



Helsingin Suunnistajat Huippu-urheilusuunnitelma

Syksy 2021



Alkusanat

Päivitetty esitys laadittu syys - lokakuussa 2021. Päivityksessä mukana:

- Sari Kallela, Elina Lammi, Anu Pikkarainen, Marko Rajala, Leena Salmenkylä-Mattila, Henrik Tala.

Pohjautuu syksyllä 2020 laadittuun suunnitelmaan, jota kirjoittivat ja kommentoivat:

- Matti Heikkilä, Sari Kallela, Atte Lahtinen, Jani Lakanen, Anu Pikkarainen (tj.), Marko Rajala, Kalle Rantala, Leena Salmenkylä-Mattila, Henrik Tala

Esityksen sisältö



1. Yleiset linjaukset

Suunnistajan polku HS:ssä

Huippusuunnistuksen suuntaviivat 2021 - 2025

Konkreettiset tavoitteet ja mittarit 2021 - 2025

2. Vuosi 2021

Toiminnalliset tavoitteet ja toteutus

Kansainvälinen menestys

SM-menestys

3. Vuosi 2022

Urheilijat

Valmennuksen toimintatavat ja suunnitelmat

Ryhmien toiminta

Huippu-urheiluhenkilöstö ja osaamisresurssi

Talousresurssit



Yleiset linjaukset

Suunnistajan polku HS:ssä

Huippusuunnistuksen suuntaviivat 2021 - 2025

Konkreettiset tavoitteet ja mittarit 2021 - 2025



Helsingin Suunnistajat
suunnistajan polku



Lasten ja nuorten suunnistustoiminta (7–13 v)

- oravat, ketut ja sudet
- monipuolista ja ympärivuotista toimintaa lapsen kehitysvaiheet huomioiden
- yleisliikuntataidot ja lajitaidot
- osaavat ohjaajat
- muita lajeja tukena

Vauhtia Taitoa
12–14-vuotiaille

Nuorten valmennusryhmä (14–18 v)

- tavoitteellisesti harjoittelevat ja kilpailevat
- harrastajat
- Monipuolista, laadukasta ja ympärivuotista toimintaa yksilölliset erot huomioiden
- koulutetut ohjaajat ja ryhmävalmentajat
- muita lajeja tukena

Naisten ja miesten (yli 18 v) valmennusryhmät

- kansallisen tason urheilijat
- kannustaa suunnitelmalliseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun
- tarjota kehittymisen mahdollistavaa ja kannustavaa ympärivuotista toimintaa

Sininen ryhmä

- kv. huippua tavoittelevat
- luoda mahdollisuuksia kehittyä kansainväliselle huipputasolle
- järjestää huippuvalmentautumista tukevaa toimintaa ja ylläpitää huippu-urheiluun kannustavaa kulttuuria ja toimintaympäristöä

