattelusta ennen kaikkea omaperäistä ja luovaa. Eli INTJ:n on helppo kyseenalaistaa perinteisiä totuuksia, tapoja ja kokeilla uutta. Toiseksi kehittynein tekijä on ulospäin suuntautunut logiikka (Te), joka auttaa järkevien suunnitelmien, esimerkiksi reitinvalintojen tekemisessä.

4. Informaatiotyyli

INTJ:n informaatiotyyli on N eli kokonaisuutta ja uusia mahdollisuuksia hahmottava ajattelu. Luontainen vahvuus on hyvä kuvittelukyky, esimerkiksi miltä edessäpäin olevan maaston pitäisi kartan mukaan näyttää. Yksityiskohtien havaitseminen ja muistaminen saattaa (heikko S) sitä vastoin tuottaa normaalia suurempia vaikeuksia.

5. Virittäytymistyyli

INTJ on luonteeltaan asioita luovasti jäsentävä introvertti. Parasta virittäytymistä ennen kilpailua on aiemmin oivallettujen suunnistusideoiden kertaaminen ja kehittäminen. INTJ:n kyky hallita omaa mieltään on tavanomaista kehittyneempi. Tyyppin englanninkielinen nimitys Mastermind viittaa myös siihen.

6. Luontaiset vahvuudet

INTJ:n ajattelussa yhdistyvät luovuus (N) ja analyttisyys (T). Tästä yhdistelmästä on yleensä hyötyä asioiden suunnittelussa, mutta ei välttämättä niiden totuttamisessa. INTJ oppii helpoiten uusia asioita oivaltamalla asioiden "perusjuun" eli mikä on onnistumisessa oleellista. Suunnistuksessa INTJ myös oivaltaa nopeasti onnistuneen suorituksen kannalta oleellisen, mutta samalla hänellä helposti jää 'piiloon' ratkaisevaa yksityiskohtaista käytännön tietoa.

7. Luontaiset virheet

INTJ on huono kestäämään samanlaisena toistuvia rutiineita: hänen tarkkaavaisuutensa pettää rutiineissa normaalia helpommin ja silloin tulee usein virheitä. Toinen INTJ:n heikko kohta saattaa olla tavattoman korkea suoritusmotivaatio, jonka seurauksena suoritus menee helposti yliiyrättämiseksi tai turhien riskien ottamiseksi.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. INTJ kohdalla näitä suurimpia vahvuuksia ovat ajattelun luovuus (Ni) ja korkea suoritusmotivaatio (TJ). Niiden vastapuolelta löytyvät rutiinit (opittujen asioiden huolellinen toistaminen) ja suorituksen rentous. Tarkan suunnistuksen hyvä hallinta tekee luonnostaan älykkäästä INTJ -suunnistajasta lajin todellisen mestarin.

ISTP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ISTP:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on ”kylmähermoisuus”: kyky tehdä järkeviä päätöksiä kovankin paineen alla.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ISTP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Logiikka	Sisään	Ti
Toiseksi voimakkain	Aistit	Ulos	Se
Kolmas	Intuitio		N
Heikoin	Tunne	Ulos	Fe

3. Heijastuksia suunnistukseen

Sisäänpäin suuntautuva logiikka (Ti) rakentaa ajattelua ohjaavan rationaalisen päättelyjärjestelmän. Ulkoinen S-funktio tarkoittaa hyvää huomiokykyä. Kahden edellä kuvatun asian vaikutuksesta syntyy ajattelutyyli, joka sopii hyvin lähes kaikkeen kilpaurheiluun.

4. Informaatiotyyli

ISTP:n informaatiotyyli on S/N eli yksityiskohtien huomaaminen on luontaisesti hieman helpompaa kuin kokonaisuuden hahmottaminen. Suunnistuksessa tämä tarkoittaa sitä, että ISTP huomaa helposti paljon yksityiskohtia, joiden kautta kokonaiskuva hahmottuu.

5. Virittäytymistyyli

ISTP ei tarvitse mitään erityisempää virittäytymistä urheiluasuoritukseen, hän on yleensä sekä kiinnostunut että voimakkaasti motivoitunut uusista haasteista ja tilanteista. Asia josta hänen kannattaa kuitenkin huolehtia, on riittävä lepo. Ilman sitä hän saattaa joutua käyttämään, varsinkin suorituksen loppupuolella, ajattelunsa huonommin kehittyneitä funktioita (N ja F).

6. Luontaiset vahvuudet

ISTP:n ehdottomia valtteja ovat hyvä havainnointikyky ja 'viileys', eli tämän ajattelutyylin omaavat suunnistajat eivät turhia hermoile. Hyvä havainnointinsa ja nopean reagointikykyä ansiosta heidän vahvuutenaan on toimiminen yllättävissä tilanteissa, kun esim. kartan ja maaston informaatio ei tarkalleen täsmää.

