

Tampereen Pyrintö

Johtava yleisseura vuodesta 1896

Huippu-urheilusuunnitelma 2025

Tampereen Pyrintö

Valmennuksen ohjausryhmä,

Kari Jussila

16.10.2024

www.tampereenpyrinto.fi



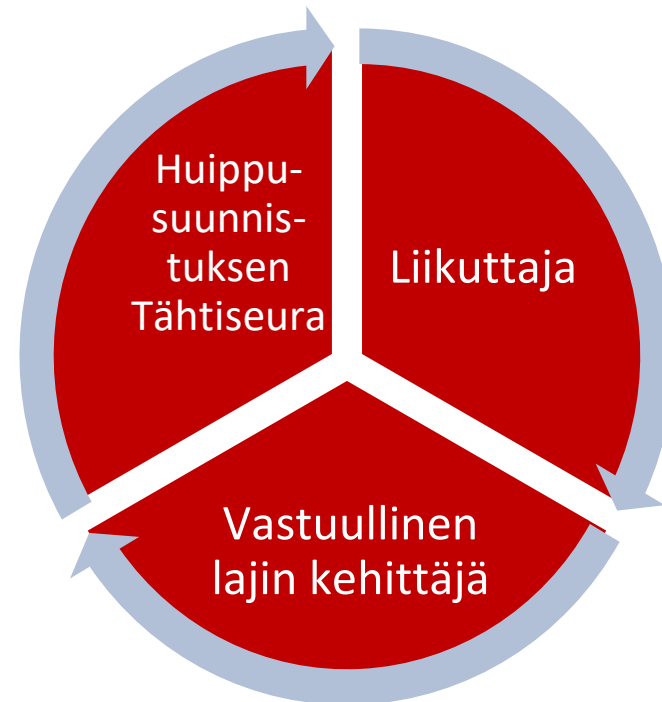
Agenda

- Toteutuma 2024
 - Menestyksen mittarit
 - Toiminnallisten tavoitteiden arviointi
- Kehitystavoitteet 2025
 - Nuoret
 - Ryhmät pähkinänkuoressa



Tampereen Pyrintö suunnistus, Strategian painopisteet 2020-2025

1. Huippusuunnistuksen Tähtiseura
2. Kaikenikäisten liikuttaja
3. Vastuullinen lajin kehittäjä



Toteutuma 2024

- Tulokatsaus



Menestyksen mittarit 2024

- Mittari 1: Maajoukkueurheilijoita ja MM-mitaliehdokkaita eri maajoukkueissa:

- 15 urheilijaa (ennätysvuosi)

- **2024 MM-Skotlanti:**

[Venla Harju](#)

Matthias Reiner, AUT

[2. \(relay\)](#), [6. \(knock-out\)](#), [18. \(sprint\)](#)

[8. \(relay\)](#), [30. \(sprint\)](#), (knock-out)

- **2024 EM-Unkari**

[Venla Harju](#)

Sofie Bachmann, SUI

Fabian Aebersold, SUI

Jakub Chaloupsky, CZE

Lukas Novak, AUT

Matthias Reiner, AUT

[5. \(relay\)](#), [8. \(middle\)](#), [8. \(long\)](#)

[29. \(middle\)](#), [30. \(long\)](#)

[3. \(relay\)](#), [5. \(long\)](#), MP (middle-final)

DNS (middle-final)

[7. \(relay\)](#), [51. \(long\)](#), [q22. \(middle\)](#)

[q41. \(middle\)](#)

- **Maailman Cup 2024:**

[Venla Harju 6.](#)

Sofie Bachmann 61.

[Anni Haanpää 86.](#)

[Venla Taulavuori](#), [Lotta Karhola](#), Emilia Schmidt, Luboslava

Weissova

Fabian Aebersold 9.

Tobia Pezzati 70.

[Mikko Eerola 85.](#)

[Severi Kymäläinen 88.](#)

Matthias Reiner, Lukas Novak, Jakub Chaloupsky, Ioan Iacob



Menestyksen mittarit 2024

- Mittari 2: Viestimenestys
 - Tasalaatuisen tasokas vuosi - kilpailu kärkisijoista on kovaa

2024 Tiomila

Herrkavlen 8.

Damkavlen 10.