lajinomaisuus, tavoitteellinen harjoittelu ja itseohjautuvuus lisääntyvät

aktiiviharrastajan polku

kultainen leiritys

yläkoululeiritys

urheilulukio

urheiluakatemia

nuorten maajoukkuetoiminta

aikuisten maajoukkuetoiminta

perhe

ystävät

seura

valmentaja

koulu

opiskelu

työ

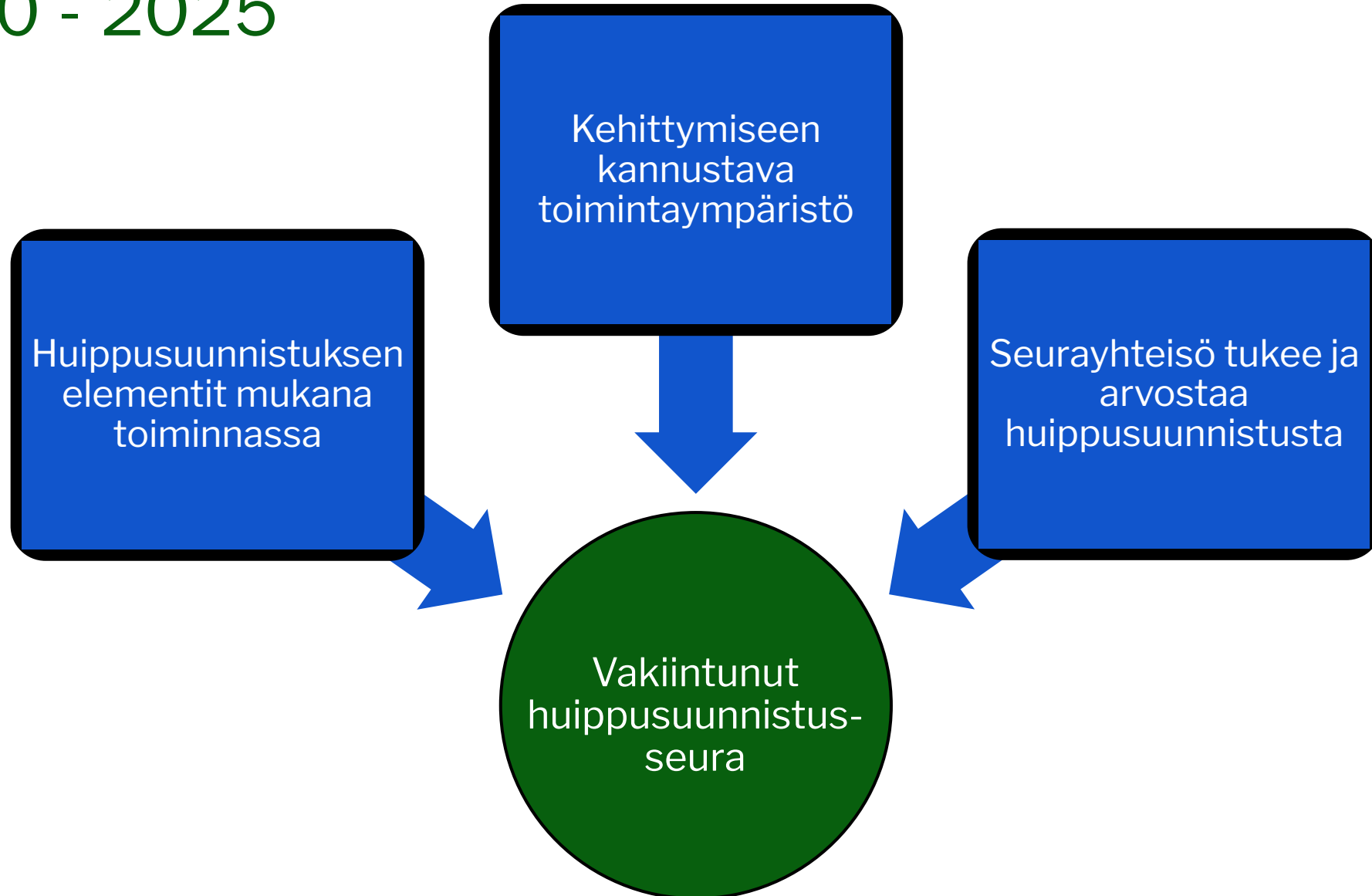
harjoitusolosuhteet

talous

terveydenhuolto

muut tukitoimet

HS:n huippusuunnistuksen suuntaviivat 2020 - 2025



Konkreetitiset tavoitteet ja mittarit 2021 - 2025



Tavoitteet 2022 - 2025

HS on vakiintunut huippusuunnistusseura. Huippu-urheilu on seuralle merkittävää ja se koetaan satsauksen arvoiseksi.

Mittarit

- Menestystä laajalla rintamalla kansallisissa arvokisoissa, menestyjiä kansainvälisissä arvokisoissa. > 2021: Yksi MM-edustaja (viestissä sija 4.), useita maailmancupissa, kaksi henk. koht. kymmenettä sijaa.
- Huippusuunnistus on keskeisessä asemassa seuran toiminnassa. > 2021: Edelleen keskeisessä asemassa päätöksenteossa, näkyy viestinnässä.
- Huippusuunnistukselle on seurassa hyvät taloudelliset ja toiminnalliset resurssit. > 2021: On edelleen.
- HS:n huippusuunnistuksesta vastaavat henkilöt ovat päteviä ja ymmärtävät huippusuunnistuksen vaatimukset. > 2021: Tilanne on hyvä ja paranee suoritettujen tutkintojen, kontaktien ja keskusteleavan toimintakulttuurin ansiosta.



