Suomen Suunnistusliiton liittohallitus on hyväksynyt kokouksissaan 13.4.2021, 18.5.2021 ja 3.11.2021 seuraavat lajisääntömuutokset

1. Heijastimen poisto yösuunnistuksen rastilta

Lajisääntö 11.47 nykyisin

Yökilpailussa tulee rastilipun, rekisteröintivälineiden ja tunnuksen lisäksi sijoittaa rastilipun yläpuolelle heijastava lieriö.

Muutettu lajisääntö 11.47

Yökilpailussa rastille ei saa sijoittaa heijastinta.

2. Rastipisteiden keskinäinen etäisyys

Lajisäännöt 11.41 ja 11.411 nykyisin

11.41 Rastipisteet eivät saa sijaita 30 metriä lähempänä toisiaan. Rastipisteet voivat sijaita 30-60 metrin etäisyydellä toisistaan vain, jos rastipisteet ovat selvästi erilaisia sekä maastossa että kartalla.
11.411 Kartan mittakaavan ollessa 1:5000 tai 1:4000 tai vieläkin suurempi rastipisteet eivät saa sijaita 25 metriä lähempänä toisiaan. Rastipisteet voivat sijaita 25-30 metrin etäisyydellä toisistaan vain, jos rastipisteet ovat selvästi erilaisia sekä maastossa että kartalla.

Muutetut lajisäännöt 11.41 ja 11.411

11.41 Rastipisteet eivät saa sijaita 30 metriä lähempänä toisiaan. Rastipisteet voivat sijaita 30-60 metrin etäisyydellä toisistaan vain, jos rastipisteet ovat selvästi erilaisia sekä maastossa että kartalla. Etäisyys mitataan suoraa linjaa pitkin.
11.411 Kartan mittakaavan ollessa 1:5000 tai 1:4000 tai vieläkin suurempi rastipisteiden etäisyys ei saa olla lyhempi kuin 25 metriä mitattuna lyhintä mahdollista juostavaa reittiä pitkin eivätkä ne saa sijaita 15 metriä lähempänä toisiaan mitattuna suoraa linjaa pitkin. Rastipisteet voivat sijaita 15-30 metrin etäisyydellä toisistaan mitattuna suoraa linjaa pitkin vain, jos rastipisteet ovat selvästi erilaisia sekä maastossa että kartalla.

3. Ohjeajat nuorten sarjoissa suunnistuksen keskimatkalla ja osin pitkällä matkalla

Lajisääntö 11.25 nykyisin

Ratojen pituudet yleisten kilpailujen pitkän matkan ja keskimatkan pääsarjoissa laaditaan seuraavien ohjeaikojen mukaan. Ohjeajan muodostaa sarjan viiden parhaan ajan keskiarvo.

	Ohjeaika minuuttia	
Sarja	Pitkä matka	Keski-matka
H10, D10	15-20	
H12, D12	20-25	
H13, D13	20-35	
H14, D14	20-35	15-20
H16, D16	35-45	20-25
H18	50-60	25-30
D18	45-55	25-30
H20	60-70	25-30
D20	45-55	25-30
H21	65-80	30-35
D21	55-65	30-35
H35, H40, H45	60-70	30-35
D35, D40, D45	50-60	30-35
H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65	45-55	20-25
H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, D85	40-50	20-25

Muutettu lajisääntö 11.25

Ratojen pituudet yleisten kilpailujen pitkän matkan ja keskimatkan pääsarjoissa laaditaan seuraavien ohjeaikojen mukaan. Ohjeajan muodostaa sarjan viiden parhaan ajan keskiarvo.

	Ohjeaika minuuttia	
Sarja	Pitkä matka	Keski-matka
H10, D10	15-20	14-17
H12, D12	20-25	15-18
H13, D13	25-35	15-20
H14, D14	25-35	15-20
H16, D16	35-45	20-25
H18	50-60	25-30
D18	45-55	25-30
H20	60-70	25-30
D20	45-55	25-30
H21	65-80	30-35
D21	55-65	30-35
H35, H40, H45	60-70	30-35
D35, D40, D45	50-60	30-35
H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65	45-55	20-25
H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, D85	40-50	20-25

4. 1:7500 mittakaavaisen kartan käyttö suunnistuksen nuorten sarjoissa

Lajisääntö 12.13 nykyisin

Suunnistuksessa muilla kilpailumatkoilla kuin sprintissä voidaan käyttää myös 1:7500 mittakaavaista karttaa järjestäjän harkinnan mukaan 12-vuotiaiden ja sitä nuorempien sekä 45-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa (katso 19.623).