2024 Jukola

Jukola 4.

Venlat 5. ja 15.

2024 25Manna 5.

2024 Viestiliiga

Naiset 1.

Miehet 3.



Menestyksen mittarit 2024

- Mittari 3: SM-menestys (ennen SM-EP:tä)
 - Historialliseen menestykseen suhteutettuna tämä vuosi on ollut samaa tasoa kuin aikaisemmat 10 vuotta

H/D21

Kultaa: 2 kpl

Hopeaa: 2 kpl

4.-10. sija: 9 kpl

Viestikultaa: 1 kpl

Viestipronssia: 1 kpl

4.-10. sija: 2 kpl

H/D18

Pronssia: 1 kpl

4.-10. sija: 2 kpl

Viesti 4.-10. sija: 1 kpl

H/D20

Pronssia 2 kpl

4.-10. sija: 2 kpl

Viestihopeaa 1 kpl

4.-10. sija: 1 kpl

H/D-16

Hopeaa: 1 kpl

Pronssia 1 kpl

4.-10. sija: 3 kpl

Viesti 4.-10. sija: 3 kpl



SM-menestys 2016-2024, Suunnistus

VUOSI	(mitali - mit & plakett - mit & plak & viestimit/plak, kpl) Lukumäärä kumuloituu aina yhdessä solussa				
	H/D21	H/D20	H/D18	H/D16	YHT.
2016	1-6-9	2-4-6	3-5-8	3-9-9	9-24-32
2017	4-5-8	1-2-5	5-8-11	1-6-8	11-21-32
2018	3-7-11	1-5-6	2-7-9	1-8-9	7-27-35
2019	2-6-9	2-6-7	2-5-10	6-12-13	12-29-39
2020	5-7-8	2-5-10	0-5-9	3-11-17	10-28-44
2021	6-9-10	0-1-6	2-4-7	2-7-9	10-21-32
2022	4-9-9	0-4-4	3-11-13	4-10-11	11-34-37
2023	6-21-24	0-5-6	3-8-10	0-2-2	9-36-42
2024	4-13-16	2-4-6	1-3-4	2-5-8	9-25-30



Rakenteet ja toiminta 2024



Lapset**Nuoret****Aikuiset****Oravapolku (180)**

- 13 v asti
- Turvallinen kasvuympäristö
- Leirit, kisamatkat, kaverit
- Lapset edellä, vanhemmat perässä
- OHO-periaate

Punajunnut (28)

- 14-16 v
- Kehittymisen eväät
- Harjoitteluun opastus
- Jokainen omalla tasollaan
- Harjoitukset, leirit, kisamatkat
- Kaverit

Edustus (90 urheilijaa)**Kilparyhmä (40)**

- Seuran perusta
- 17- vuotiaista aikuisurheilijoihin asti
- Aktiiviset kilpaurheilijat

Tehoryhmä (13)

- Nuoret 17-20 v
- Nuoret SM-mitalistit ja -plaketistit

Edustus naiset (16)

- -Punahilkat-
Huippu-urheiluvuosien kärkiurheilijat

Edustus miehet (21)

- -Punakone-
Huippu-urheiluvuosien kärkiurheilijat

Harrasteryhmä (94 harrastajaa)

- Yli 17 v suunnistajalle
- Liikkumisen riemua
- Iloisen ilmapiirin järjestettyjä harjoituksia
- Kilpailut harrastuksena

Pyöräsuunnistus (10 urheilijaa)

- Tukee jäsentensä pitkäjänteistä kehittymistä lajissa
- Harrastaja voi itse määrittellä tekemisen intensiteetin ja tavoitteet
- Seuran jäsenet voivat liittyä ryhmään



Valmennuksen ohjausryhmä

- Kaikkien valmennusryhmien ohjausryhmä, oravista aikuisiin + pyöräsuunnistus
- Kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen sunnuntai.
- Ohjausryhmä vastaa valmennuksen kehityksaiheista ja valmennustoiminnan organisoinnista
- Ohjausryhmän puheenjohtajana toimii edustustoiminnan vetäjä (Kari Jussila) apunaan ohjausryhmän koordinaattori (Katri Lilja)
- Ohjausryhmässä on 26 jäsentä, edustajia kaikista valmennusryhmistä
- Ryhmän toimintamallia on kehitetty vuodesta 2013 lähtien
- Ryhmä on avoin seuran jäsenille