7. Luontaiset virheet

ISTP (kuten kaikki SP-tyypit) on luonteeltaan spontaani. Tämä saattaa ilmetä huonona keskittymiskyynä esimerkiksi väsyneenä tai kilpailuissa, joiden merkitys on vähäinen. Motivoituneena ja hyvässä vireessä, ISTP tekee hyvin vähän suoritusvirheitä.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ISTP:lle luontaisen ”rationaalisuuden” (Ti) vastakohtia ovat mm. sosiaalisuus ja empaattisuus (Fe). Ne ovat tärkeitä kilpailun ulkopuolella. Hyvän huomiokyvyn (Se) vastakohtaa edustaa tässä mallissa luova ajattelu (N), johon esimerkiksi poikkeavien reitinvalintojen oivaltaminen vaatii.

ISFP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ISFP:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus selkeä arvomaailma: hän tekee ”suurella sydämellä” asioita, jotka hän kokee oikeiksi ja vastustaa asioita, jotka hän kokee vääriksi.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ISFP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Arvot	Sisään	Fi
Toiseksi voimakkain	Aistit	Ulos	Se
Kolmas	Intuitio		N
Heikoin	Logiikka	Ulos	Te

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun sisäänpäin suuntautuva arvomaailma (Fi) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ajattelusta arvo- ja tunneväritteistä. Eli ISFP:n on helppoa erotella suorituksiin ja onnistumisiin liittyviä tunnetiloja. Toiseksi kehittynein tekijä on ulospäin suuntautuneet aistit (Se), mikä tarkoittaa ulkoisen maailman intensiivistä kokemista.

4. Informaatiotyyli

ISFP:n informaatiotyyli on S/N eli S on kakkosfunktio ja N kolmosfunktio. Tällaisella yhdistelmällä pystyy kohtalaisen hyvin hyödyntämään sekä yksityiskohtia erottelevaa S-funktiota että kokonaisuutta hahmottavaa N-funktiota. Informaatiotyylinä tämä on hyvä yhdistelmä suunnistukseen.

5. Virittäytymistyyli

ISFP on luonteeltaan asioita tunnepitoisesti jäsentävä introvertti. Parasta virittäytymistä on aikaisempiin onnistumisiin liittyvien tunnetilojen muistelu ja kertaaminen. Tätä kautta hän pystyy vaikuttamaan myös fyysiseen ja henkiseen vireystilaan. ISFP:lle sopii hyvin virittäytyminen, jossa hän saa rauhassa kerrata aikaisempia kokemuksiaan ja sen jälkeen analysoida niitä esim. valmentajan kanssa faktapohjaisesti.

6. Luontaiset vahvuudet

ISFP:n erikoiskyky on keskittää henkiset ja fyysiset voimavarat asioihin, jotka tuntuvat tärkeiltä - esimerkiksi suunnistukseen (Fi). Tästä syystä monien alojen huipuista löytyy tämän ajattelutyylin edustajia. Toinen luontainen vahvuus on ulospäin suuntautunut huomiokyky eli ISFP huomaa helposti yksityiskohtia.

7. Luontaiset virheet

ISFP on ihmistyyppinä melko spontaani ”taiteilijasielu” (P) eli suunnitelmallisuus ja järjestelmällisyys eivät ole hänen luontaisia vahvuuksiaan. Kun tähän yhdistetään kohtalaisen huono rationaalisuus (Ti), kurinalaisen suunnistamisen oppiminen voi olla melko haastavaa. Toinen haaste liittyy herkkyyteen reagoida ryhmässä tai joukkueessa vallitsevaan ilmapiiriin ja ihmisten välisiin negatiivisiin suhteisiin. Nämä saattavat häiritä ISFP:n keskittymistä ratkaisevasti.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuusiemme kääntöpuolelta. ISFP kohdalla näitä ajattelutyylin vahvuuksia ovat spontaanisuus (P) ja tunteohjautuvuus (F). Näiden kääntöpuolelta löytyy järjestelmällisyys (J) ja rationaalisuus (T). Eli asioiden ennakkosuunnitteluun sekä suorituksen hallinnan kurinalaisuuteen ISFP:n kannattaa kiinnittää lisää huomiota.

INFP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

INFP:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on vahva ihanteellisuus: hän haluaa luoda parempaa maailmaa ja edistää määrätietoisesti oikeiksi ja tärkeiksi kokemiaan asioita.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät INFP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Arvot	Sisään	Fi
Toiseksi voimakkain	Intuitio	Ulos	Ne
Kolmas	Aistit		S
Heikoin	Logiikka	Ulos	Te

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun sisäänpäin suuntautuva arvomaailma (Fi) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ajattelusta arvo- ja tunneväritteistä. Eli INFP:n on helppoa erotella suorituksiin ja onnistumisiin liittyviä tunnetiloja. Toiseksi kehittynein tekijä on ulospäin suuntautunut intuitio (Ne), mikä tarkoittaa kokonaisuusien hyvää hahmottamista ja uusien mahdollisuuksien nopeaa oivaltamista.

4. Informaatiotyyli

INFP:n informaatiotyyli on N/S eli N on kakkosfunktio ja S kolmosfunktio. Tällaisella yhdistelmällä pystyy kohtalaisen hyvin hyödyntämään sekä kokonaisuutta hahmottavaa N-funktiota että yksityiskohtia erottelemaan S-funktiota. Informaatiotyylinä tämä on hyvä yhdistelmä suunnistukseen.