Muutettu lajisääntö 12.13

Suunnistuksessa muilla kilpailumatkoilla kuin sprintissä voidaan käyttää myös 1:7500 mittakaavaista karttaa järjestäjän harkinnan mukaan 14-vuotiaiden ja sitä nuorempien sekä 45-vuotiaiden ja sitä vanhempien sarjoissa (katso 19.623).

5. Kahden kilpailukortin (lähinnä EmiTag) käytön salliminen

Lajisääntö 11.511 nykyisin

Kilpailijan on käytettävä ilmoittautumisessa mainittua elektronista kilpailukorttia. Mikäli kilpailussa tarjotaan valittavaksi useampia leimausjärjestelmiä, kilpailija tekee itse valinnan niistä. Eri leimausjärjestelmät katsotaan tasavertaisiksi tulosten kannalta. Kilpailija saa vaihtaa kilpailukorttia tai käyttää järjestäjän osoittamaa kilpailukorttia kilpailukohtaisten ohjeiden mukaisesti. Uusi kilpailukortti on rekisteröitävä järjestäjälle.

Muutettu lajisääntö 11.511

Kilpailijan on käytettävä ilmoittautumisessa mainittua elektronista kilpailukorttia. Mikäli kilpailussa tarjotaan valittavaksi useampia leimausjärjestelmiä, kilpailija tekee itse valinnan niistä. Eri leimausjärjestelmät katsotaan tasavertaisiksi tulosten kannalta. Kilpailija saa vaihtaa kilpailukorttia tai käyttää järjestäjän osoittamaa kilpailukorttia kilpailukohtaisten ohjeiden mukaisesti. Uusi kilpailukortti on rekisteröitävä järjestäjälle.
Mikäli kilpailukortissa ei voi käyttää tarkistusliuskaa, kilpailijan on sallittua kuljettaa mukanaan toista samantyyppistä kilpailukorttia ja osoittaa oikealla rastilla käynti tämän kortin kautta. Molempia kilpailukortteja on kuljetettava samassa kädessä. Järjestäjä voi antaa ohjeita kahden kilpailukortin käytöstä kilpailuohjeissa.

Lajisääntö 11.517 nykyisin

Suoritus hyväksytään, jos kilpailukortista löytyy elektroninen leimaustieto tai tarkistusliuskas-

ta löytyy mekaaninen leimausjälki tai leimausjärjestelmän muusta varmistusosasta löytyy tieto suoritetusta leimauksesta.

Muutettu lajisääntö 11.517

Suoritus hyväksytään, jos kilpailukortista löytyy elektroninen leimaustieto tai tarkistusliuskasta löytyy mekaaninen leimausjälki tai leimausjärjestelmän muusta varmistusosasta löytyy tieto suoritetusta leimauksesta tai leimausjälki löytyy varmistuksena olevasta kilpailijan mukanaan kuljettamasta toisesta samantyyppisestä kilpailukortista. Leimauksista tulee aina kyetä todentamaan rastien oikea kiertojärjestys.

6. Maalin merkitseminen

Lajisääntö 11.71 nykyisin

Maali on kahden pylvään välinen linja (maaliviiva), kun kilpailun ajanotto tapahtuu erillään leimaustoiminnoista. Maali merkitään maalivaatteella tai muulla sopivalla tavalla.

Muutettu lajisääntö 11.71

Maali on kahden pylvään välinen linja (maaliviiva), kun kilpailun ajanotto tapahtuu erillään leimaustoiminnoista. Maali merkitään maalivaatteella/-kyltillä tai pylväisiin kiinnitetyillä rastilipuilla.

7. Suunnistuksen SM-sprinttiviesti

Lajisääntö 19.393 nykyisin

Seurojen sprinttiviestikilpailussa (suunnistus) on sarjoissa H/D18 ja H/D21 neljä osuutta. Joukkueeseen kuuluu kaksi miestä ja kaksi naista. Sarjoissa H40/D35, H55/D50 ja H70/D65 on kolme osuutta. Joukkueeseen kuuluu vähintään yksi nainen. Sarjassa H/ D18 joukkueen jäsen saa kuulua enintään sarjaan H18 tai D18. Sarjojen H/D18 ja H/D21 osanottajan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 14 vuotta. Sarjojen H40/D35, H55/D50 ja H70/D65 joukkueen jäsen tulee olla iältään ja sukupuoleltaan vähintään kilpailun nimessä mainitun sarjan määritysten mukainen.

