

Kokootumisrasti 1

Suunta Huipulle -seuraohjelma

16.9.2025



*Suomen
Suunnistusliitto*



Henrik Tala
Suunta Huipulle -seurayhteistyökoordinaattori



Illan agenda

- 1) Seuraohjelman tavoite
- 2) Miten tulla mukaan?
- 3) Kauden ohjelma
- 4) Uusi leiritysmalli
- 5) Huippu-urheilusuunnitelma - mitä hyötyä?





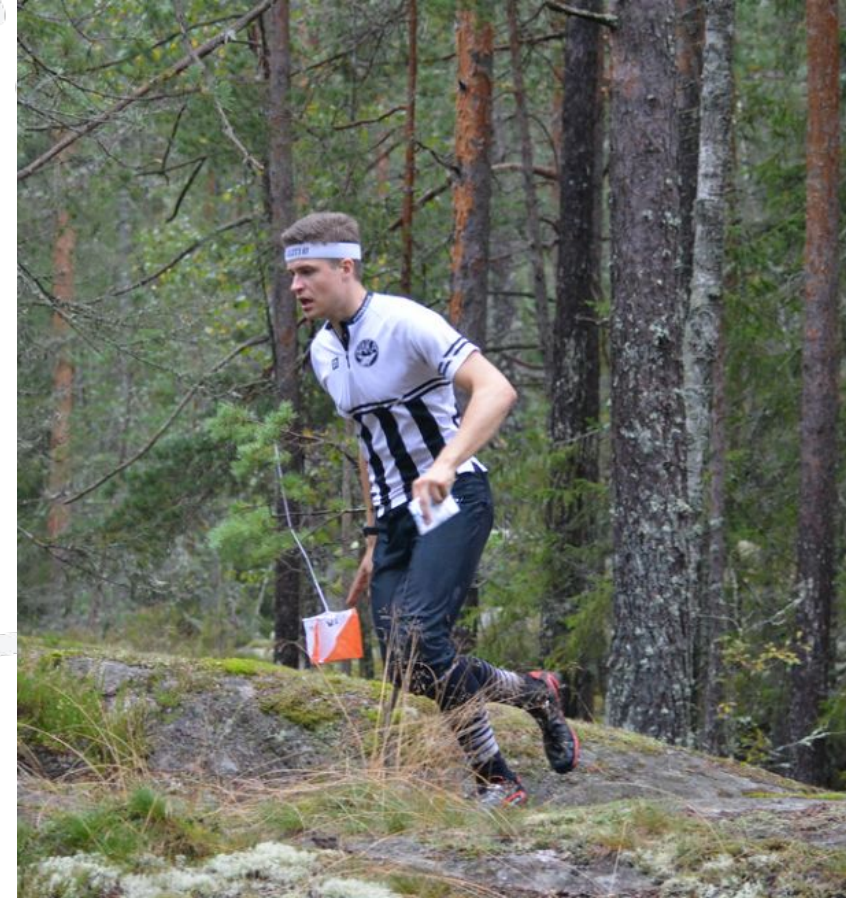
1. Seuraohjelman tavoite

Suunnistusliiton Suunta Huipulle -ohjelma:

- Tukee seuroja valmennusympäristöjen rakentamisessa.
- Huippu-urheilu- ja seuratoimintaa kehitetään yhteistyössä liiton ja muiden seurojen kanssa erityisesti suunnistajan polun valintavaiheen suunnistajia ajatellen.
- Näkyy erityisesti huippusuunnistajan tai huipulle tähtäävän suunnistajan arkivalmennuksessa ja -ympäristössä.

Osa-alueet:

1. Alueellinen seurayhteistyö: yhteiset laatutreenit ja sparraus, leirin ja testaustoiminta
2. Kokoon tumisrastit: Säännöllinen vuorovaikutus seurojen kesken sekä liiton ja seurojen välillä.
3. Avoin Suunta Huipulle -valmennusyhteistyö: Avoimet yhteisleirit, joita vetää liiton SuHu-valmentajaryhmä





2. Miten tulla mukaan

Seurat hakevat Suunta Huipulle -toimintaan vuosittain [nettilomakkeella 31.10. mennessä](#).

