

Alle 16-v. valmennus- ja kilpailutoiminta suunnistuksessa

Suunta Huipulle -webinaari 9.4.2025



*Suomen
Suunnistusliitto*



Petteri Kähäri
Huippu-urheilupäällikkö
Suomen Suunnistusliitto



Alle 16-v. valmennus- ja kilpailutoiminta suunnistuksessa

Seuraparlamentti 4/2024:

Esitys nuorten valmennus- ja kilpailutoiminnan kehittämisestä, jossa yhtenä kohtana: *Maajoukkueryhmän ylläpitämisestä alle 18-vuotiaille tulee luopua ja Suunta-Huipulle leiritykseen valintakriteerit tulisi päivittää tai niistä tulisi luopua. Nykyinen alle 18-vuotiaiden maajoukkuetoiminta ja siihen käytettävät voimavarat tulisi korvata nykyistä laajemmalle kilpasuunnistajajoukolle kohdennetulla Suunnistusliiton vetämällä SuHu-leiritoiminnalla.*

→ Hallitus päätti keväällä huippusuunnistusryhmää kuultuaan, että 16- ja 18-vuotiaiden EM-kilpailuihin osallistutaan ja teemaan palataan strategian päivityksen yhteydessä.

Seuraparlamentti 11/2024:

Onko alle 16-vuotiaiden nuorten mj-toiminta jatkossa järkevää ja voidaanko samalla panoksella saavuttaa jotain enemmän sekä yleisesti että suunnistuksen näkökulmasta? Keskustelua ei ole käyty seurojen, vanhempien ja luottamushenkilöiden kanssa.

→ Alkuvuodesta 2025 järjestetään webinaari aiheesta, johon kaikki halukkaat voivat osallistua.



Alle 16-v. valmennus- ja kilpailutoiminta suunnistuksessa

Liiton ja seurojen valmennustarjonta 15–16-vuotiaille:

- yläkoululeirityksessä ~200 suunnistajaa
- Leimauksella ~1 100 osallistujaa, joista ~200 15–16-v.
- Nuorten maajoukkueryhmässä kolme 16-vuotiasta
- Suunta Huipulle -ryhmässä ei 16-vuotiaita, mutta 12/38 17-vuotiasta
- SuHu-seuraohjelman yhteisleirit ja seurojen omat leirit
- 16-v. EM-kisoihin osallistuttu v. 2013 alkaen

VOL-leiriä ei ole järjestetty v. 2020 alkaen.



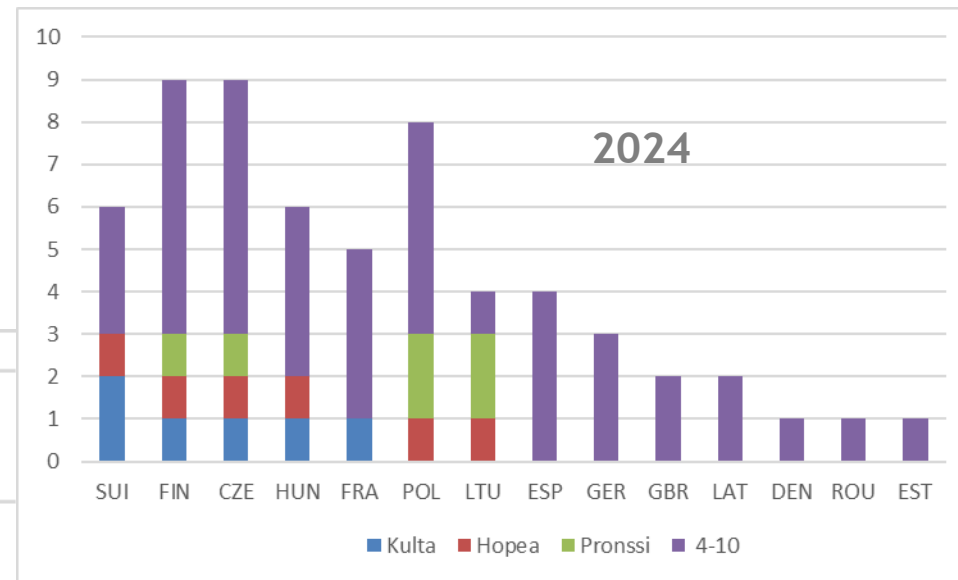
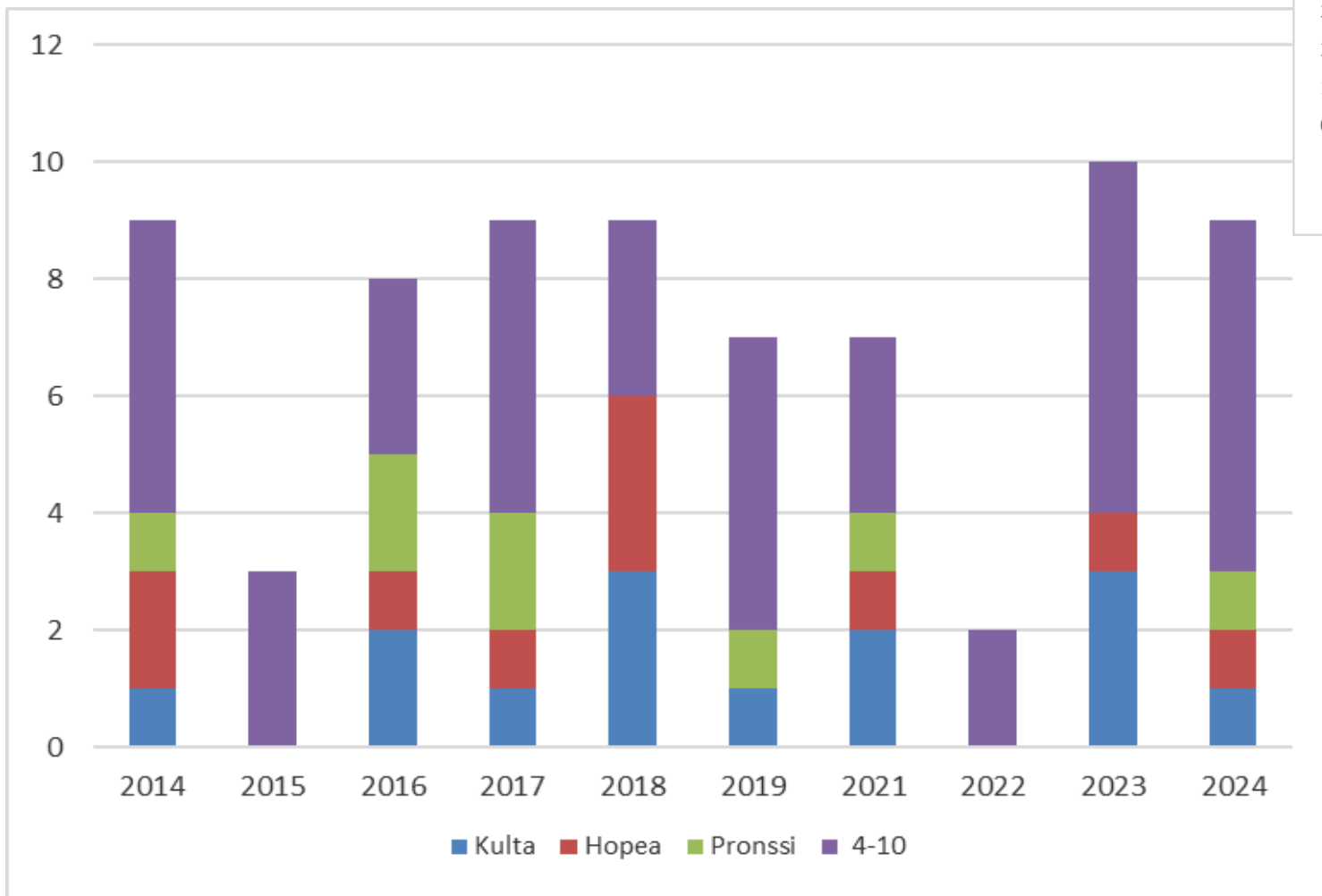
Suunnistuksen 18- ja 16-v. EM-kilpailut 2024