Vuosi 2021

Toiminnalliset tavoitteet ja toteutus
Kansainvälinen menestys
SM-menestys

Toiminnalliset tavoitteet vs. toteutus 2021, Sininen ryhmä



Toiminnalliset tavoitteet

1. Järjestää kansainvälisiin edustustehtäviin tähtääviä leirejä ja harjoituksia:
 - Kotileirien teemaan kuuluu kv. kilpailuihin valmistautuminen;
 - Pääsiäisen leiri järjestetään Tsekin MM-maastoissa
 - Toukokuun ohjelmassa on MM-näyttökisoihin valmistava viikonloppuleiri.
2. Tukea kulttuuria, jossa mahdollisimman monella seuran urheilijalla olisi (realistisena) tavoitetasona A- tai B-maajoukkue-taso

Toteutuminen 2021

1. Leirit ja harjoitukset
 - Noin puolet leiriajasta kv. puolelle (täsmätreenit, täsmäpalaverit)- > hyvä!
 - Korona-ajan leiri Kemiössä, ok-laatu.
 - MM-näyttöleiri onnistui lopulta ihan kotimaassa!
 - Czech challenge -mäet pyöri läpi talven.
 - Nappiin osunut Jukola-valmistautuminen.
2. Viisi A-maajoukkue-edustajaa, neljä pettymystä kun edustuspaikkaa ei tullut.

Toiminnalliset tavoitteet vs. toteutus 2021

Sininen ryhmä



Toiminnalliset tavoitteet

3. Huolehtia että seuralla on hyvät verkostot SSL:n valmennustoimintaan ja suomalaisen huippu-urheilun valmennusjärjestelmään.
4. Vahvistaa urheilijoiden henkistä, fyysistä ja materiaalista toimintaympäristöä siten, että se mahdollistaa entistä paremmin urheilijoiden valmentautumisen kohti huippua.

Toteutuminen 2021

3. Korona-ajan ja SSL:n valmennusmallin tilanteen takia tämä yhteys oli vähän hajanaisempaa kuin 2019-2020, mutta silti edelleen hyvällä tasolla.
4. Henkinen toimintaympäristö yski korona-talven aikana. Fyysiset etäisyydet -> henkinen etäytyminen. Kesän ja syksyn yhteisurheilu paikkasi.
Taloudellisesti vuosi onnistui OK-tasolla.

Toiminnalliset tavoitteet vs. toteutus 2021

Sininen ryhmä



Toiminnalliset tavoitteet

5. Tähtiseuravalmentajan toimintamallin rakentaminen niin, että se tukee urheilemista kohti maailman huippua.

6. Urheilijoiden taloudelliselle tuelle uusia ratkaisuja.

Toteutuminen 2021

5. Kotileireillä saatiin fyysisiä sisältöjä edelleen hiottua. Lisänä oli henkisen valmistautumisen sisällöt. Sparraustoiminta sai urheilijoilta kiitosta.

6. Parkkitalkookeräys ja Jukola-koulu tuotti tuloja. Kumppanuuspuolella edistystä, joskaan ei tuloksia.

Tavoitteet vs tulokset 2021



Tulostavoitteet

1. Menestyä kv. kisoissa.
2. Edustaa Suomea EM- ja MM- ja maailmancup-kilpailuissa (Euromeeting, opiskelijoiden MM-kisat)
3. Lähestyä edustustavoitteita
4. Motivoitua tavoittelemaan edustuspaikkoja.

Tulokset 2021

1. MM-viestin nelossija, kaksi WCupin kymmenettä sijaa.
2019: Ei sijoituksia 20:n joukossa kv. kisoissa.
2. 3 x WOC-edustajaa (1 ensikertalainen),
2 x EOC-edustajaa (eri urheilijoita), lisäksi 1
WCup-kävijä.
2019: 1 + 1 WOC-paikkaa, 3 + 1 WCup-kävijää neljällä kiertueella.
3. 1 x JWOC-paikka, 2 x EYOC-paikkaa + kolme niukkaa
karsiutumista.
2019: 3 uutta maajoukkuepaikkaa (Team 2025), muita ei kovin
lähelläkään.
4. Ns. B-maajoukkue-tasoisten rinki laajeni.
2019: Vuodelle 2020 kaksi uutta urheilijaa asetti selvästi tavoitteeksi ns.
B-maajoukkueen.