5. Virittäytymistyyli

INFP on luonteeltaan asioita tunnepitoisesti jäsentävä introvertti. Parasta virittäytymistä on aikaisempiin onnistumisiin liittyvien tunnetilojen muistelu ja kertaaminen. Tätä kautta hän pystyy vaikuttamaan myös fyysiseen ja henkiseen vireystilaan. INFP:llä voi olla hyvinkin omaperäisiä virittäytymistapoja, joilla hän hakee aikaisempia onnistuneiden suoritusten tunnekokemuksia tietoisuuteensa.

6. Luontaiset vahvuudet

INFP:n erikoiskyky on keskittää henkiset ja fyysiset voimavarat asioihin, jotka tuntuvat tärkeiltä - esimerkiksi suunnistukseen (Fi). Tästä syystä monien alojen huiput ovat tämän ajattelutyylin edustajia. Toinen luontainen vahvuus on asioiden välisten yhteyksien nopea oivaltaminen. Se on seurausta ekstrovertistä N-taipumuksesta. Suunnistuksessa tästä on hyötyä sekä yllättävissä tilanteissa, poikkeavien mahdollisuuksien oivaltamisessa että harjoittelun ja valmentautumisen 'elävämmässä' toteuttamisessa.

7. Luontaiset virheet

INFP on ihmistyyppinä melko spontaani (P) eli suunnitelmallisuus ja järjestelmällisyys eivät ole hänen luontaisia vahvuuksiaan. Kun tähän yhdistetään kohtalaisen huono yksityiskohtien havainnointi (Se) ja muistaminen (Si), suunnistuksessa helpoiten virheitä syntyy pienipiirteisessä maastossa. Lisäksi INFP saattaa tehdä hyvinkin omaperäisiä reitinvalintoja (ei tykkää tavanomaisuudesta), joihin aina liittyy riski.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuusiemme kääntöpuolelta. INFP kohdalla näitä ajattelutyylin vahvuuksia ovat spontaanisuus (P), tunneohjautuvuus (F) ja kokonaisuusien nopea hahmottaminen (N). näiden asioiden kääntöpuolelta löytyy järjestelmällisyys (J), rationaalisuus (T) ja yksityiskohtien havainnointi ja muistaminen (S). INFP:n kohdalla erikoishuomio kantaa siis kiinnittää tarkan suunnistamisen kurinalaiseen harjoittamiseen.

INTP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

INTP:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on analyyttisyys: kyky hahmottaa nopeasti asioiden välisiä yhteyksiä. Monet tieteen nerot (Einstein, Jung,..) kuuluvat tähän tyyppiin.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät INTP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Logiikka	Sisään	Ti
Toiseksi voimakkain	Intuitio	Ulos	Ne
Kolmas	Aistit		S
Heikoin	Tunne	Ulos	Fe

3. Heijastuksia suunnistukseen

Sisäänpäin suuntautuva logiikka (Ti) rakentaa ja käyttää asioita yhdistäviä (teoreettisia) malleja. Tästä syystä INTP:t pystyvät hallitsemaan hyvinkin monimutkaisia ilmiöitä ja kokonaisuuksia. Tämä tarkoittaa mm. sitä että INTP pystyy nopeasti omaksumaan suunnistuksen teorian ja jopa kehittämään sitä. Teorioiden vieminen käytäntöön ei kuitenkaan ole INTP:lle yhtä helppoa.

4. Informaatiotyyli

INTP:n informaatiotyyli on N/S eli N on kakkosfunktio ja S kolmosfunktio. Tällaisella yhdistelmällä pystyy kohtalaisen hyvin hyödyntämään sekä kokonaisuutta hahmottavaa N-funktiota että yksityiskohtia erottelavaan S-funktiota. Informaatiotyylinä tämä on hyvä yhdistelmä suunnistukseen.

5. Virittäytymistyyli

INTP virittäytyy parhaiten tulevaan suoritukseen keskeisiä oivalluksiaan, teorioitaan ja aikaisemmin tehtyjä virheitään jäsentämällä. Hänellä on hyvä kyky pitää suoritus koossa erinomaisen loogisuutensa avulla. Tunteet, esimerkiksi jännitys tai liiallinen innostuminen, eivät kovinkaan helposti sekoita INTP:n ajatusmaailmaa.

6. Luontaiset vahvuudet

INTP:n ehdottomia valtteja ovat nopea oppimiskyky ja ”kylmä pää”. Hyvä harkintakyky säilyy kovankin paineen alla. Tämä perustuu ennen kaikkea kehittyneeseen logiikkaan (Ti) ja siihen, että tunteet (F) ovat selkeästi järjen (T) hallinnassa. Näiden lisäksi INTP hahmottaa nopeasti ympäristöään ulkoisen N-funktion avulla.

7. Luontaiset virheet

INTP:n muisti ja yksityiskohtien huomaaminen eivät ole luontaisesti vahvoja. Hän saattaa vajota helposti omiin ajatuksiinsa ja ympäristö unohtuu. Tämä johtaa helposti ”nukahduksiin”, varsinkin silloin kun kaikki tuntuu helpolta. INTP ei luontaisesti ole myöskään järjestelmällinen ja tämä voi johtaa toistuviin suorituksen hallintaan liittyviin virheisiin.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksemme kääntöpuolelta. Luontaisen ”terävyyden” (Ti) ja hyvän ympäristön hahmottamisen (Ne) vastakohtia ovat sosiaalisuus ja käytännöllisyys. Joskus INTP:t ovat haastavia yhteistyökumppaneita: teräviä, kriittisiä ja omissa maailmoissaan viihtyviä. Lähemmin suunnistukseen liittyvä kehityshaaste on tarkan suunnistuksen harjoittelu ja suorituksen hallinnan kurinalaisuus.