- Nuorten EM-kilpailuissa mukana suunnistuksessa noin 30 maata (hisussa ja pysussa 12-13 maata).
- Valintakriteerit: Joukkueen koko 4+4 molemmissa ikäluokissa.
- Norja linjannut, ettei osallistu 16-17-vuotiaiden arvokilpailuihin muutamia varhaisen erikoistumisen lajeja lukuun ottamatta.
- Ruotsi ei osallistu suunnistuksessa 16-vuotiaiden EM-kilpailuihin; hiihto- ja pyöräsuunnistuksessa yksittäisiä urheilijoita mukana.

Federation	Men 16	Women 16	Men 18	Women 18	Team Officials	Total
Australia			3	2	1	6
Austria	4	3	3	4	3	17
Belgium	3	1	2	1	2	9
Bulgaria	4	3	4	4	2	17
Croatia		3	3	2	1	9
Czechia	4	4	4	4	4	20
Denmark	4	4	4	2	3	17
Estonia	4	4	4	4	2	18
Finland	4	4	4	4	3	19
France	4	4	4	4	4	20
Germany	4	4	4	4	4	20
Great Britain	4	4	4	4	4	20
Hungary	4	4	4	4	4	20
Ireland	4	4	4	1	4	17
Israel	4	1		1	2	8
Italy	4	3	4	3	2	16
Latvia	4	4	4	4	3	19
Lithuania	4	4	4	4	2	18
Moldova, Republic of			1			1
Netherlands			2		1	3
New Zealand	2	4	4	4	4	18
Norway			4	4	2	10
Poland	4	4	4	4	3	19
Portugal	1	1	3	3	2	10
Romania	3	2	2	4	1	12
Serbia	1	3	2		2	8
Slovakia	3	3	4		2	12
Slovenia	4	1	3	2	2	12
Spain	4	4	4	4	2	18
Sweden			4	4	2	10
Switzerland	4	4	4	4	4	20
Turkiye	4	4	4	4	5	21
Ukraine	4	4	4	4	2	18
United States	3			1	1	5
Sum	100	92	112	98	85	487



16-v. EM-kilpailut 2014-2024





16-v. EM-kilpailut 2018-2024

KILPAILU	Vuosi	Osallistuneita maita	Mitaleja jaossa yhteensä	Mitalin voittaneita maita	FIN / mitalit (K-H-P)	FIN / sijat 4.-10.
16-V. EM	2018 BUL	31	18	9	3-3-0	2
	2019 BLR	30	18	8	1-0-1	4
	2020	-	-	-	-	-
	2021 LTU	26	18	5	2-1-1	2
	2022 HUN	30	18	3	0-0-0	2
	2023 BUL	29	18	7	3-1-0	6
	2024 POL	29	18	7	1-1-1	4