Seuran urheilijoiden kansainvälinen menestys 2021



Aikuisten kv. arvokilpailut (WOC, EOC, WCup) 2021

(p) = pitkä matka, (k) = keskimatka, (s) = sprintti, (k-o) = knock-out
(t-a) = takaa-ajo, (v) = viesti, (SF) = semi final

WOC-Tsekki

- 4. Olli Ojanaho (v)
 - 11. Olli Ojanaho (p)
 - 25. Tuomas Heikkilä (s)
 - 26. Olli Ojanaho (k)
- vara: Topi Syrjäläinen

EOC, WCup - Sveitsi

- 15. Tuomas Heikkilä (SF) (s, k-o)
- 57. Einari Heinaro (s, k-o)
- 33. Tuomas Heikkilä (s)
- 71. Einari Heinaro (s)

Seuran urheilijoiden kansainvälinen menestys 2021



Aikuisten kv. arvokilpailut (MM, EM, WCup) 2021

(p) = pitkä matka, (k) = keskimatka, (s) = sprintti, (t-a) = takaa-ajo, (v) = viesti

WCup - Ruotsi

- 10. Topi Syrjäläinen (k)
- 20. Olli Ojanaho (k)
- 28. Topi Syrjäläinen (p)
- 52. Arttu Syrjäläinen (p)
- Olli Ojanaho (p)
- 5. Olli Ojanaho (v)
- 8. Topi Syrjäläinen (v)
- 15. Arttu Syrjäläinen (v)

WCup - Italia

- 12. Olli Ojanaho (k)
- 21. Topi Syrjäläinen (k)
- 21. Olli Ojanaho (p)
- Topi Syrjäläinen (p)
- 11. Topi Syrjäläinen (s-v)
- Olli Ojanaho (s-v)

JWOC - Turkki

- 70. Lauri Syrjäläinen (s)
- 50. Lauri Syrjäläinen (k)
- 113. Lauri Syrjäläinen (p)
- Lauri Syrjäläinen (v)

EYOC - Latvia

- Emilia Tala 2. (v); 7 (s); 21. (p);
- Katarina Sallila 27. (p); 33 (s)

HS:n urheilijoiden SM-menestys 2016 - 2021



VUOSI	SM-mitalit (K-H-P)					SM-sijat 4 - 10 (kpl)				
	H/D21	H/D20	H/D18	H/D16	YHT.	H/D21	H/D20	H/D18	H/D16	YHT.
2016	0-0-0	2-1-1	2-3-0	0-1-2	12	4	6	5	13	28
2017	1-1-1	3-4-2	1-1-1	1-0-1	17	5	1	10	4	20
2018	0-1-1	1-2-1	0-2-1	0-1-3	13	8	8	10	3	29
2019	1-2-1	0-0-0	0-0-1	0-1-1	7	8	9	3	10	30
2020	1-0-2	0-1-1	0-0-2	0-0-1	8	7	5	5	10	27
2021	0-0-2	0-0-0	1-2-0	0-0-0	5	5	3	6	3	17



Vuosi 2022

Urheilijat

Valmennuksen toimintatavat ja suunnitelmat

Ryhmien toiminta

Huippu-urheiluhenkilöstö ja osaamisresurssi

Talousresurssit

Seuran urheilijat liiton valmennusryhmissä kaudella 2021 - 2022



Maajoukkue (2021): Olli Ojanaho,

Team 2025 (2021): Topi Syrjäläinen, Tuomas Heikkilä, Otto Kaario

Nuorten maajoukkue: 1 kpl

Urheiluakatemian (Urhean) jäsenet: 6 kpl

Leppävaaran, Haagan ja Hankasalmen urheilulukiot 4 kpl

Suunta Huipulle -leiritys: 4 kpl

Yläkoulutoiminnassa mukana olevat: 5 - 10 nuorta



Seuran valmennusryhmät 2022

Sininen huippuryhmä 19 urheilijaa (D21: 5, D20: 1, H21 13)

Tuomas Heikkilä,	Ollipekka Heikkilä,	Einari Heinaro,	Niina Hulkkonen,
Johanna Hulkkonen,	Noora Hyyrynen,	Otto Kaario,	Evely Kaasiku,
Veli Kangas,	Jesse Laukkarinen,	Milla Mattila,	Einar Melsom,
Olli Ojanaho,	Topi Raitanen,	Anton Salmenkylä,	Arttu Syrjäläinen,
Lauri Syrjäläinen,	Topi Syrjäläinen,	Emilia Tala.	