ESTP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ESTP:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on spontaani tehokkuus: kyky reagoida nopeasti (ja järkevästi) moneen eri suuntaan.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ESTP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Aistit	Ulos	Se
Toiseksi voimakkain	Logiikka	Sisään	Ti
Kolmas	Tunne		F
Heikoin	Intuitio	Sisään	Ni

3. Heijastuksia suunnistukseen

Ulospäin suuntautuva S-funktio tarkoittaa suunnistuksessa hyvää (laajaa ja tarkkaa) huomiokykyä. ESTP suunnistaja näkee ja kuulee enemmän kuin muut tyypit. Eli hän kerää tehokkaasti informaatiota ulkoisesta maailmasta. Tätä informaatiota ESTP käsittelee loogisesti (Ti) eli hänellä on välineet tehdä nopeasti hyviä päätöksiä, mikäli ohjaavat toimintamallit ovat riittävän kehittyneitä.

4. Informaatiotyyli

ESTP:n informaatiotyyli on S eli informaatio on voittopuolisesti aisti-informaatiota. Kokonaisuutta hahmottavaa N-informaatiota on paljon vähemmän. Tässä on sekä hyviä että huonoja puolia suunnistuksessa. Paras puoli on kartan ja maaston yksityiskohtien hyvä huomaaminen. Se mahdollistaa tarkan suunnistuksen. ESTP:llä haasteena voi olla yli näkökentän tarvittavien ennakkointien tekeminen.

5. Virittäytymistyyli

ESTP:lle parasta virittäytymistä on rauhoittuminen eli tulevaan suoritukseen keskittyminen, koska aivot pyörivät normaalisti ylikierroksilla. Toinen tärkeä asia on panna kaikki asiat (varusteet, jne.) ajoissa kuntoon, koska ESTP:llä on taipumus jättää asioiden tekeminen viime tippaan. Se lisää vain muutenkin korkeaa stressiä.

6. Luontaiset vahvuudet

ESTP:n luontaisia valtteja ovat hyvä huomiokyky, rationaalinen päättely ja nopea reagointi: he pysyvät kartalla kovassakin vauhdissa ja tarkkuutta vaativassa maastossa. ESTP:n vahvuus on nopea kyky muuttaa maastohavainnot karttakuvaksi.

7. Luontaiset virheet

Kaikki SP-tyypit ovat luonteeltaan spontaaneja ja ESTP niistä kaikkein spontaanein. Vaarana on että spontaanisuus muuttuu koheltamiseksi, jonka seurauksena syntyy paljon tyhmiä virheitä. Vaikka ESTP osaa yleensä paikata ne nopeasti, ne heikentävät väkisinkin suoritusta. ESTP:llä virheitä syntyy helposti tilanteissa, joissa on luotava mielikuva tulevasta maastosta, esim. rastia lähestyttäessä. Kokemukset erilaisista maastotyypeistä ja tilanteista tuovat selkeää varmuutta tähän haasteeseen.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuusiemme kääntöpuolelta. ESTP:lle luontaisen nopeuden ja spontaanisuuden vastakohta on rauhallinen ja kurinalainen tekeminen. ESTP:lle on tärkeää oppia keskittymistä ja kurinalaista suorituksen hallintaa sekä kartuttaa muisti- ja kokemusvarastoon riittävästi erilaisia maastoja ja suunnistustilanteita

ESFP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ESFP:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on palvelualltius: taito huomioida muiden tarpeet ja vastata niihin.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ESFP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Aistit	Ulos	Se
Toiseksi voimakkain	Tunne	Sisään	Fi
Kolmas	Logiikka		T
Heikoin	Intuitio	Sisään	Ni

3. Heijastuksia suunnistukseen

Ulospäin suuntautuva S-funktio tarkoittaa suunnistuksessa hyvää (laajaa) huomiokykyä. ESFP-suunnistajalla on erittäin intensiivinen yhteys ulkoiseen todellisuuteen. Eli hän kerää tehokkaasti informaatiota ulkoisesta maailmasta. Tätä informaatiota ESFP käsittelee ennen kaikkea arvo- ja tunnepitoisesti (Fi).

4. Informaatiotyyli

ESFP:n informaatiotyyli on S eli informaatio on voittopuolisesti aisti-informaatiota. Kokonaisuutta hahmottavaa N-informaatiota on paljon vähemmän. Tässä on sekä hyviä että huonoja puolia suunnistuksessa. Paras puoli on kartan ja maaston yksityiskohtien hyvä huomaaminen. Se mahdollistaa tarkan suunnistuksen. Yksityiskohtien havainnointia voi kuitenkin tulla liikaa, jolloin tärkeä kokonaiskuva ja yleistyksen voimat jäävät huomaamatta.