Suunta Huipulle -ohjelmaseurat

Edut

- Pääsy verkoston tapaamisiin
- Pääsy avoimien nuorten Suunta Huipulle -leirien valmentajatapaamisiin ja koulutuksiin

Vaatimukset

- Vuosittainen analyysi ja huippu-urheilusuunnitelma sekä niiden mukainen kehitystyö
- Alueellinen avoin Suunta Huipulle -toiminta muiden SuHu-seurojen kanssa (leirit, leiripäivät, testaus, yhteisharjoitukset)
- Suunta Huipulle -toiminnan näkymien seuran nettisivuilla.

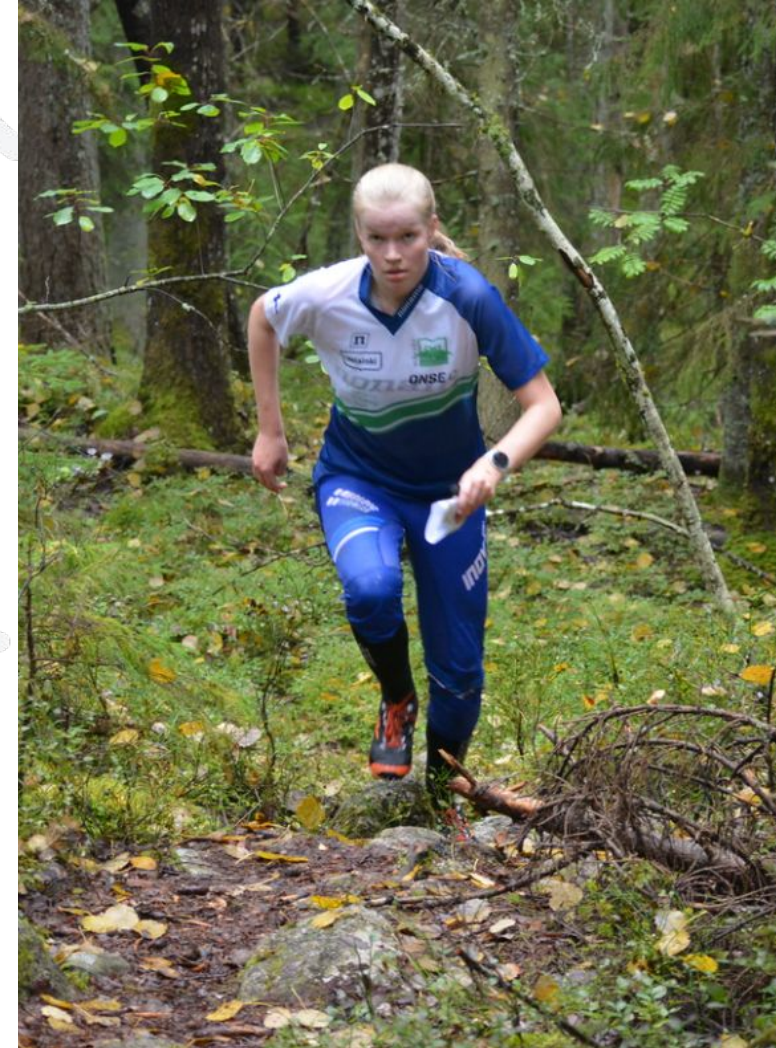
Suunta Huipulle -verkostoseurat

Edut

- Pääsy verkoston tapaamisiin
- Osallistumismahdollisuus alueelliseen SuHu-yhteistoimintaan muiden seurojen kanssa sovitulla tavalla
- Mahdollisuus lähettää omia urheilijoita avoimille nuorten Suunta Huipulle -leireille

Vaatimukset

- Seuralla on arvokisamatkojen SM-kilpailuihin osallistuvia 14-20-sarjalaisia.





3. Kauden ohjelma

- **Kokoontumisrasti 1 ... ti 16.9.2025 (Teams)**
- **Kokoontumisrasti 2 ... ti 21.10.2025 (Teams)**
Huippu-urheilusuunnitelmien esittely, kolme SuHu-seuraa
- **Kokoontumisrasti 3 ... ke 19.11.2025 (Teams)**
Seurojen leirisuunnitelmien esittely.
- **Kokoontumisrasti 4 ... ke 21.1.2026 (Teams)**
Teema myöhemmin.
- **Kokoontumisrasti 5 ... ke 11.3.2026 (Teams)**
Teema myöhemmin.