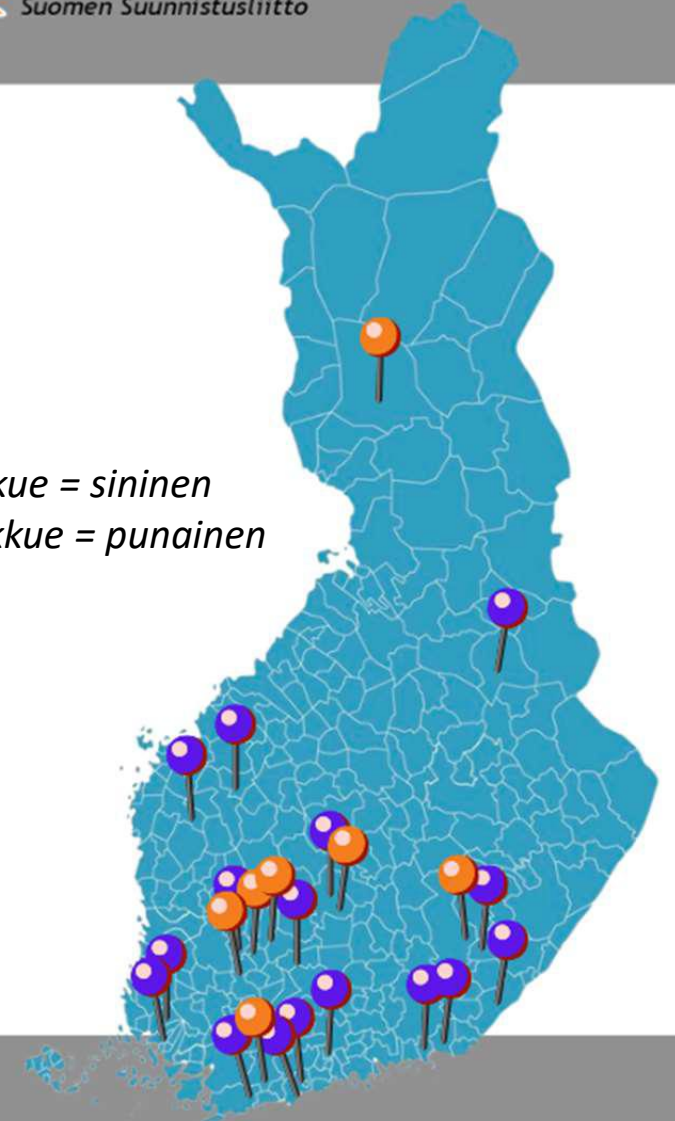


Nuorten arvokisaedustajat 2024

Kaudella 2024 nuorten EM- ja MM-joukkueiden suunnistajat tulivat pääsääntöisesti pienistä seuroista ja valtakunnallisestikin edustus oli varsin kattava. Toisaalta useat isot seurat jäivät vaille edustusta (esim. HS, TP, KR).



EM-joukkue = sininen
MM-joukkue = punainen





Nuorten sarjoista aikuisten edustustehtäviin

NUORTEN EDUSTUS > AIKUISTEN EDUSTUS	2015	2016	2017	2018	2019
Suunnistuksen 20-v. MM-kilpailut	6/12 (50 %)	8/12 (67 %)	10/12 (83 %)	8/12 (67 %)	8/12 (67 %)
Suunnistuksen 18-v. EM-kilpailut	6/8 (75 %)	5/8 (63 %)	4/8 (50 %)	3/8 (38 %)	3/8 (38 %)
Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut	2/8 (25 %)	3/8 (38 %)	4/8 (50 %)	3/8 (38 %)	1/8 (13 %)
Hiihtosuunnistuksen 20-v. MM-kilpailut	7/12 (58 %)	7/12 (58 %)	8/12 (67 %)	6/12 (50 %)	7/12 (58 %)
Hiihtosuunnistuksen 17-v. EM-kilpailut	?	2/8 (25 %)	3/8 (38 %)	3/8 (38 %)	4/8 (50 %)
Pyöräsuunnistuksen 20-v. MM-kilpailut	8/10 (80 %)	5/9 (56 %)	6/12 (50 %)	6/9 (67 %)	6/11 (55 %)
Pyöräsuunnistuksen 20-v. EM-kilpailut	?	-	4/6 (67 %)	7/10 (70 %)	6/10 (60 %)
Pyöräsuunnistuksen 17-v. EM-kilpailut	?	6/6 (100 %)	4/10 (40 %)	1/6 (17 %)	2/11(18 %)

Nuorten 20-v. MM-edustuksen ja aikuisten sarjan arvokisaedustuksen (MM, EM, MC) välillä on hieman vahvempi korrelaatio kuin nuorten EM-kisaedustuksella ja aikuisten arvokisaedustuksella.



Nuorten arvokilpailujen omavastuut

OMAVASTUUT / URHEILIJA	2019	2021	2022	2023	2024	2025
Suunnistuksen 20-v. MM-kilpailut	0 €	0 €	1 400 €	0 €	0 €	
Suunnistuksen 18-v. EM-kilpailut	780 €	780 €	750 €	1 240 €	900 €	
Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut	780 €	780 €	750 €	1 240 €	900 €	
Hiihtosuunnistuksen 20-v. MM-kilpailut	550 €	1 250 €	900 €	1 150 €	1 800 €	1 300 €
Hiihtosuunnistuksen 17-v. EM-kilpailut	1 200 €	-	1 350 €	1 450 €	2 200 €	1 300 €
Pyöräsuunnistuksen 20-v. MM-kilpailut	1 300 €	1 200 €	1 000 €	1 550 €	1 000 €	
Pyöräsuunnistuksen 20-v. EM-kilpailut	935 €	1 070 €	1 000 €	1 490 €	1 600 €	
Pyöräsuunnistuksen 17-v. EM-kilpailut	935 €	1 070 €	1 000 €	1 490 €	1 600 €	