5. Virittäytymistyyli

ESFP:lle parasta virittäytymistä on rauhoittuminen eli tulevaan suoritukseen keskittyminen. Keskittyminen tarkoittaa ESFP:llä aikaisempiin onnistumiskokemuksiin liittyvien fiilisten kertaamista ja mieleen palauttamista. Tätä ESFP tekee mielellään muiden kanssa. Toinen tärkeä asia on panna kaikki asiat (varusteet, jne.) ajoissa kuntoon, koska ESFP:n kyky käsitellä stressiä ei ole kovinkaan hyvä.

6. Luontaiset vahvuudet

ESFP:n luontaisesti kehittyneimmät ominaisuudet ovat hyvä huomiokyky ja sosiaalisuus. ESFP:n luontaisena vahvuutena suunnistuksessa on nopea havaintojen tekeminen ulkoisesta ympäristöstä. ESFP onkin tyyppillinen maasto-kartta –suunnistaja. Sosiaalisuutta ESFP hyödyntää sekä valmentautumisessaan että oppiessaan uusia asioita, hänelle ryhmän tai joukkueen merkitys on voimakas.

7. Luontaiset virheet

Kaikki SP-tyypit ovat luonteeltaan spontaaneja ja ESFP reagoi vielä asioihin tunteella. Suoritusvirheiden tunneperäinen käsittely ja reagointi, tyyliin ”nyt pitää lisätä vauhtia kun menetin aikaa”, johtaa helposti uusiin virheisiin.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuusiemme kääntöpuolelta. ESFP:lle luontaisen spontaanisuuden vastakohta on rauhallinen ja kurinalainen tekeminen. Keskeinen haaste on oppia loogisesti päättelemään virheen syyt ja tehdä sen mukaiset, suoritusta auttavat johtopäätökset. Toinen haaste liittyy helposti liialliseen sosiaalisuuteen, joka voi olla este mm. riittävälle yksilölliselle panostukselle pyrittäessä kehittymään lajin huipputaitajaksi.

ENFP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ENFP:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on spontaani innostuminen kaikesta uudesta.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ENFP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Intuitio	Ulos	Ne
Toiseksi voimakkain	Arvot	Sisään	Fi
Kolmas	Logiikka		T
Heikoin	Aistit	Sisään	Si

3. Heijastuksia suunnistukseen

Ulospäin suuntautunut intuitio (Ne) synnyttää nopeasti oivalluksia asioiden välisistä yhteyksistä, esimerkiksi kartan ja maaston välillä. Oivallukset eivät kuitenkaan aina ole oikeita, mutta ENFP luottaa niihin enemmän kuin aistien kautta saatavaan tarkempaan tietoon tai loogiseen päättelyyn. Sisäinen arvotekijä Fi synnyttää helposti joitakin omaperäisiä oivalluksia, jotka eivät ole vallitsevan käytännön mukaisia. ENFP haluaa mielellään erottautua muista.

4. Informaatiotyyli

ENFP:n informaatiotyyli on N eli kokonaisuutta nopeasti hahmottava. Ja kun Intuitio suuntautuu ulkoiseen maailmaan se helpottaa mm. kartan ja maaston välisen suhteen nopeaa oivaltamista. Tämän vahvuuden käänntöpuolella on yksityiskohtien huono havaitseminen ja muistaminen.

5. Virittäytymistyyli

ENFP ei oikeastaan tarvitse mitään erityistä virittäytymistä, koska ihmiset ja mielenkiintoinen tapahtuma (kilpailu) virittää häntä ihan riittävästi. Suurimpana vaara onkin liiallinen innostuminen. Se heikentää helposti ENFP:n muutenkin heikkoa keskittymiskykyä.

6. Luontaiset vahvuudet

ENFP:n ehdoton valtti on hyvä kokonaiskuvan hahmottamiskyky, joka perustuu ulkoiseen intuitioon (Ne). Sen kautta hän oppii nopeasti uusia asioita ja sopeutuu helposti uudenlaisiin olosuhteisiin. Toinen vahvuustekijä on omaperäisyys (Fi) eli hän pystyy säilyttämään oman linjansa, vaikka paine sen muuttamiseen olisi olemassa.

7. Luontaiset virheet

ENFP on ihmistyyppinä melko spontaani (P) eli suunnitelmallisuus ja järjestelmällisyys eivät ole hänen luontaisia ominaisuuksiaan. Kun tähän yhdistetään kohtalaisen huono yksityiskohtien huomaaminen ja muistaminen (Si) ja suunnistuksessa syntyy helpoiten virheitä pienipiirteisessä maastossa tai maastokohdissa, jotka eivät 'pakota' riittävään keskittymiseen (ns. tyhjät hetket)

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme käänntöpuolelta. Spontaanisuuden (P) ja asioiden nopean oivaltamisen (Ne) vastakohta on huomiokyvyn keskittäminen ja tarkka, kurinalainen tekeminen. Se ei ole ENFP:lle kovinkaan helppoa. Sen avulla voidaan kuitenkin estää liiallisesta spontaanisuudesta johtuvat pummit.