4. Uusi leiritysmalli: Avoimet nuorten SuHu-leirit

Konsepti: Valtakunnallinen avoin nuorten SuHu-leiri

- Kohderyhmä 15-20-vuotiaat tavoitteelliset nuoret
- Huipputreenejä yhteistyössä SuHu-ryhmän kanssa
- SuHu-valmentajaverkoston valmentajat (2-3 / leiri) vetävät leirin harjoitukset ja analyysit
- Pääsy avoin kaikille nuorille seurasta riippumatta
- SuHu-ohjelmaseurojen valmentajille tarjolla ohjelmaan integroitu koulutuskokonaisuus, mukana maajoukkue- ja seurojen vierailuluento
- SuHu-seurojen valmentajille myös erinomainen tilaisuus verkostoitua muiden valmentajien kanssa

Käytännön järjestelyt

- Alustavat leiribulletinit syksyn aikana (ilmoittautuminen jne.)
- Matka- ja majoituskustannukset ja kartat seurojen/urheilijoiden maksettaviksi
- Liitto kustantaa SuHu-valmentajien kulut ja palkkiot

-> *Ei enää seurojen omien leirien SuHu-valmentajatukea*





4. Uusi leiritysmalli

Kauden 2025 - 2026 leirit

1) 16.-18.6.2026 Nuuksion maastoissa

- Harjoitukset SuHu-ryhmän leirille suunniteltuja / Pauli Leinonen ratamestaroi
- Majoitukset Solvallon urheiluopistoilla

2) 7.-9.8.2026 Etelä-Karjalassa

- Pe ja la kaksi harjoitusta, SK Vuoksi / Lauri Nenonen ratamestaroi
- Su kisa SM-keskari-formaatilla, karsinta ja finaali, RaKaS
- Majoitukset Imatran kylpylässä



5. Huippu-urheilusuunnitelma - mitä hyötyä?

- ”Ei ylimääräistä byrokratiaa.”
- ”Ei liian pitkiä dokumentteja.”

Huippu-urheilusuunnitelma on parhaimmillaan työkalu seuran huippu-urheilutoiminnan kehittämiseen.

- Antaa mahdollisuuden arvioida mennyttä.
- Dokumentoi suunnitelmat - hyvä suunnitelma on puolet toteutuksesta.
- On myös ulospäin näyte ja raportti siitä, miten hienoa työtä seurassa tehdään huippu-urheilun eteen.
- Tulossa päivitetty pohja huippu-urheilusuunnitelmalle



5. Huippu-urheilusuunnitelma - hyödyllisiä kysymyksiä

Miksi?

- Miksi seuralla on huippu-urheilutoimintaa?
- Mitä tavoitellaan?
 - Isoa treenaavien urheilijoiden ryhmää?
 - Viestimenestystä nuorissa tai aikuisissa?
 - SM-mitaleita
 - Urheilijoita Suomi-paitaan?
 - Maailmanmestaruuksia?
- Mitä siitä saadaan?

Keille?

- Minkälaisia urheilijoita seuralla nyt on?
 - Ikä, taso, tavoitteet?
- Mitä he tarvitsevat?
- Mitä he haluavat?
- Mitä he seuralta odottavat ja voivat saada?

Huippu-urheilusuunnitelma - hyödyllisiä kysymyksiä

Mitä?

- Mitä sellaista kannattaa tehdä, joka tukee urheilijoiden kehitystä kohti huippua?
- Leirit, treenit, testit - mikä kehittää, mitä järjestetään vain tavan vuoksi?
- Mitkä on ne kisat, joihin tähdätään?
- Miten harjoitella ja leireillä niitä varten?

Ketkä?

- Valmentajat, tekijät ja tukijat ovat seuran tärkein resurssi. Mitä he osaavat, mihin heillä on mahdollisuuksia?
- Miten saadaan tärkein resurssi järjestettyä niin, että se parhaiten tukee urheilijoiden kehitystä?

Kiitos!



Suomen Suunnistusliitto