Perusryhmät mukaan lukien

- Naisten valmennusryhmä 16 urheilijaa
- Miesten valmennusryhmä 26 urheilijaa
- Nuorten valmennusryhmä 38 urheilijaa

Yhteensä 80 sopimusurheilijaa

Sinisen ryhmän valmennuksen toiminnalliset tavoitteet ja suunnitelma 2022



Toiminnalliset tavoitteet

→ Suunnitelma 2022

1. Järjestää kansainvälisiin edustustehtäviin tähtääviä leirejä ja harjoituksia.

- - Kotileirien teemaan kuuluu kv. kilpailuihin valmistautuminen; ohjelmassa on joka kerta vähintään yksi harjoitus ja yksi palaveri, joka palvelee kv. kilpailuihin valmistautumista.
- Erillisiä WOC-sprinttileirejä, SSL-leirien pidennysleirejä, pitkä etelänleiri helmikuussa.
- Viikoittaiset kaksi fysiikkatreeniä.
- Näyttökisavalmistautuminen

2. Tukea kulttuuria, jossa mahdollisimman monella seuran urheilijalla on realistista kilpailla ja onnistua MM-, EM-, tai MC-kilpailuissa.

- Edellä mainitut + mj-haastajataso* urheilijoiden sparrauksessa ohjataan valmentautumaan kv.-tavoitteiden näkökulma huomioon ottaen sekä tekemään henkilökohtaisia valintoja urheilijana kehittymisen puolesta.

* haastajataso = urheilijoita, joilla on tason ja motivaation perusteella potentiaalia mj-edustukseen.

Sinisen ryhmän valmennuksen toiminnalliset tavoitteet ja suunnitelma 2022



3. Huolehtia että seuralla on hyvät verkostot SSLn valmennustoimintaan ja suomalaisen huippu-urheilun valmennusjärjestelmään.

- > Pyritään saamaan aikaan leiritystä ja muita valmennustilanteita, joissa seuran mj-haastajaurheilijat pääsevät kiinni maajoukkuetoimintaan esim. rinnakkais-/pidennysleirityksen ja tietojen vaihdon avulla.
- EOC-kotileirien hyödyntäminen.

4. Vahvistaa urheilijoiden henkistä, fyysistä ja materiaalista toimintaympäristöä siten, että se mahdollistaa entistä paremmin urheilijoiden valmentautumisen kohti huippua.

- > Tavoitellaan yhtä uutta merkittävää taloudellista tukijaa huippusuunnistukselle. Etsitään edelleen mahdollisuuksia parantaa urheilijoiden fyysisen ja henkisen huippuvireen ylläpitämistä kumppanuuksia avulla.
- Kehitetään keinoja kanavoida kuntosuunnistuksen tuottoja korvamerkittynä huippusuunnistukselle.

Naisten ja miesten ryhmien toiminnan tavoitteet ja suunnitelma 2022



Toiminnan (huippu-urheilullisena) tavoitteena on

1. Tukea kulttuuria, jossa mahdollisimman monella ryhmän urheilijalla on tavoitteena menestyminen kansallisella ja pidemmällä aikavälillä myös kansainvälisellä tasolla.
2. Tarjota urheilijoille kehittymisen mahdollistava ja kannustava toimintaympäristö

Vuonna 2022 toimimme niiden täyttämiseksi näin:

1. Toiminnan kehittäminen entistä suunnitelmallisempaan ja tavoitteellisempaan harjoitteluun kannustavaan suuntaan
2. Tarjoamalla laadukasta sekä fyysisen, taidollisen että psyykkisen kehittymisen mahdollistavaa monipuolisia toimintaa (harjoituksia, leirejä, keskusteluja)