Muutettu lajisääntö 19.393

Seurojen sprinttiviestikilpailussa (suunnistus) on sarjoissa H/D18, H/D21 H/D45 ja H/D60 neljä osuutta. Joukkueeseen kuuluu kaksi henkilöä, joista vähintään toinen on nainen. Sarjassa H/

D18 joukkueen jäsen saa kuulua enintään sarjaan H18 tai D18. Sarjojen H/D18 ja H/D21 osanottajan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 14 vuotta. Sarjojen H/D45 ja H/D60 joukkueen jäsen tulee olla iältään vähintään sarjan nimen määritysten mukainen.

Lajisääntö 19.451 nykyisin

Sprinttiviestikilpailun osuuden ohjeaika on kaikissa sarjoissa 12–15 minuuttia.

Muutettu lajisääntö 19.451

Sprinttiviestikilpailun osuuden ohjeaika on kaikissa sarjoissa 10–12 minuuttia.

8. Suunnistuksen SM-viestin sarjan H21 osuusmäärä

Lajisääntö 19.39 nykyisin

Seurojen viestisuunnistuskilpailussa sarjassa H21 on neljä osuutta ja kaikissa muissa sarjoissa seurojen viesti- ja hiihtosuunnistusviestikilpailussa on kolme osuutta.

Muutettu lajisääntö 19.39

Seurojen viestisuunnistus- ja hiihtosuunnistusviestikilpailussa kaikissa sarjoissa on kolme osuutta.

Lajisääntö 19.411 nykyisin

Viestikilpailun kaikkien sarjojen osuuksien ohjeaika on 30-40 minuuttia ja osuuksien yhteenlaskettu kokonaiskesto 90-105 minuuttia, paitsi sarjassa H21, jossa osuuksien ohjeaika on 30-40 minuuttia ja osuuksien yhteenlaskettu kokonaiskesto 120-140 minuuttia.

Muutettu lajisääntö 19.411

Viestikilpailun kaikkien sarjojen osuuksien ohjeaika on 30-40 minuuttia ja osuuksien yhteenlaskettu kokonaiskesto 90-105 minuuttia.

9. Hiihtosuunnistuksen SM-viestin ja SM-sprinttiviestin sarjalisäykset

Muutettu lajisääntö 19.33

Lisätään taulukkoon hiihtosuunnistuksen SM-viestiin sarja H225- ja hiihtosuunnistuksen SM-sprinttiviestiin sarja H150-.

Lajisääntö 19.334 nykyisin

Hiihtosuunnistuksen SM-sprinttiviestin sarjojen H80-, H100-, H120- ja H140- osanottajien tulee kuulua sarjaan H35 tai sitä vanhempaan sarjaan, sarjojen D80-, D100-, D120- ja D140- osanottajien tulee kuulua sarjaan D35 tai sitä vanhempaan sarjaan.

Muutettu lajisääntö 19.334

Hiihtosuunnistuksen SM-sprinttiviestin sarjojen H80-, H100-, H120-, H140- ja H150- osanottajien tulee kuulua sarjaan H35 tai sitä vanhempaan sarjaan, sarjojen D80-, D100-, D120- ja D140- osanottajien tulee kuulua sarjaan D35 tai sitä vanhempaan sarjaan.

Lajisääntö 19.335 nykyisin

Hiihtosuunnistuksen SM-viestin sarjojen H110-, H130-, H150-, H170-, H190- ja H210- osanottajien tulee kuulua sarjaan H35 tai sitä vanhempaan sarjaan, sarjojen D110-, D130-, D150-, D170-, D190- ja D210- osanottajien tulee kuulua sarjaan D35 tai sitä vanhempaan sarjaan.

Muutettu lajisääntö 19.335

Hiihtosuunnistuksen SM-viestin sarjojen H110-, H130-, H150-, H170-, H190-, H210- ja H225- osanottajien tulee kuulua sarjaan H35 tai sitä vanhempaan sarjaan, sarjojen D110-, D130-, D150-, D170-, D190- ja D210- osanottajien tulee kuulua sarjaan D35 tai sitä vanhempaan sarjaan.

Lajisääntö 19.461 nykyisin

Hiihtosuunnistusviestikilpailussa osuuden ohjeaika on sarjoissa H110-, H130-, H150-, D110- ja D130- 35–50 minuuttia, sarjoissa H170-, H190-, H210-, D150-, D170-, D190- ja D210- 25–40 minuuttia sekä muissa sarjoissa 50–70 % hiihtosuunnistuksen pitkän matkan ohjeajasta.