Toiminnalliset tavoitteet vs. toteutunut 2024

TOIMINNALLISET TAVOITTEET 2024	SISÄLTÖ
Ryhmäjako	<ul style="list-style-type: none">• Sama iso kuva kuin 2023. Sama kriteeristö ryhmien muodostamisessa.• Pieni muutos 17-v. siirtymään. Kaikki 17-vuotta ensi vuonna täyttävät nousevat edustuksen kilparyhmään tai tehoryhmään.
Ryhtienvälinen yhteistyö Yhdessä tekemisen meininki !	<ul style="list-style-type: none">• Ryhmien välistä yhteistyötä tiivistetään. Harjoitukset, leirit, digivalmennus, materiaalit• Systemaattista suunnittelua ja synkkausta lisätään• Kaikki mukaan: riittävästi toiminnan toteuttajia, roolitukset!
Kaksi taitoharjoitusta viikossa...	<ul style="list-style-type: none">• Varmistetaan riittävä suunnistusharjoitusten määrä. Joka ryhmällä kaksi suunnistusharjoitusta viikossa ympärivuotisesti. (Myös kesäkausi!)
Arvot #munseura	<ul style="list-style-type: none">• Tuetaan ja kannustetaan toisiamme. Aina ja kaikkialla.



Toiminnalliset tavoitteet vs. toteutunut 2024

- Ryhmäjako
 - Päivitykset toteutettu, kuten suunniteltiin 2023
 - Vuoden 2024 palautekysely (koko seura, ~50 vastaajaa) ja ohjausryhmän sisäinen keskustelu johtavat Pyrinnön tekemään muutoksia nuorten toiminnan uudelleenjärjestelyssä. ”Paluu vanhaan”, mutta terästettynä 2-vuotisen kokeilun opeilla.
- Ryhmienvälinen yhteistyö
 - Selkeää kehitystä ryhmien yli tapahtuvan toiminnan koordinoinnissa ja käytännön tasolla
 - Yhteisharjoitukset yhteisiä kaikille ryhmille, yksittäisen harjoituksen vetovastuu annettu selkeästi jollekin ryhmälle
 - Kaikilla ryhmillä kyvykyys suunnitella ja toteuttaa harjoituksia GPS-seurantoinen, knock-outit mukaan lukien.
 - Valmennukselliset Teamsit pääpiirteissään avoimia kaikille. Kisabriefit, verkkovalmennukset.
 - Optimoitua resurssinkäyttöä
- Kaksi taitoharjoitusta viikossa
 - On toteutunut organisaation näkökulmasta, kun jäsenistön harjoitustarjotinta tarkastelee seuran kalenterista
 - Yksilötasolla toteutumaa ei ole seurattu
 - Kesäkauden (kesä-heinä-elokuu) harjoitustarjonta yhteisharjoitusten muodossa vaatii vielä työstöä ja yhteistä tahtotilaa. Runsaat omatoimiharjoituspaketit ovat kuitenkin olleet käytössä jo vuosia
- Arvomaailma (subjektiivinen arvio, palautekyselyt pohjana)
 - Avoimuus ja pyrintöläisyys näkyy kentällä entistä positiivisemmässä valossa
 - Valmennuksen ohjausryhmä pystyy keskustelemaan avoimesti ja luottamuksella vaikeistakin asioista
 - Entistä enemmän yhteisiä päätöksiä kohti yhdessä kehitettyä seuratoimintaa



Toiminnan kehitystavoitteet 2025

- Keskiössä nuorten urheilutoiminnan jatkokehittäminen



Muutostarpeen lähtökohdat, kun Tehoryhmä ja Kilparyhmä perustettiin syksyllä 2022

- Urheilijan polun selkiyttäminen
 - Valintavaiheen kehittäminen
- Edustuksen ja Punajunnujen välinen tasoero
 - Tuodaan tavoitteellinen nuori urheilija lähemmäs edustuksen toimintaa aiemmassa vaiheessa
- Drop-outit ja seuranvaihdot
 - luodaan uusi toimintaryhmä kilpaurheiluun
- Modulaarisuus
 - Pienennetään ryhmäkokoja ja mahdollistetaan yksilöllisempi valmennus
 - Luodaan helpommin hallittava kokonaisuus pienentämällä toimenkuvia ja rooleja. Mahdollisuuksia useammalle tekijälle ja pirteämmälle organisaatiolle
- Yhteisöllisyyden vaaliminen
 - Toiminnan suunnittelu yli ryhmärajojen