Nuorten ryhmän toiminnalliset tavoitteet ja suunnitelma 2022



Toiminnan (huippu-urheilullisena) tavoitteena on

1. Tukea kulttuuria, jossa mahdollisimman monella seuran nuorella olisi tavoitteena kansallisella ja kansainvälisellä tasolla menestyminen
2. Tarjota nuorelle ympärivuotinen mahdollisuus harjoitella laadukkaasti ja tavoitteellisesti **Vauhtia-taitoa-kanttia-mallin periaatteiden mukaan.**
3. Pyrkä herättämään nuorten intohimo suunnistukseen ja omien rajojen etsimiseen siten, että mahdollisimman moni nuori jatkaa kilpaurheilu-uraansa myös huippu-urheiluvaiheessa

Vuonna 2022 toimimme niiden täyttämiseksi näin:

1. Tähtiseuravalmentaja-toimintamallin kehittäminen tavoitteelliseen harjoitteluun kannustavaan suuntaan → Vuoden 2021 kokemusten pohjalta tehtävät viilaukset
2. Lisäämällä resursseja taitovalmennustiimiin → osa-aikainen palkatun taitovalmentaja lisäksi palkattu valmennuspäällikkö
3. Ryhmävalmennuksen pienryhmätoiminnan ja säännöllisen yhteydenpidon parantaminen



Nuorten ryhmän ohjelma

Leirit:

- Info-leiri, Vierumäen leirit ja kotileirit osin aikuisten valmennusryhmän kanssa, SuHu-seuraverkoston-leiri
- Kevään etelän leiri helmikuussa
- NuJu/Ungi leiri ja SM-kisoihin valmistavat-leirit
- SuHu-, YKL-, Leimaus-, VOL-leirit

Kilpailutoiminta:

- Näyttökilpailut, SM-kilpailut, Nuorten EM ja MM-kilpailut
- Tärkeimmät viestit: SM-viesti, Nuorten Jukola, Ungi
- Muita viestejä: Jukola ja Venlat, Tiomilan nuorten viesti, Halikko, 25 Manna, Nuorisoviesti, Viestiliiga

Nuorten ryhmän viikko-ohjelma harjoituskaudella:

Maanantai:	lepo / omatoimiharjoitus
Tiistai:	juoksuharjoitus , Liikuntamyly / testijuoksu: nopeus > nopeuskestävyys > vauhtikestävyys
Keskiviikko:	voimaharjoitus, Oulunkylän kuntosali
Torstai:	mäkijuoksutreeni , Paloheinä: aerobinen juoksuvoima > lajivoima > anaerobinen lajivoima.
Perjantai:	omatoimiharjoitus / seuran etäkuntopiiri
Lauantai:	taitoharjoitus : hahmotuskyky eri maastotyypeissä, metsäjuoksutaito ja motoriikka.
Sunnuntai:	seuran sunnuntaijumppa / omatoimiharjoitus /vaellus / pitkä lenkki



Naisten ja miesten ryhmien toiminta

Leiritys:

- Kotileirejä viikonloppuisin, Vierumäen leirit
- Ulkomaan leiri vuosittain
- Kesäkaudella kaksi ns. SM-leiriä.

Kilpailutoiminta:

- Näyttökilpailut, SM-kilpailut, Viestiliiga

Muu valmennuksellinen sisältö:

- Viikoittain vetoharjoitus, voimaharjoitus, taitoharjoitus, pk-lenkki/vaellus
- Ohjelmaa yhdessä muiden ryhmien kanssa



Sinisen huippuryhmän toiminta

Leirit:

- Viikonlopun mittaiset kotileirit (6 kpl): marraskuussa, joulukuussa, tammikuussa maaliskuussa, toukokuussa ja elokuussa.
- Maajoukkueleirin pidennys Alicantessa tammikuussa.
- Kahden viikon leiri Portugalissa helmikuussa
- Sprinttiryhmän leirit (4 kpl): marraskuussa, joulukuussa, maaliskuussa ja huhtikuussa.

Kilpailutoiminta:

- Arvokisat, niiden näyttökisat, SM-kisat.

Muu valmennuksellinen sisältö:

- Kaksi fysiikkaharjoitusta viikossa.
- Ks. dia 14.

Seuran huippu-urheiluhenkilöstö, osaamisresurssi, Sininen ryhmä



Sinisen ryhmän valmennus:

Vastuuvalmentaja, jaoston pj.: Henrik Tala (SVT)

Valmentajat: Jani Lakanen (VEAT), Kalle Rantala (SVT), Elina Lammi (LitM), Atte Lahtinen (1 lk rtm), Matti Heikkilä (SVT), Arttu Syrjäläinen (VAT)

Keskeisten tehtävien vastuunjako:

1. Toiminta

Kotileirit: HT, JL, AL, KR

Viikoittaiset fysiikkaharjoitukset, testaus: MH, HT.