- Omavastuiden kasvu lisännyt kriittistä palautetta seuroilta/vanhemmilta. Valtaosalla urheilijoista seura kattaa omavastuut kokonaan tai osittain.
- Koko kauden leiri-/kilpailukustannukset nuorilla (SSL omavastuut, jos osallistunut 100 %)
 - Suunnistus (2024): leiritys 3 000 € + kilpailut 900 €



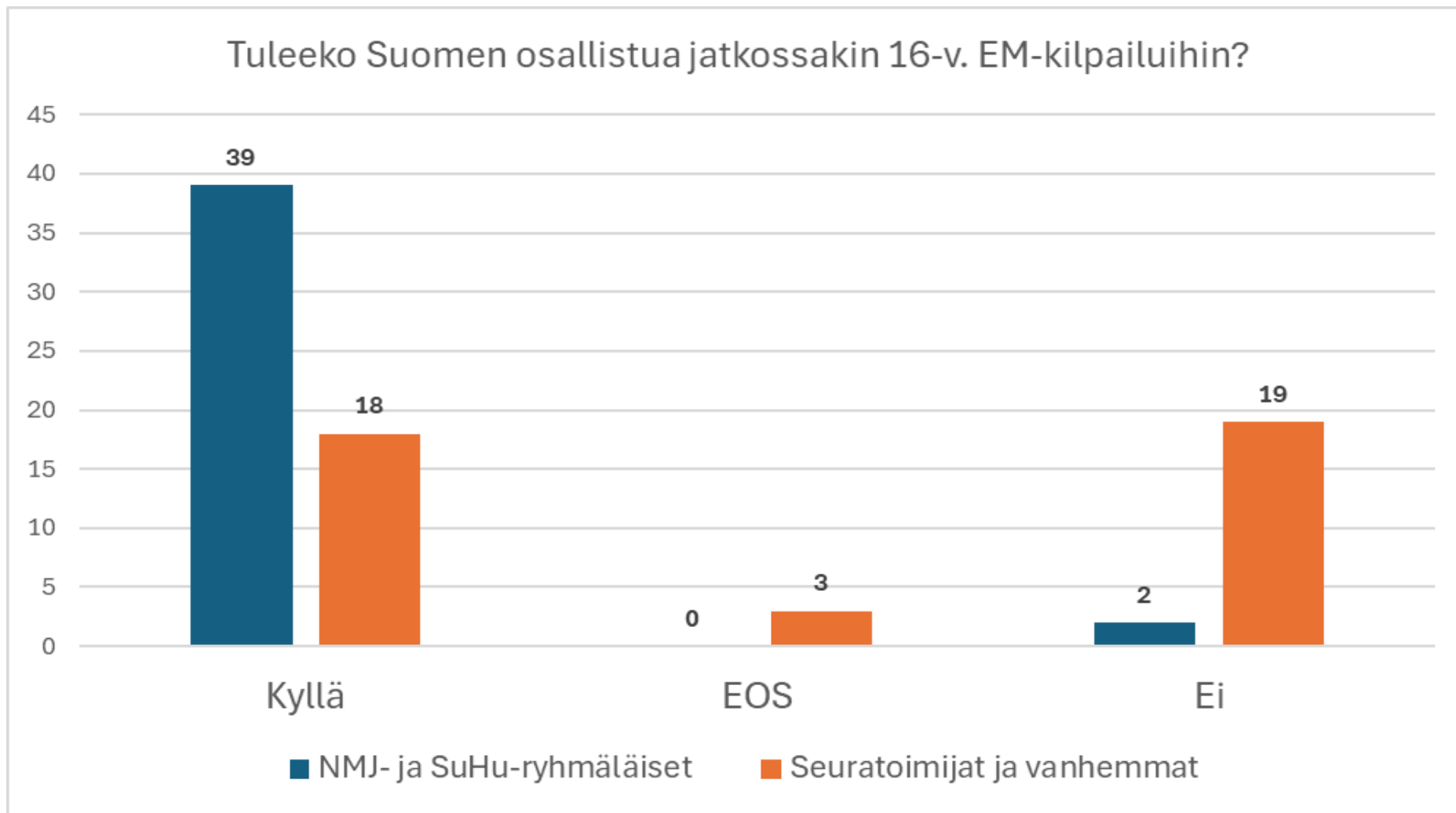
SM-kilpailuihin osallistuneiden urheilijoiden määrä / suunnistus

Suunnistus	H21	D21	H19-20	D19-20	H17-18	D17-18	H15-16	D15-16	H14	D14	YHT.
2016	426	238	88	68	116	121	147	150	55	51	1460
2017	414	230	101	75	115	119	142	145	50	63	1454
2018	358	213	87	73	121	100	147	147	37	45	1328
2019	322	193	85	66	112	104	130	141	61	56	1270
2020	281	162	77	51	132	104	130	138	45	46	1166
2021	308	190	74	70	93	102	127	144	61	46	1215
2022	324	185	69	82	102	115	139	131	36	48	1231
2023	296	173	72	70	101	113	147	134	52	50	1208
2024	289	186	81	68	104	102	132	131	48	34	1175

	SM-kisa- osallistujia 2024	Nuorten maajoukkue 2025	SuHu-ryhmä 2025	NMJ + SuHu 2025
D17-20	170	9	18	27 16 %
H17-20	185	7	20	27 15 %