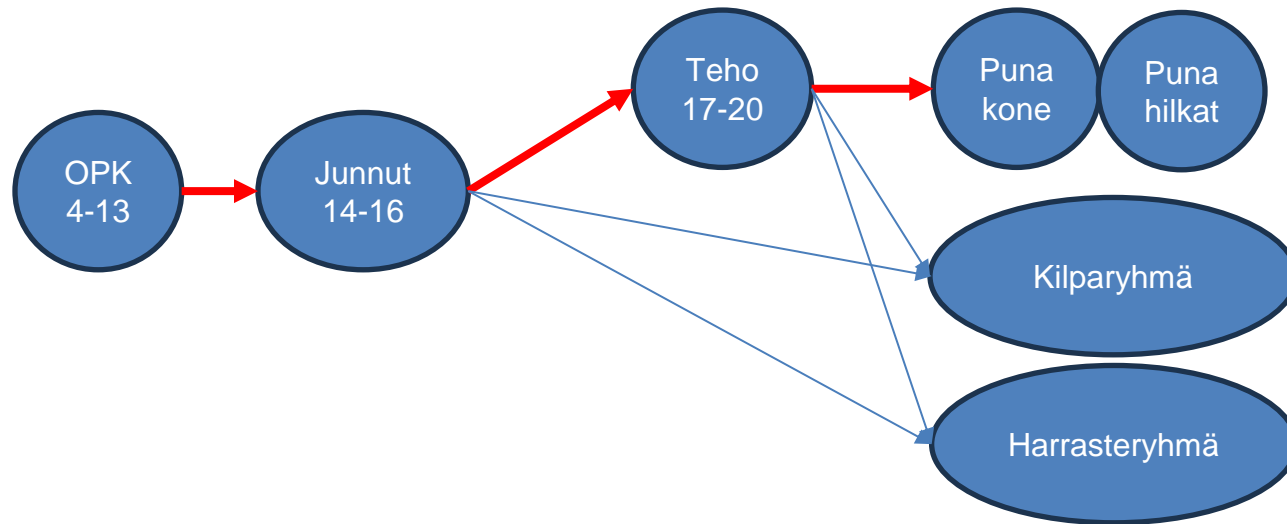


2024 Nuoret / Tehoryhmä / nykytila

- Seuran ryhmäkoot tasolla ”Lapset, Nuoret, Aikuiset” ovat epätasapainossa 2024.
 - Palautekyselyissä 2024 on edelleen kommentteja nuorten toiminnan hajaantumisesta eri ryhmiin ja huolta siirtymästä PuJu->isompien ryhmät (teho, kilpa, punakone, punahilkat, harraste)
 - Seuran arvoissa yhteisöllisyyden vaaliminen on yksi merkittävimmistä arvoista.
 - Aito ryhmään kuulumisen tunne on perustavaa laatua oleva arvotekijä.
 - Samaan ryhmään kuuluvilla kavereilla on maaginen merkitys.
 - Vetäjä- ja valmennusresursseissa on ollut vajausta jo 2024
 - Nykyiset Tehoryhmän vetäjät eivät ole jatkamassa tai jatkavat toisenlaisissa rooleissa 2025
 - Myös Punajunnuihin on tarve löytää valmennusosaamista 2025
 - Gappi kasvaa!
 - Tehoryhmän ja kilparyhmän perustamisella kaudelle 2023 pyrittiin vähentämään nuorten drop-out -ilmiötä
 - Drop-outtien määrä on hieman vähentynyt, mutta seuranvaihtojen määrä on kasvanut nuorissa
- Muutostarpeita nähtävissä, kun mennään kauteen 2025