Muutettu lajisääntö 19.461

Hiihtosuunnistusviestikilpailussa osuuden ohjeaika on sarjoissa H110-, H130-, H150-, D110- ja D130- 35–50 minuuttia, sarjoissa H170-, H190-, H210-, H225-, D150-, D170-, D190- ja D210- 25–40 minuuttia sekä muissa sarjoissa 50–70 % hiihtosuunnistuksen pitkän matkan ohjeajasta.

10. Nuorisosopimuksen täsmennykset

Lajisääntö 1.249 nykyisin

Nuorisosopimus on kahden tai useamman saman alueen (katso 1.214) seuran (katso 1.215) välinen sopimus koskien 20-vuotiaita ja nuorempia. Nuorisosopimus tehdään lajeittain (katso 1.232) ja se on voimassa kerrallaan yhden kilpailukauden (katso 1.231). Liittohallitus päättää tarkemmat ohjeet siitä mitkä seurat voivat solmia nuorisosopimuksen. Nuorisosopimuksen tehneet seurat voivat muodostaa yhdistelmäjoukkueita yleisiin kilpailuihin viestikilpailuissa (katso 8.22) nuorisosopimuksessa määrittelemänsä sopimuksen tehneen seuran nimiin. Nuorisosopimus on voimassa yleisissä kilpailuissa ainoastaan sarjoissa, joiden kaikki osuudet on tarkoitettu 20-vuotiaille tai nuoremmille. Sopimuksen tehneet seurat voivat sopimuskautena yleisten kilpailujen viesteissä edustaa vain tätä sopimuksessa määrittelemäänsä seuraa. Yleisten kilpailujen sarjoissa, joissa kaikki tai osa osuuksista on tarkoitettu muille kuin 20-vuotiaille tai nuoremmille, nuorisosopimuksen piiriin kuuluvat suunnistajat edustavat samaa seuraa kuin henkilökohtaisissa kilpailuissa. Nuorisosopimuksen tekevien seurojen virallisesti allekirjoittama nuorisosopimus on toimitettava liittoon hyväksyttäväksi ja rekisteröitäväksi viimeistään 31.1. suunnistuksessa ja pyöräsuunnistuksessa sekä viimeistään 15.11. hiihtosuunnistuksessa.

Muutettu lajisääntö 1.249

Nuorisosopimus on kahden tai useamman saman alueen (katso 1.214) seuran (katso 1.215) välinen sopimus koskien 20-vuotiaita ja nuorempia. Nuorisosopimus tehdään lajeittain (katso 1.232) ja se on voimassa kerrallaan yhden kilpailukauden (katso 1.231). Maantieteellisesti samalla suunnistusalueella toimiva seura voi tehdä myös FSO:n seuran tai seurojen kanssa nuorisosopimuksen. Liittohallitus päättää tarkemmat ohjeet siitä mitkä seurat voivat solmia nuorisosopimuksen. Nuorisosopimuksen tehneet seurat voivat muodostaa yhdistelmäjoukkueita yleisiin kilpailuihin viestikilpailuissa (katso 8.22) nuorisosopimuksessa määrittelemänsä sopimuksen tehneen seuran nimiin. Nuorisosopimus on voimassa yleisissä kilpailuissa ainoastaan sarjoissa, joiden kaikki osuudet on tarkoitettu 20-vuotiaille tai nuoremmille. Sopimuksen tehneet seurat voivat sopimuskautena yleisten kilpailujen viesteissä edustaa tätä sopimuksessa määrittelemäänsä seuraa tai samaa seuraa kuin henkilökohtaisissa kilpailuissa, mikäli kaikki viestijoukkueen jäsenet ovat kyseisestä seurasta. Yleisten kilpailujen sarjoissa, joissa kaikki tai

osa osuuksista on tarkoitettu muille kuin 20-vuotiaille tai nuoremmille, nuorisosopimuksen piiriin kuuluvat suunnistajat edustavat samaa seuraa kuin henkilökohtaisissa kilpailuissa. Nuorisosopimuksen tekevien seurojen virallisesti allekirjoittama nuorisosopimus on toimitettava liittoon hyväksyttäväksi ja rekisteröitäväksi viimeistään 31.1. suunnistuksessa ja pyöräsuunnistuksessa sekä viimeistään 15.11. hiihtosuunnistuksessa.