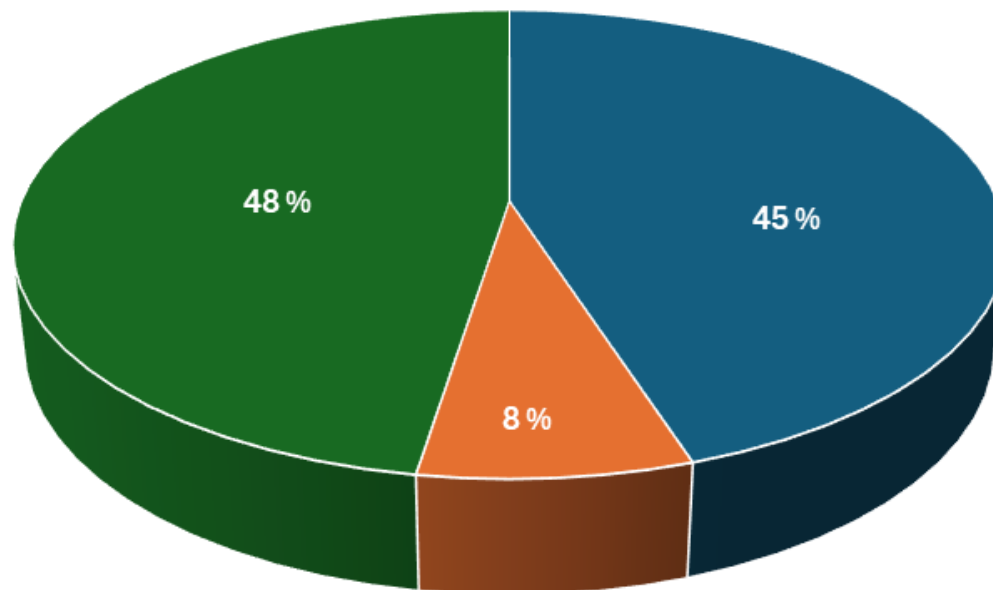
Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta





Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

Tuleeko Suomen osallistua jatkossakin 16-v. EM-kilpailuihin?
Seuratoimijat & vanhemmat (n = 40)



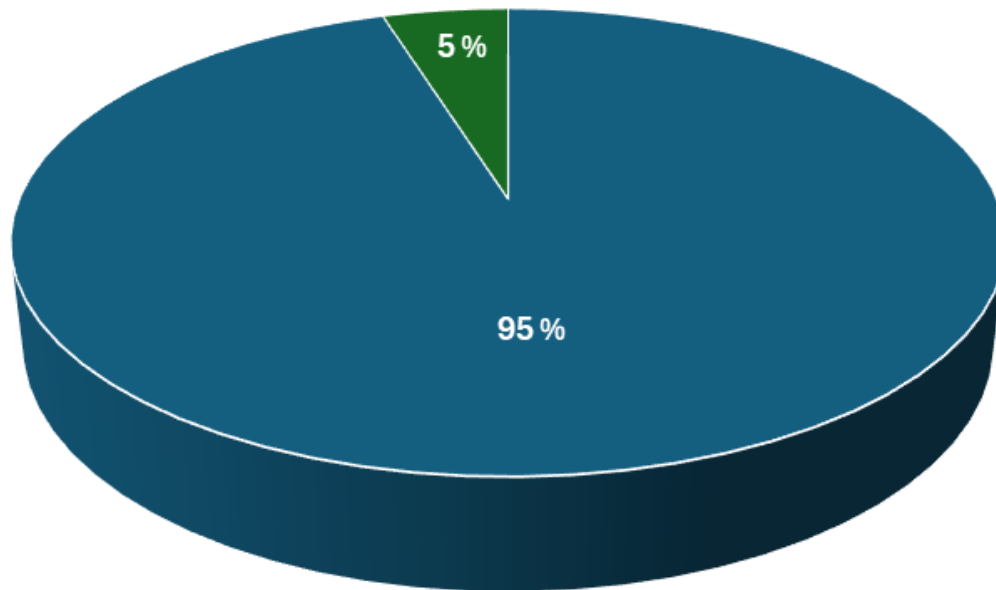
■ Kyllä ■ EOS ■ Ei



Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

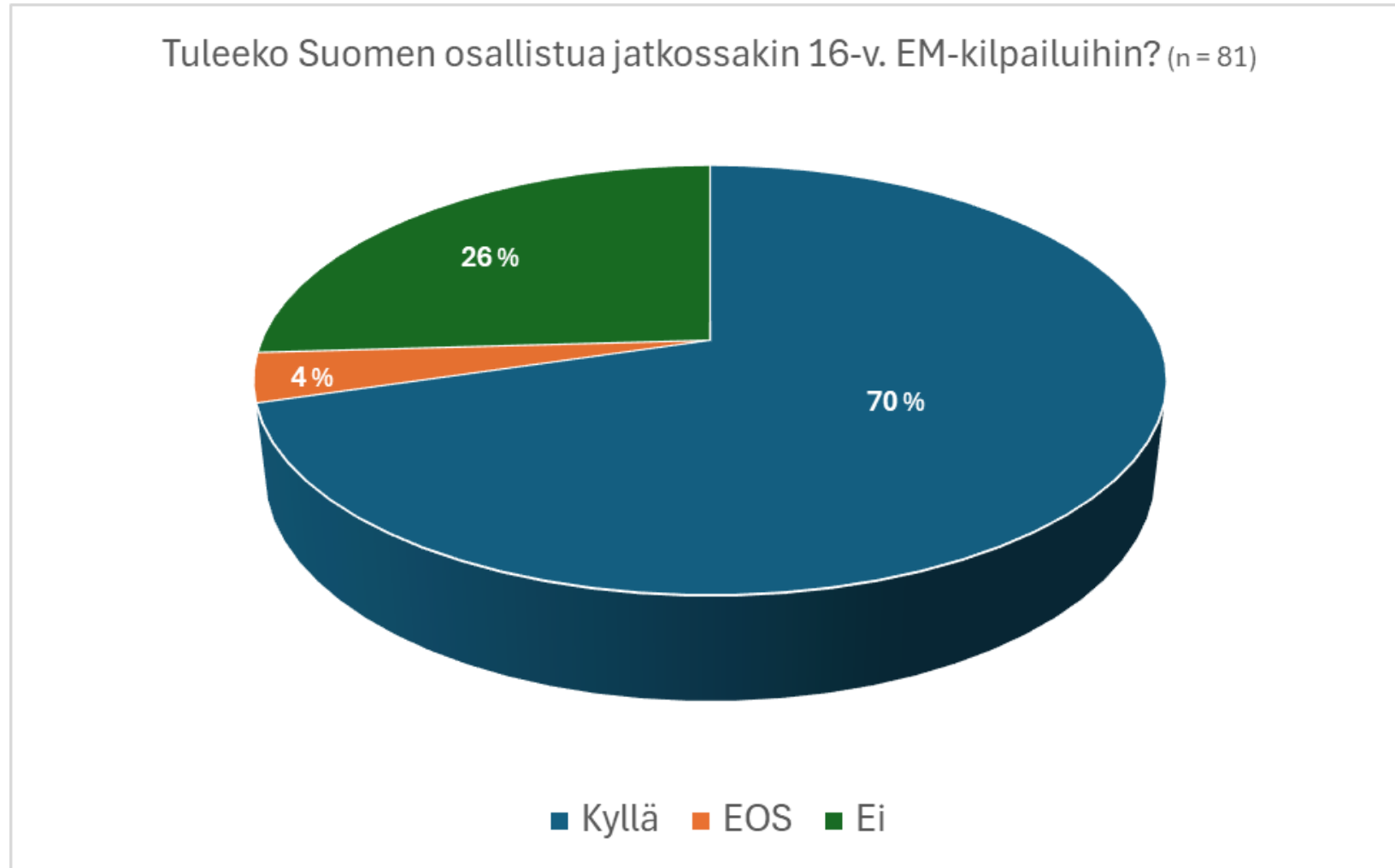
Tuleeko Suomen osallistua jatkossakin 16-v. EM-kilpailuihin?