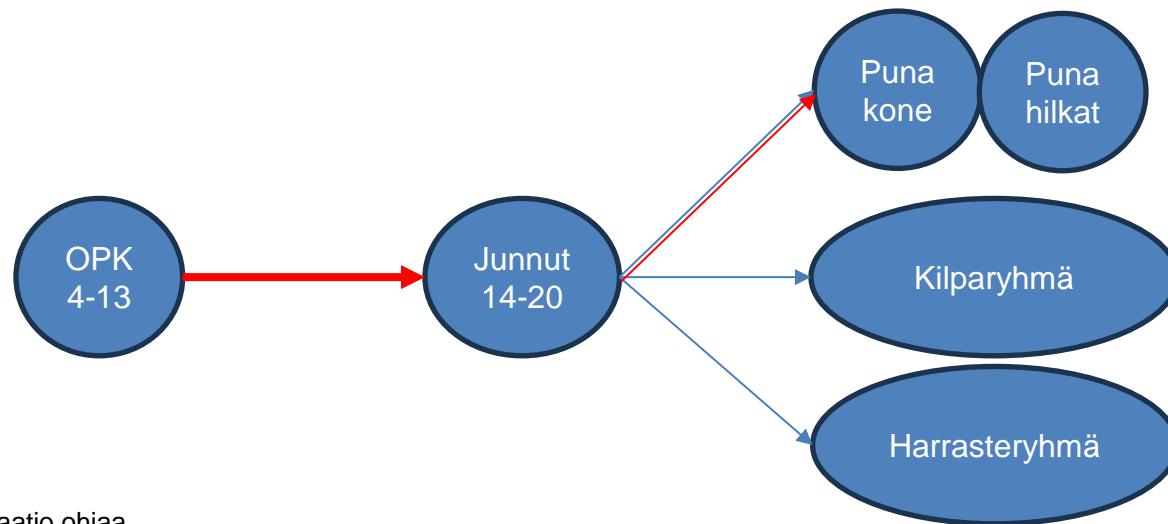


Graafit urheilijanpoluista



Kokeiltu malli 2023-2024

- ”joukkueurheilumalli”, jossa organisaatio ohjaa urheilijaa
- 2 päätöksentekopistettä, 16 ja 20 vuotiaana
- Oma polku monimutkaisempi ymmärtää (ja hyväksyä)



”Perinteinen” malli 2025

- Yksilön omat päätökset merkittävämpiä
- 1 päätöksentekopiste, 20 vuotiaana
- Nuorille talenteille yksilöllinen suunnitelma

→ Organisaatio ohjaa
→ Yksilön päätöspolku



2025 suunnitelma

- Kasvatetaan Nuorten ryhmä, Punajunnut takaisin 14-20 v.
 - Muutosvaikutus arviolta 28 -> 50 junnua 2024->2025
- Mahdollistetaan seuran puolesta, että nuori urheilija voi tehdä uravalintaan liittyviä päätöksiä vähän myöhemmin.
 - Siirto 16-17-vuotiaasta yleisen sarjan kynnykselle
- Mahdollistetaan palkatun valmentajaresurssin etsiminen nuorten ryhmään
 - On taloudellisempi ratkaisu ryhmäkoon kasvun myötä
- Nuorten ryhmästä kiinnostuneiden huoltajien määrä kasvaa -> lisäpotentiaalia kehittää junnustahvin toimintaa
- Nykyisen Tehoryhmän jäsenet voivat vaikuttaa itse, mihin ryhmään ilmoittautuvat
 - Edellyttää oma-aloitteellisuutta
 - Keskustellaan ”Tehotiimin” muodostamisesta Punajunnuihin - mahdollisuus olla osittain mukana edustuksen viestinnässä ja toiminnassa
 - Keskustellaan transitiiovaiheen resurssoinnista nuorille urheilijoille, jotka siirtyvät edustuksen ryhmiin
- Tavoitteena luontevammat ryhmäraajat, mutta muistetaan kaikin keinoin edelleen madaltaa aitoja ryhmien välillä!
- Muistetaan yksilölliset tarpeet!