ENTP -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ENTP:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on kekseliäisyys eli asioiden välisten yhteyksien nopea oivaltaminen.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ENTP -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Intuitio	Ulos	Ne
Toiseksi voimakkain	Logiikka	Sisään	Ti
Kolmas	Tunne		F
Heikoin	Aistit	Sisään	Si

3. Heijastuksia suunnistukseen

Ulospäin suuntautunut intuitio (Ne) synnyttää nopeasti oivalluksia asioiden välisistä yhteyksistä, esimerkiksi kartan ja maaston välillä. Oivallukset eivät kuitenkaan aina ole päteviä, mutta ENTP luottaa niihin enemmän kuin aistien kautta saatavaan tarkempaan tietoon. Sisäinen logiikka Ti synnyttää päätösten tekemistä helpottavia ja yksinkertaistavia periaatteita.

4. Informaatiotyyli

ENTP:n informaatiotyyli on N eli kokonaisuutta nopeasti hahmottava. Ja kun Intuitio suuntautuu ulkoiseen maailmaan se helpottaa mm. kartan ja maaston välisen suhteen nopeaa oivaltamista. Tämän vahvuuden käänntöpuolella on yksityiskohtien huono havaitseminen ja muistaminen eli käyttää hyväksi vanhaa informaatiota.

5. Virittäytymistyyli

ENTP virittäytyy asioihin analysoimalla aikaisempia suorituksiaan ja oppimiaan asioita. Rämän hän tekee mielellään muiden kanssa. Hän yleensä tietää omat virheensä sekä sen miten ne voidaan estää. Hän strategiansa on tehdä mahdollisimman virheetön suoritus.

6. Luontaiset vahvuudet

ENTP:n ehdoton valtti on nopea oivalluskyky, joka perustuu ulkoiseen intuitioon (Ne). Sen kautta hän oppii nopeasti uusia asioita ja sopeutuu helposti uudenlaisiin olosuhteisiin. Toinen suuri vahvuustekijä on analyttinen suhtautuminen omiin virheisiin: ne ovat ENTP:lle oman kehittymisen virike.

7. Luontaiset virheet

ENTP on ihmistyyppinä melko spontaani (P) eli suunnitelmallisuus ja järjestelmällisyys eivät ole hänen luontaisia ominaisuuksiaan. Kun tähän yhdistetään kohtalaisen huono yksityiskohtien huomaaminen ja muistaminen (Si) ja suunnistuksessa syntyy helpoiten virheitä pienipiirteisessä maastossa. ENTP:lle on tyypillistä myös kurinalaisen suorituksen hallinnan puutteet.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksemme käänntöpuolelta. Spontaanisuuden (P) ja asioiden nopean oivaltamisen (Ne) vastakohta on huomiokyvyn keskittäminen ja tarkka, kurinalainen tekeminen. Se ei ole ENTP:lle kovinkaan helppoa. Sen avulla voidaan kuitenkin estää liiallisesta spontaanisuudesta johtuvat pummit.

ESTJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ESTJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuvat ominaisuudet ovat nopeus ja suoraviivaisuus; hän on määrätietoinen ja järjestelmällinen kaikessa mihin ryhtyy.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ESTJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Logiikka	Ulos	Te
Toiseksi voimakkain	Aistit	Sisään	Si
Kolmas	Intuitio		N
Heikoin	Tunne	Sisään	Fi

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun ulospäin suuntautuva logiikka (Te) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ajattelusta suoraviivaista ja rationaalista: ”pois turha kikkailu”. Ajattelun toiseksi kehittynein tekijä on sisäänpäin suuntautunut aistiminen (Si), mikä tarkoittaa käytännössä hyvää muistia. Eli ESTJ:n on helppo muistaa käyttämänsä reitit ja hän osaa hyvin hyödyntää aikaisempia kokemuksiaan.

4. Informaatiotyyli

ESTJ:n informaatiotyyli on S/N eli S on kakkosfunktio ja N kolmosfunktio. Tällaisella yhdistelmällä pystyy hyvin käyttämään sekä yksityiskohtia erottelevaan S-funktioita että kokonaisuutta hahmottavaa N-funktioita. Eli ihan hyvä yhdistelmä suunnistukseen.

5. Virittäytymistyyli

ESTJ on luonteeltaan ekstrovertti eli puhe ja ajattelu kulkevat samaa rataa. Kun ESTJ haluaa valmistautua tärkeään suoritukseen, se onnistuu parhaiten analysoimalla aikaisempia suorituksia muiden kanssa tai luomalla strategiaa tulevaan kilpailuun, maastotyyppeihin jne. Tärkeää on, että tulevat asiat saadaan sovittuun järjestykseen.

6. Luontaiset vahvuudet

ESTJ:t ovat äärimmäisen nopeita ja tehokkaita päättäjiä. Suunnistuksessa tarvitaan usein suoraviivaisuutta ja määrätietoisuutta. S:n ja N:n hyvä tasapaino suoraviivaisuuden lisäksi auttaa ESTJ:tä oppimaan nopeasti suunnistuksen perusteet. Hyvä ulkoisen ympäristön havainnointi ja määrätietoisuus tekeekin ESTJ:stä perusvarman suunnistajan

7. Luontaiset virheet

ESTJ on luontaisesti hyvä karttamaan loogisia virheitä. Se on seurausta hyvästä muistista, varmistamisesta (S) ja suunnitelmallisuudesta (J). Virheet liittyvät helpommin suuren kuvan hahmottamiseen eli esimerkiksi hyvien reitinvalintojen huomaamiseen pitkillä väleillä tai spontaanien ratkaisujen tekemiseen yllättävissä tilanteissa.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ESTJ:n luontaisesti vahvimpia ominaisuuksia ovat käytännöllinen osaaminen, joka on seurausta rationaalisesta ajattelusta (Te) ja hyvästä muistista (Si). Suoritusvirheiden korjaaminen saattaa olla ESTJ:lle normaalia haastavampaa, koska niissä tarvitaan tunteiden ”uudelleen ohjelmointia” (F) ja luovaa ajattelua (N).

ESFJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ESFJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on myönteisyys, kannustava suhtautuminen muihin ihmisiin.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ENFJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Arvot	Ulos	Fe
Toiseksi voimakkain	Aistit	Sisään	Si
Kolmas	Intuitio		N
Heikoin	Logiikka	Sisään	Ti

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun ulospäin suuntautuvat arvot (Fe) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ihmisestä hyvin sosiaalisen. Tällainen ihminen saattaa harrastaa suunnistusta sen takia että kaveritkin harrastavat.

4. Informaatiotyyli

ESFJ:n informaatiotyyli on S/N eli yksityiskohtien havaitseminen on luonnostaan hieman voimakkaampi kuin kokonaisuuksien ja uusien mahdollisuuksien hahmottaminen. Luontainen vahvuus on hyvä muisti.

5. Virittäytymistyyli

ESFJ on luonteeltaan asioista tunnepitoisesti innostuva ekstrovertti. Parasta virittäytymistä ennen kilpailua on muiden samanhenkisten ihmisten kanssa kommunikointi. Ajattelua voimakkaimmin ohjaava tekijä (Si) virittyy päälle aikaisempia suunnistussuorituksia muistelemalla. Näissä muistikokemuksissa olennaista ovat yksityiskohtaiset aistikokemukset. Suorituksiin liittyvillä omilla tunnekokemuksilla ei ESFJ:llä ole niin suurta merkitystä.

6. Luontaiset vahvuudet

ESFJ:n ajattelussa yhdistyvät ulospäin suuntautuvat arvot (Fe) ja aikaisemmat kokemukset (Si). Tämän tyylin edustajat ovat luontaisesti hyviä opettajia, kasvattajia ja asiakaspalvelijoita. Suunnistuksessa on apua lähinnä hyvästä muistista. ESFJ:n vahvuutena on myös innostuminen, mitä varsinkin pitkäjänteisessä harjoittelussa ja valmentautumisessa tulisi hänen kohdallaan tukea.

7. Luontaiset virheet

ESFJ on yleisluonteeltaan tunneihminen (ulospäin), ei siis erityisen rationaalinen ja kilpailuhenkinen. Suoritusvirheet ESFJ saattaa kuitata lyhyesti: "Tänään ei ollut hyvä päivä". Tämä saattaa johtaa siihen, että suorituksessa olevat perusvirheet jäävät helposti korjaamatta, jolloin ei pääse syntymään paremman suorituksen mahdollistavia toimintamalleja ja rutiineja.

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ESFJ kohdalla näitä suurimpia vahvuuksia ovat tunneperäinen innostuminen (Fe) ja hyvä muisti. Niiden vastakohtia ovat tässä mallissa suoritusten analyttinen tarkastelu ja kehittyminen. Jos ESFJ haluaa kehittyä kilpasuunnistajana, hänen pitää kiinnittää suorituksiinsa ja tekemisiinsä analyttistä huomiota.

ENFJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ENFJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmin erottuva ominaisuus on kannustavuus, halua vaikuttaa muihin myönteisellä tavalla.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ENFJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Arvot	Ulos	Fe
Toiseksi voimakkain	Intuitio	Sisään	Ni
Kolmas	Aistit		S
Heikoin	Logiikka	Sisään	Ti

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun ulospäin suuntautuvat arvot (Fe) on persoonan ykkösfunktio, tämä tekee ajattelusta ennen kaikkea asioita arvottavaa. Tällaisesta ihmisestä saattaa kehittyä esimerkiksi hyvä valmentaja tai suunnistuksen todellinen apostoli ja lipunkantaja.

4. Informaatiotyyli

ENFJ:n informaatiotyyli on N/S eli kokonaisuutta ja uusia mahdollisuuksia hahmottava ajattelu on voimakkaampaa kuin yksityiskohtien havainnointi. Luontainen vahvuus on hyvä kuvittelukyky, esimerkiksi miltä edessäpäin olevan maaston pitäisi kartan mukaan näyttää. Yksityiskohtien havaitseminen ja muistaminen saattaa (heikko S) sitä vastoin tuottaa normaalia suurempia vaikeuksia.

5. Virittäytymistyyli

ENFJ on luonteeltaan asioista tunnepitoisesti innostuva ekstrovertti. Parasta virittäytymistä ennen kilpailua on vuorovaikutus muiden samanhenkisten ihmisten kanssa. Ajattelua voimakkaimmin ohjaava tekijä (Ni) voidaan kytkeä mukaan suunnistusta koskevien ideoiden ja mallien kertaamisella sekä toisaalta uudenlaisten mahdollisuuksien kehittelyllä.