NMJ- ja SuHu-ryhmäläiset (n = 41)



■ Kyllä ■ EOS ■ Ei

Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta





Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

Puolesta:

- *Nuoret saavat arvokasta kokemusta kisoista. Parempi oppia rutiinit EYOC:ssa kuin maksaa oppirahoja ensimmäisissä aikuisten arvokisoissa tai JWOC:ssa.*
- *EM-kisoihin osallistuminen on mielestäni ihan ok ja hyvä asia.*
- *Nykykäytäntö hyvä. Samat linjaukset eri lajeissa.*
- *Keneltä se on pois, jos jatkossakin osallistutaan? Käytännössä 18-v. EM-omavastuut ovat korkeammat, jos 16-vuotiaat eivät ole jakamassa kuluja. Seurat/vanhemmat/tukijat osallistuvat omavastuusiin mielellään, kun tarjolla on laadukasta toimintaa. Dropout myöhemmällä ikää tuskin on kovinkaan paljon riippuvainen siitä, onko nuori osallistunut 16-v. arvokisoihin vai ei.*
- *Kansainväliset kisat kertovat parhaiten suomalaisen suunnistuksen tasosta, joten niihin tulee osallistua kaikissa mahdollisissa ikäluokissa.*
- *Miksi ei? Jos haluamme nuorille urheilijoille kokemusta muualtakin, kuin kotimaisista kilpailumaastoista ja isommista tapahtumista niin itse näen tuon polun olevan enemmän mahdollisuus kuin uhka.*
- *Ehdottomasti pitää. Nuorena hankittu kokemus auttaa myöhemmässä iässä. Jos liitolla ei tähän rahaa, homma voi olla omakustanteista.*



Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

Vastataan:

- *16-vuotiaiden kilpailujen ei tule olla liiton toiminnan keskiössä, eikä nuorten maajoukkueeseen tule jatkossa valita kategorisesti 15–16 -sarjalaisia. Tämän ikäiset eivät ole välttämättä edes tehneet lajivalintaa. Olisi parempi, että valmennustoiminta kohdistettaisiin vanhempiin, jolloin murrosiän kasvuvaikutukset ovat tasoittuneet. Nuorten myöhemmän kehittymisen kannalta ei ole eduksi, että suunnistuksen kaltaisessa lajissa lähdetään optimoimaan suunnistusmenestystä näin nuorena. Jälkikäteen voidaan myös todeta, että monet nuorena maajoukkueeseen valituista ovat lopettaneet heti pääsarjaan siirryttyään.*
- *Ruotsi ja Norjakaan eivät tähän sarjaan urheilijoita lähetä. Syy selvä: tuossa iässä meillä naapurimaissa vasta opetellaan harjoittelemaan ja meillä juniori tähdet nostetaan heti jalustalle. Liian aikainen edustustehtävissä kilpaileminen vääristää harjoittelua ja luo turhia paineita nuorille. Suomessa kyllä juniorit pärjäävät hyvin yksilölajeissa, mutta aikuisissa keikahtaa vahvasti toisinpäin verrattuna naapurimaihin.*
- *Kansainväliset edustus kisat mieluummin vanhemmille ikäluokille, jotta siellä olisi liitolla mahdollista lähettää useampi nuori suunnistaja edustamaan Suomea.*
- *16-vuotiaat ovat vielä aika nuoria ja heillä usealla on myös muita lajeja suunnistuksen lisäksi. Myöhemmällä iällä nuorella jo selvempää, aikooko pyrkiä suunnistajana kansainväliselle tasolle.*
- *Arvokisoihin vasta 18-vuotiaina. Fyysiset erot kasvun ja kehityksen osalta ovat vielä melko isoja 16-sarjoissa.*
- *17–18-v. on hyvä aloitusikä maajoukkue toiminnalle. SuHu-toimintaa sekä Leimausleirin kaltaisesti pro ryhmä leirintää 16-vuotiaille esim. 2–3 leiriä vuodessa.*



Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

Vastaan:

- *Liiton ei tulisi ainakaan tarjota lisää kilpailutoimintaa EM-katsastuksen tilalle. Kisat kasautuvat toukokuuhun ja elosyyskuuhun. Kalenteri on täynnä "tärkeitä" kisoja, kuten INOV8-liigaa SM-kisoja ja katsastuksia. Toivottavaa olisi, että edes joitain näitä voisi yhdistää, eli että kaikkia kisoja ei järjestetä erikseen. Voisiko SM-kisa olla samalla katsastus tai osa INOV8-liigaa? Lisäksi erityisesti keväällä koulu painaa päälle, kun kisakausi käy samalla kuumana. Kalenteriin tarvitaan väljyyttä.*
- *Alle 16-vuotiaiden urheilun ammattimaistuminen kasvattaa turhaan eroja ja paineita nuorten välillä. Sen sijaan voitaisiin panostaa enemmän kansallisiin nuorten tapahtumiin laajemmalle osallistujakunnalle.*
- *EM-kilpailut sinänsä ovat pieni osuus kokonaisuudesta. Mielestäni niihin osallistuminen on sinänsä ok, mikäli valinnat voitaisiin tehdä esim. SM-kilpailuiden perusteella eikä jo 15–16-vuotiaiden kisakuormaa kasvatettaisi katsastuksilla. Enemmän kyseenalaistan 15-vuotiaiden valintaa nuorten maajoukkuevalmennukseen. 15-vuotiaiden harjoittelutaustoissa on paljon eroja eikä nuorisohuipusta välttämättä tule aikuisten menestyjää. Lisäksi ymmärrettävistä syistä maajoukkueesta pudottaminen on ikävää, jolloin tullaan tilanteeseen, jossa samat henkilöt ovat jopa 5 vuotta maajoukkueleirityksessä, vaikka olisi suomalaisen suunnistuksen kannalta parempi, että laajempi ryhmä saisi asiantuntevaa valmennusta. Lahjakas 15-vuotias ehtii kyllä myöhemminkin mukaan toimintaan, ja loppuun palamisen riski on vähän pienempi, varsinkin kun monilajisuuteen kannustetaan vielä tuossa iässä. SuHu-toimintaa voitaisiin kehittää edelleen, olisi vaikkapa 15–16-vuotiaiden SuHu-ryhmä tai mahdollisuus osallistua leireille jollain kriteerillä (ranki?). Samoin pidän hyvänä Leimauksen Teho-ryhmän paluuta Teho-ryhmän aiempaan malliin.*



Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

Vastataan:

- *Suunnistus ei ole sellainen varhaisen erikoistumisen laji, missä alle 16-vuotiaiden lasten kv. kilpailutoiminnalla olisi merkittävää hyötyä myöhemmälle kilpaurheilussa kehittymiselle/menestykselle. Nuorten maajoukkuetoiminnan tulee selvästi keskittyä nuorten MM-kisoihin tähtääviin urheilijoihin. On tarkoituksenmukaista, että 16- (ja 18-sarjalaistenkin) osalta pyritään tavoittamaan laajempi osa ikäluokasta muunkin kuin seurojen valmennustoiminnan piiriin. Liiton ja seurojen tulisi tarjota alle 16-vuotiaille ymmärrys monipuolisen harjoittelun ja liikunnan merkityksestä myöhemmälle kilpaurheilulle. Tämä tapahtuu valmennusympäristön kehittämisen, tiedon levittämisen sekä yläkoululeirityksen ja seurojen arkisen valmennustoiminnan kautta. Liiton tulisi myös varmistaa, että se on kilpailukalenterin puitteissa mahdollista. Alle 16-vuotiaiden kilpailukalenterin tulee olla riittävän kevyt eikä ns.tärkeitä kilpailuja ei voi olla liikaa. Kaudessa tulisi olla 3–4 selkeää pääkilpailuviikonloppua nykyisen noin 8–10 viikonlopun sijaan. Näin voidaan mahdollistaa suunnistajien osallistuminen/kokeileminen myös esim. maastajuoksun tai ratajuoksun SM-kisoissa.*
- *Turhan nuoria valikoivaan jaotteluun. Kohdistetaan taloudelliset ja valmennukselliset resurssit suurempaan massaan, tyyliin SuHu-toiminta.*
- *Täytyisi saada isommin massoja liikenteeseen. Laji vähitellen kuihtuu, jos nuoret liian aikaisin jalostetaan vain ”huipulle”. Kuitenkin kestävyyslajeissa on pitkä ”ura” edessä ja isommasta joukosta nuoria on isompi mahdollisuus päästä huipulle. Nuoret pysyvät matkassa pidempään ja tästä joukosta löytyvät niin tulevat mestarit kuin tärkeät seuratyöntekijät ja valmentajatkin. Aiemmin esim. Leimaus-leiri oli kaikkien leiri. Yhdisti seuran nuoria ja pro-ryhmässä laajasti vauhdikkaita suunnistajia. Nyt monta vuotta katsastukset ovat ohjanneet ”isot” pois ja tällöin leiristä on tullut ”pienten” leiri. Tässä jäävät sitten pois myös enempi harrastavat nuoret. Näiden dropout on entistä isompaa.*



Suunnistuksen 16-v. EM-kilpailut vs. vaihtoehtoinen valmennustoiminta

Vastaaan:

- *Annetaan 16-sarjalaisten kasvaa Suunnistajina rauhassa. 16E-sarjat voi poistaa, mieluummin 16A ja esim. 16B tai 16–18B. 18-sarjalaisena ehtii hyvin EM-kisoihin tässä myöhäisen oppimisen kestävyyslajissa, jossa parhaat vuodet n. 24–33-v. iässä. Näyttökisasarja 18- ja 20-sarjalaisille OK. INOV-liiga mielestäni myös 16-sarjalaisille kannatettava juttu. Mielestäni 16-sarjalaisille riittää nykymuotoinen INOV-liiga, SM-kisat ja nykyiset viestit (mm. Nuorten Jukola). INOV-liigaan voisi jopa sisällyttää 1–2 kisaa enemmän.*
- *Nuorten maajoukkuetoimintaa ei tarvita. Perusteluja: sinne kerran kun pääsee, pois ei laiteta, vaikka suoritukset ei enää oikeuttaisi paikkaan. Uusien sisäänotto ei mahdollistu, kun "vanhat" ei poistu. Liikaa vääränlaista kilpailua tulee nuorten välillä, kun maajoukkuepaikasta kisataan, ja oma suoritus ei välttämättä silti siihen oikeuta (vaikka tuloksellisesti riittäisi kyllä). Maajoukkuestatus nousee liian isoon merkitykseen. Kaikille avointa leiritoimintaa, vaikka ulkomaillakin, voisi olla. Ei maajoukkuetta, vaan nopeat syö hitaat -ilmoittautumisjärjestelmä. Kaikki ikäluokassa saisivat teoriassa mahdollisuuden treenata ulkomailla ohjatusti.*
- *Harva nuorten maajoukkuelainen on viime vuosina noussut aikuishuipuksi, joten nuorten maajoukkue ei sinänsä puolusta paikkaansa mitenkään.*
- *Maajoukkuetoiminta tulisi suunnata vasta yli 16-vuotiaille Ruotsin ja Norjan mallin mukaisesti. Sitä nuorempien suunnistajien valmennuksessa tulisi kannustaa monipuolisuuteen. Leiritoiminnan tulisi olla avointa alle 16-vuotiaille, toki edellyttäen joka seuran huoltajaa/seuravalmentajaa leirille tai omaa vanhempaa huoltajaksi. Metsään kyllä mahtuu kun porrastaa harjoituksia. Palaverit sitten yhteisiä.*



Suunnistajan polku

	Suunnistuksesta innostuminen					Suunnistajaksi kasvaminen			Tavoitteeksi huippusuunnistus				Nuori huippusuunnistaja			Maailman huipulle	
Pääteema	Leikinomaisuus					Rakkaus lajiin ja harjoitteluun, hauskuus ja valinnan vapaus			Lajivalinta, tavoitteellisuus				Arjen hallinta ja ajankäyttö, realistinen tavoitteiden asettelu, kehittymisen seuranta			Ammattimainen asenne, olämän rakentaminen kokonaisvaltaisesti urheilun ehdoilla	
Fyysisen harjoittelun painopisteet	Monipuolinen ja runsas liikunta. Lyhyet ketteryyttä, tasapainoa ja nopeutta vaativat suoritukset.					Monipuolinen ja runsas liikunta. Harjoittelemaan oppiminen. Motoriset taidot, nopeus ja liikkuvuus.			Monipuolinen kestävyys-, lihaskunto-, voima- ja nopeusharjoittelu sekä kehonhallinta ja liikkuvuus.				Määrätietoinen laji- ja kestävyysharjoittelu. Harjoitusmäärät kasvavat.				
Suunnistus-harjoittelun painopisteet	Suunnistuksen perustaidot. Hauskat, vauhdikkaat ja vaihtelevat harjoitteet. Lyhyitä toistoja runsasti.					Hahmotuskyky, perustaidot, suunnistusajattelu. Erilaiset maastot ja radat.			Lajitaitojen hiominen, erilaisiin maastotyyppihin tutustuminen, myös kuivaharjoittelu.				Kilpailunomaiset harjoitukset erilaisissa maastoissa, korkea vaatimustaso, suoritusten analysointi.				
Psyyke ja psyykinen harjoittelu	Kiva porukka, hyvä ja kannustava ilmapiiri ja osaamistason mukaan eriytyvät harjoitukset.					Omataimisuus, keskittyminen suoritukseen, oppimismotivaatio.			Motivaatio ja tavoitteenasettelu, keskittymiskyvyn, itsetuntemuksen ja itsesäätelytaitojen kehittäminen.				Huippu-urheilun vaatimat psyykkiset ominaisuudet.				
IKÄ	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Valmennus-toiminta ja leirit									Nuorten maajoukkutoiminta				Aikuisten maajoukkutoiminta ja haastajaryhmä				
						Yläkoululeirit			Valtakunnallinen liittojohtoinen Suunta Huipulle -leirit								
Kilpailut						Alueelliset Kompassi-leirit			Urheiluakatemit								
	Leimaus-leiri								Avoimet Suunta Huipulle -leirit seurayhteistyöllä								
									MM-kilpailut, EM-kilpailut, Maailmancup								
									Nuorten MM-kilpailut								
									Nuorten EM-kilpailut								
									Nuorten Europpacup								
									Näyttökilpailut (nuoret / aikuiset)								
									SM-sprintti								
									SM-keskimatka								
									SM-viesti								
								SM-pitkä									
								SM-erikoispitkä									
								SM-yö									
								SM-sprinttiviesti									
								SM-Knock-Out sprintti									
								Venlat ja Jukola									
								Viestiliiga									
								INOV-8-liiga									
								Kansalliset kilpailut									
								Lähikilpailut									
								Aluomestaruuskilpailut									
								Alueelliset Kompassi-tapahtumat (cup ja viestit)									