14Hiihtosuunnistus

14.1Yleistä

14.11 Kilpailun järjestäjän on hankittava lupa moottoriajoneuvolla (moottorikelkka) ajamiseen kilpailumaastossa ja tarvittaessa lupa urien raivaamiseen.

14.12 Kilpailija voidaan sulkea kilpailusta maastotuntemuksen takia (katso 2.62).

14.2 Varusteet ja huolto

~~14.21~~ Järjestäjän on ~~osoitettava~~ ilmoitettava kilpailijoille välineiden huoltomahdollisuutta kilpailukeskuksessa. ~~sekä sen yhteyteen suksien testausalue.~~ Kilpailukeskuksessa on oltava mahdollisuus testata suksia.

14.22 Kilpailunumero on kiinnitettävä ~~reiden etupuolelle~~ kilpailuohjeiden mukaisesti.

14.23 Kilpailija saa vaihtaa sukset, siteet, sauvat, hiihtokengät tai muut varusteet (esimerkki: karttateline) kilpailun aikana vain lähtö- ja maalialueella tai etukäteen maastoon määrätyissä huoltopisteissä (katso 10.91 q).

14.231 Kilpailija saa kuljettaa mukanaan voiteluun ja välineiden huoltoon tarvitsemansa apuvälineet.

14.232 Kilpailija ei saa kilpailun aikana vastaanottaa huoltoapua huoltoalueen ulkopuolella (katso 14.21).

14.3 Kartta ja rastinmääritteet

14.31 Keskimatkalla, pitkällä matkalla ja erikoispitkällä matkalla sekä viestissä mittakaava on 1:10 000, 1:12 500 tai 1:15 000.~~1:15 000 tai 1:10 000, mittakaavaa 1:12 500 voidaan käyttää valvojan luvalla erityistapauksissa~~. Keskimatkalla ja viestissä, sekä 13-vuotiaiden ja sitä nuorempien sekä 45-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa mittakaava voi olla 1:7500. Sprinttimatkalla mittakaava on ~~1:10 000 tai~~ 1:5 000.

14.32 Kaikki etenemisurat on voitava lukea kartasta. Etenemisurien kulkukelpoisuus on esitettävä kartassa IOF:n voimassa olevan hiihtosuunnistuskarttanormin (Map Specification for Ski-orienteering) mukaisesti ellei kohdissa 14.33-14.36 muuta mainita.

14.33 Urien painoväri on vihreä. Hiekoitettua tai lumetonta tietä ja kiellettyä reittiä osoittavien merkkien painoväri on ratapainoväri (katso 12.32).

14.34 Rastiympyrän lisäksi ~~voidaan käyttää~~ on käytettävä rastin kohdistuspistettä.

14.35 Hiihtosuunnistuksessa ei käytetä rastinmääritteitä.

14.36 Rastitunnukset painetaan kartalle rastinumeroinnin yhteyteen ja erotetaan siitä väliviivalla (esimerkki: 2 - 43). Tarvittaessa ne voidaan painaa erillisenä luettelona kartan reunaan.

14.37 Hiihtosuunnistuskartan koko on A4. Mikäli kilpailumaasto ei mahdu tämän kokoiselle kartalle hyväksyttävässä mittakaavassa, on käytettävä kartanvaihtoja tai kääntökarttaa.

14.38 Kääntökarttaa käytettäessä paperin on oltava riittävän paksua, jottei kääntöpuolen painatus kuulla häiritsevästi läpi kirkkaalla kelillä.

14.4 Radat ja ohjeajat

14.41 Radan pituutta päätettäessä on kohdissa 11.21 ja 11.27 esitetyn lisäksi otettava huomioon lumi- ja keliolosuhteet.

14.42 Radan pituus ilmoitetaan sekä lyhintä hiihdettävää uraa pitkin että linnuntietä mitattuna (esimerkki: 8,2 km / 5,8 km).

14.43 Kokonaisnousu, joka ei saa ylittää 4 %, mitataan lyhintä hiihdettävää reittiä pitkin.

14.44 Ratojen pituudet ~~yleisten kilpailujen pitkän matkan pääsarjoissa~~ yleisissä ja SM-kilpailuissa laaditaan seuraavien ohjeaikojen mukaan.

Ohjeaika minuuttia

Sarja	Sprintti	Keski-matka	Pitkä matka	Takaa-ajo	Sprintti-viesti	Viesti	Erikois-pitkä
H/D21	12-15	40-45	85-95	50-60	6-8 (36-48)	30-35 (100)	135-155
H/D20	12-15	25-35	65-75	40-50	6-8 (36-48)	30-35 (95)	100-120
H/D17	12-15	25-35	45-55	35-45	6-8 (36-48)	20-25 (70)	70-90
H/D15	12-15	20-30	35-45	30-40	6-8 (36-48)	20-25 (65)	55-75
H/D13	10-15	20-30	30-40	-	6-8 (36-48)	20-25 (60)	-
H/D11	10-15	20-30	25-35	-	6-8 (36-48)	20-25 (60)	-

Sarja	Sprintti	Keski-matka	Pitkä matka	Erikois-pitkä
H/D35	12-15	30-40	60	90-100
H/D40	12-15	30-40	60	90-100
H/D45	12-15	30-40	60	90-100
H/D50	12-15	30-40	60	90-100
H/D55	12-15	30-40	60	90-100
H/D60	12-15	30-40	60	90-100
H/D65	12-15	30-40	50	75-85
H/D70	12-15	30-40	45	60-70
H/D75	12-15	30-40	45	60-70
H/D80	12-15	30-40	45	60-70
H/D85	12-15	30-40	45	60-70

Viesti R2-sarjoissa:
H110-, H130-, H150-, H170-, H190-, H210-, H225-, D110-, D130-, D150-, D170-, D190- ja D210-.
Osuuksia on kolme. Osuuden ohjeaika on 25-35 minuuttia
Sprinttiviesti R2-sarjoissa:
H80-, H100-, H120-, H140-, H150-, H160-, D80-, D100-, D120-, D140-, D150-
Osuuksia on kaksi per urheilija, yhden osuuden ohjeaika on 12-15 minuuttia.