Lapset	Nuoret	Aikuiset	2025	
<p><u>Oravapolku (180)</u> 13 v asti Turvallinen kasvuympäristö Leirit, kisamatkat, kaverit Lapset edellä, vanhemmat perässä</p>	<p><u>Punajunnut (50)</u> 14-20 v Kehittymisen eväät Harjoitteluun opastus Jokainen omalla tasollaan Harjoitukset, leirit, kisamatkat Kaverit Sis. "Tehotiimi" 18-20v ?</p>	<p><u>Edustus (77+)</u> <u>Kilparyhmä (40)</u> Seuran perusta HD21- Aktiiviset kilpaurheilijat</p> <p><u>Edustus naiset (16+)</u> Punahilkat Huippu-urheiluvuosien kärkiurheilijat</p> <p><u>Edustus miehet (21+)</u> Punakone Huippu-urheiluvuosien kärkiurheilijat</p>		
		<p><u>Harrasteryhmä (94)</u> Harrastavalle suunnistajalle Monipuolista kestävyysliikuntaa Iloisen ilmapiirin järjestettyjä harjoituksia Kilpailut harrastuksena</p>		
	<p><u>Pyöräsuunnistus (10)</u> Tukee jäsentensä pitkäjänteistä kehittymistä lajissa Harrastaja voi itse määrittellä tekemisen intensiteetin ja tavoitteet Seuran jäsenet voivat liittyä ryhmään</p>			



Ryhmien toiminnallisia tavoitteita 2025

- Linjauksia ja tavoitteita



Edustus miehet ja naiset - toiminnalliset tavoitteet 2025

- Ryhmän toiminta perustuu urheilijoiden tarpeisiin -> urheilijat mukana suunnittelussa
- Leiritys tukee viestitoimintaa ja henkilökohtaista kisavalmistautumista
- Yhteisharjoittelun lisääminen
- Olosuhteiden kehittäminen
- Edustusurheilijat seuran ambassadeureina - näkyvyys nuorten toiminnassa
- Miesten ja naisten toiminnan yhteinen kehitystyö
- **Tavoitteena** tyytyväiset ja kehittyvät urheilijat



Kilparyhmä - toiminnalliset tavoitteet 2025

- Tarjota kehittävää taito- ja fysiikkaharjoittelua aktiivisille aikuisiän kilpasuunnistajille
- Tähtäimenä SM-kilpailut ja Viestiliigan osakilpailut, joihin valmistaudutaan harjoitusten, leirien ja taitoluentojen muodossa
- Ryhmän urheilijat aktiivisina mukana ryhmän toiminnan kehittämisessä
- Tiivis harjoitusyhteistyö muiden ryhmien kanssa. Kilparyhmä mukana täyttämässä Edustusryhmien kilpaurheilullisia tavoitteita
- Ryhmä rennomman asenteen kilpaurheilijoille, jossa tuetaan ja huomioidaan kaikkia omalla tasollaan - vetäjien sekä ryhmän itsensä toimesta.



Punajunnut - toiminnalliset tavoitteet 2025

- 14-20 -vuotiaille urheilijoille
- Tukea nuorta urheilijaa sekä mahdollistaa urheilijoiden henkilökohtainen menestyminen kilpailuissa sekä joukkueen menestyminen viestikilpailuissa
- Luoda valmiuksia urheilijan uralle
- Tarjota monipuolisia treenejä, tukea urheilijan polulla sekä hauskaa yhdessäoloa
- Ryhmässä nuori saa itse valita harrastamisen intensiteetin ja omat tavoitteensa
- Toiminta toteutetaan yhteistyössä muiden Pyrinnön ryhmien sekä alueen muiden seurojen kanssa
- ”Valmentajat valmentaa, stahvi toimii ja toteuttaa” -periaate



Taloudelliset resurssit

Urheilutoiminnan kulut karkeasti,
2025 budjetointi tapahtuu loka-marraskuussa

Total	278 000 €	
Edustus (77 urheilijaa)	155 000 €	56%
Punajunnut (50)	44 000 €	16%
Oravat (180)	46 000 €	17%
Jaosto, Harraste (94)	25 000 €	9%
Pyöräsuunnistus (10)	8 000 €	3%

Taloudelliset haasteet 2025

- Järjestettävien kilpailujen osallistujamäärät laskussa
- Iltarastitoiminnan kävijämäärät laskutrendissä, tosin tulotaso säilynyt
- Kulut kasvaneet
- Kumppanuushaaste
- Palkkausten rahoittaminen
- Tase 2024





Tampereen Pyrintö

Johtava yleisseura vuodesta 1896

#KIITOS!

www.tampereenpyrinto.fi