Table-O ja muu kuivaharjoittelu: KR, AL, HT.

Talven etelän-leiri: AS

Sprinttiprojekti: HT, valmentaja.

2. Sparraus: JL, HT, EL.

3. Yhteys Suunnistusliittoon: HT, AS, KR, JL

4. Tukitoiminnot: HT, toiminnanjohtaja Anu Pikkarainen, 10h/vko työaika,
sponsoriryhmä, viestintäryhmä

Seuran huippu-urheiluhenkilöstö, osaamisresurssi, nuoret ja aikuiset



Nuorten ryhmän valmennus:

Vastuuvalmentajat: Sari Kallela, Marko Rajala

Valmentajat: Anton Salmenkylä, Jani Lakanen (VEAT), Kreu Maisniemi

Naisten ryhmän valmennus:

Vastuuvalmentajat: Elina Lammi (LitM), Leena Salmenkylä-Mattila (SVT)

Valmentaja: Jani Lakanen (menestyksen portaat)

Miesten ryhmän valmennus:

Vastuuvalmentaja: Henrik Tala (SVT)

Valmentajat: Kalle Rantala, Atte Lahtinen, Jani Lakanen, Matti Heikkilä,
Pekka Väisänen.

Seuran huippu-urheiluhenkilöstö, osaamisresurssi, muut valmentajat



Sukunimi	Etunimi	Pätevyys	Ryhmät	Tehtävä
Haara	Mikko	Maastohiihdon C -lajiosa. LT,, lastenortopedi.	Nuoret	Nuoren terveystoiminta; 14 v.: apuvetäjä ym.
Salmenkylä	Anton	-	Nuoret, lapset	12-14-v. taitovauhti, lasten harjoitukset, nuorten taitovalmennus, Liikuntamyyllyn juoksuharjoitus nuoret
Ikola	Reeta	-	Nuoret, miehet	Viestit ja viestivalinnat, taitovalmennus
Lammi	Hannu	Taso 2, ratamestariluokka II		Suunnistusharjoitukset
Jeppe	Koivula	-	Nuoret	Suunnistusharjoitukset, Kartat
Maisniemi	Kreu	Anestesia lääkäri; 20v ajan eri lajien kilpailujen ja tapahtumien lääkärinä	Nuoret	Liikuntamyyllyn juoksuharjoitus nuoret.
Syrjäläinen	Arttu	VAT		Talven etelän leiri, taitoharjoittelu yleensä, URHEA:n suunnistusvalmentaja.
Tala	Tuomas	Taso 1	Nuoret	Viestivalmennus, apuvetäjä ym.



Seuran huippu-urheiluhenkilöstö: Valmentajan polku

Vuonna 2022 HS:ssä käynnistetään valmentajan polku -hanke.
Tarkoituksena on

- Parantaa valmentajien työskentelyolosuhteita,
- Innostaa laajentamaan omaa osaamistaan ja
- Kannustaa uusia valmennuksesta kiinnostuneita seuran jäseniä ottamaan vastuutehtäviä.

Suunniteltuja käytännön toimia:

- Tehtäväkohtaisten toimenkuvien laatiminen.
- Yhteisöllisen tuen parantaminen vertaissparrauksella.
- Valmennuspäällikön rekrytoiminen vastaamaan kokonaisorganisaatiosta.

Huippusuunnistuksen talousresurssit 2019 - 2022



Vuosi	2019 (toteuma)	2020 (budjetti)	2021 (budjetti)	2022 (budjetti)
Seuran kokonaisbudjetti (brutto)	-550 000	-428 000	-410 000	
Seuran kokonaisbudjetti (netto)	-1 000	- 20 000	-23 500	
Nuorten ja aikuisten valmennustoiminta (brutto)	-72 700	-70 000	-70 000	
Nuorten ja aikuisten valmennustoiminta (netto)	-57 500	-41 000	-40 000	
Sinisen ryhmän kulut (brutto)	-67 383	-78 500	-78 000	
Sinisen ryhmän kulut (netto)	-47 500	-60 000	-60 000	