~~14.45 Ohjeaika keskimatkalla on 60% hiihtosuunnistuksen pitkän matkan ajasta. Sprintin ohjeaika on 10-15 minuuttia.~~

~~14.46 Sarjoissa H15 ja D15 sekä vanhemmissa sarjoissa voidaan järjestää erikoispitkän matkan kilpailu, jonka ohjeaika on enintään kaksinkertainen kohdassa 14.44 mainittuun ohjeaikaan nähden.~~

14.5 Kilpailun toteutus

14.51 Henkilökohtaisessa kilpailussa sallitaan, kuten viestissä, erilaisia hajontasilmukoita, mutta kokonaisuudessaan reitin tulee olla sama sarjan kaikille osanottajille (niin sanottu yhden hengen viesti).

14.52 Pidempien matkojen (keskimatka, pitkä matka ja erikoispitkä matka) lähtöväli on kaksi (2) minuuttia ja sprinttimatkalla se on yksi (1) minuutti. Kilpailunvalvojan luvalla lähtöväliä voidaan pidentää.

14.53 Jos sääolosuhteet (esimerkki: sankka lumisade) uhkaavat heikentää takaajolähdön alussa lähtevien asemaa, kilpailunvalvoja voi siirtää lähtöä tai määrätä lähtömuodoksi väliaikalähdön, jossa parhaassa asemassa olevat kilpailijat lähtevät viimeisenä.

14.54 Henkilökohtaisessa kilpailussa 15-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa kartta annetaan 15 sekuntia ennen lähtöä ja tätä nuoremmissa sarjoissa 60 sekuntia ennen lähtöä. Takaa-ajolähdössä kartan saa ottaa lähtömerkin jälkeen.

14.55 Rasti sijoitetaan kartalla uralle. ~~Rastien tulee pääsääntöisesti olla läpihiihdettä- viä.~~

14.551 Kahden rastin välisen minimietäisyyden tulee olla vähintään kymmenen (10) sekunnin hiihtomatkaa vastaava käytettäessä kosketusvapaata leimausjärjestelmää.

14.56 Rastilla rekisteröintilaitteet ja kohdan 11.43 mukainen rastilippu sijoitetaan välittömästi uran sivuun tolppaan tai vastaavaan niin, että rastitunnus on uralta selkeästi luettavissa ja leimaus uralta suoritettavissa. Tolpan lumen päällisen osan enimmäiskorkeus on 150 cm. Rastitunnuk- sen numeroiden tulee olla vähintään 45 mm korkeita lihavoituina.

~~14.561 Rastilla rekisteröintilaitteet ja rastilippu voidaan sijoittaa myös riippumaan uran päälle. Rastitunnus sijoitetaan uran yli pingotettuun naruun. Rastitunnuksen numeroiden tulee olla vähintään 80 mm korkeita.~~

14.57 Maaliin johtavan etenemisuran tulee olla riittävän leveä ja hiihtokelpoisuudeltaan tasa-arvoinen (katso 11.71). Maaliin johtavalla uralla tulee olla vähintään kaksi viivoilla tai muulla sopivalla tavalla ~~erotettuja ratoja~~ erotettua kaistaa.

14.58 Ajanotto käsiajanotossa tapahtuu, kun kilpailijan etummaisen jalan kengänkärki ylittää maaliviivan. Valokennoa käytettäessä aika otetaan maaliviivalla 15 cm korkeudella urasta.

14.6 Liikennesäännöt

14.61 Kilpailijan on noudatettava liikennesääntöjä. Liikenne hiihtourilla on oikeanpuolista.

14.62 Kilpailijan on kehotuksesta väistettävä takaa tulevaa nopeampaa kilpailijaa, jos käytettävissä on yksikaistainen ura.

14.63 Maalialueella takaa tuleva saa vaihtaa tulouraa, jos tämä ura on vapaasti käytettävissä. Edellä oleva ei saa vaihtaa uraa maalialueella.

14.7 Peruutus ja poisjäänti

14.71 Eri päiväksi, joka ei ole alkuperäisen kilpailun yhteydessä, siirtyneessä kilpailussa suoritetaan uusi arvonta.

14.72 Kohdan 7.54 mukaista päätöstä tehtäessä huomioidaan lämpötila pääosassa kilpailumaastoa ~~lämpötila mitataan maalialueella metrin korkeudella~~.

14.73 Kylmän sään vaikutusta arvioidessa on huomioitava lämpötila, altistumisaika (arvioitu kilpailuaika), tuulen vaikutus, pukeutuminen ja kilpailijoiden kokemus (katso 7.54).

14.74 Jos lämpötila tuntia ennen ensimmäistä lähtöä on alle -20°C, kilpailijalla on oikeus perua osanottonsa (katso 10.78).