

SUUNTA HUIPULLE SEURAVERKOSTON ETELÄ-KARJALAN LEIRI

Imatra – Lappeenranta – Ruokolahti
perjantai - sunnuntai 7. – 9.8.2026

3+2

HARJOITUKSET JA KISAT HUIPPUMAASTOISSA

TEEMOINA

- Keskimatka
- Suoritusanalyysi
- Kahden kisan päivä

LEIRIVALMENTAJINA

Lauri
Nenonen



Teemu
Korhonen

POWERED BY



Imatran kylpylä
SPA • RESORT





1

Harjoitus: Lötkkiö



2

Harjoitus Linnanmäki



3

Harjoitus Syväjärvi



Miksi?

1. Keskimatkan suunnistusta Etelä-Karjalan parhaissa maastoissa ja olosuhteissa
2. Sunnuntain kilpailun matkat noudattavat SM-kisojen karsinnan ja finaalin ohjeaikoja
3. Opi lisää suorituksen analysoinnista

Kenelle?

Tavoitteellisille nuorisosuunnistajille ja suunnistusvalmentajille

Missä ja milloin?

Kolmen päivän leiri (pe-su) 7.-9.8.2026
syksyn kilpailukauden kynnyksellä
Leirikeskuksena toimi Imatran Kylpylä
josta käsin käydään harjoituksissa
Ruokolahdella ja Joutsenossa
Kuljetuksista vastaa jokainen
seura/ryhmä itse

Hinta?

Leirin hinta majoituksineen
(täysihoito pe ilta – su aamu)
180 €/hlö
Omatoimisesti majoittuneilta
leirin hinta on 10 € / harjoitus
Kilpailuihin ilmoittautuminen ja
maksu Irman kautta

Ilmoittautuminen?

Ilmoittautuminen avautuu
keväällä 2026



4

Su ap Rakas-rastit "karsinta" Purala



5

Su ip Rakas-rastit "finaali" Purala

Lisätiedot

Lauri Nenonen

0405438847

lauri.nenonen@skvuoksi.fi

Teemu Korhonen

0405937697

juhoteemu.korhonen@gmail.com

Sampsa Lintunen

0503542015

sampsa.lintunen@gmail.com