6. Luontaiset vahvuudet

ENFJ:n luontainen motivaatio on olla hyvä niissä asioissa, joita hän pitää tärkeinä. Jos suunnistus on sellainen, hän saattaa tehdä ankarasti töitä tullakseen siinä hyväksi. Toisaalta ENFJ on ekstrovertti persoona eli on mielellään tekemisissä muiden samanhenkisten kanssa. Jos ENFJ ei koe itseään lahjakkaaksi urheilijaksi, hänen todellinen lahjakkuutensa saattaa tulla esille valmentajana.

7. Luontaiset virheet

ENFJ tuntee muiden NF -tyyppien tavoin vastenmielisyyttä kovin analyttiseen (T) toimintatapaan. Tämä johtaa helposti siihen, että samat suoritusvirheet jatkuvat vuodesta toiseen. ENFJ:llä tätä voi vielä vahvistaa järjestelmällinen mielenlaatu (J).

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ENFJ kohdalla näitä suurimpia vahvuuksia ovat tunneperäinen innostuminen (Fe) ja ajattelun omaperäisyys (Ni). Niiden vastakohtia ovat analyttinen harkinta ja asioiden rutiininomainen tekeminen. Jos ENFJ haluaa kehittyä kilpasuunnistajana, hänen pitää harjoitella niitä.

ENTJ -suunnistaja

1. Erottavat ominaisuudet

ENTJ:n muista ajattelutyyleistä selvimmän erottuva ominaisuus on halu ja rohkeus tarttua haasteisiin. ENTJ:llä ei yleensä ole omasta mielestään mahdottomia asioita.

2. Taipumusten voimakkuus ja suunta

Alla olevasta taulukosta näkyvät ENTJ -tyylin ajattelufunktioiden voimakkuusjärjestys ja suunta.

Osatekijöiden voimakkuus	Osatekijä	Suunta	Tunnus (MBTI)
Voimakkain / hallitseva	Logiikka	Ulos	Te
Toiseksi voimakkain	Intuitio	Sisään	Ni
Kolmas	Aistit		S
Heikoin	Arvot	Sisään	Fi

3. Heijastuksia suunnistukseen

Kun ulospäin suuntautunut logiikka (Te) on ajattelun ykkösfunktio, se tekee ihmisestä ennen kaikkea nopean päättäjän ja hyvän organisaattorin. Tämä voi olla suunnistuksessa joko hyvä tai huono asia, riippuen siitä ovatko päätökset hyviä tai huonoja. Toiseksi voimakkain funktio on introvertti N, mitä tekee ajattelusta omaperäistä, uudenlaisia vaihtoehtoja hakevaa. Eli ENTJ:t kulkevat suunnistuksessakin helposti omia polkujaan.

4. Informaatiotyyli

ENTJ:n informaatiotyyli on N/S eli intuitio (N) on hieman voimakkaampi kuin aistiminen (S). Tällainen yhdistelmä on ihan hyvä suunnistukseen, varsinkin sellaisissa maastoissa joissa on suuret muodot ja vähän yksityiskohtia.

5. Virittäytymistyyli

ENTJ on luonteeltaan toiminnallinen ja ulkoisista haasteista helposti virittyvä ekstrovertti. Hänelle riittää numerolappu rintaan. Kilpailutilanne saa ENTJ:n aina syttymään.

6. Luontaiset vahvuudet

ENTJ:ssa yhdistyvät hyvä organisaattori (TJ) ja luova ajattelutapa (Ni). Tällainen yhdistelmä tekee ihmisestä helposti kilpailuhenkisen. ENTJ:tä voi hyvin verrata viritettyyn ralliautoon, joka on parhaimmillaan kun ajetaan kovaa ja vaikeassa maastossa. Kilpailuhenkisyyden lisäksi ENTJ:n vahvuuksia suunnistuksessa ovat nopeat päätökset ja niiden määrätietoinen toteuttaminen sekä suunnistaminen voimakkaasti yleistäen.

7. Luontaiset virheet

ENTJ:llä on yleensä vain yksi tavoite: olla paras. Siksi hän menee yleensä alusta alkaen täysillä. Suunnistuksessa tämä ei kuitenkaan ole aina paras strategia, etenkin tarkkuutta vaativissa maastoissa. Täysillä yrittäminen johtaa helposti suoritusvirheisiin, joita ei hieman matalammilla kierroksilla tapahtuisi. ENTJ:n yleisimmät virheet tapahtuvatkin tarkkuutta vaativissa maastokohdissa, joissa pitää osata vauhdin säätely ja riittävä yksityiskohtien havainnointi..

8. Kehityshaasteet suunnistajana

Suurimmat kehityshaasteemme löytyvät yleensä luontaisten vahvuuksiemme kääntöpuolelta. ENTJ kohdalla näitä suurimpia vahvuuksia ovat korkea suoritusmotivaatio, voittamisen halu ja hyvä oivalluskyky (Ni). ENTJ:n haasteena on löytää itsestään muutakin kuin kaksi vaihetta: stop ja täysillä. Tällaisia välvaihteita tarvitaan ennen kaikkea pienipiirteisissä, tarkkaa suunnistusta vaativissa maastoissa.