



Suomen Suunnistusliiton liittohallitus on hyväksynyt kokouksissaan 28.1.2020, 3.3.2020, 14.4.2020, 9.6.2020 ja 8.12.2020 seuraavat lajisääntömuutokset

1. Tarkkuussuunnistukseen liittyviä muutoksia

Lajisääntö 16.17 nykyisin

Kilpailun aikana kilpailija saa käyttää kohdassa 3.54 mainittuja apuvälineitä. Lisäksi sallittuja apuvälineitä ovat matkamittari (odometri), suurennuslasi ja kello. Muut mekaaniset ja elektroniset välineet ovat kiellettyjä. Kaukoputkia ja kiikareita ei saa käyttää.

Muutettu lajisääntö 16.17

Kilpailun aikana kilpailija saa käyttää kohdassa 3.54 mainittuja apuvälineitä. Lisäksi sallittuja apuvälineitä ovat matkamittari (odometri), suurennuslasi ja kello. Muut mekaaniset ja elektroniset välineet ovat kiellettyjä. Kaukoputkia, kiikareita ja kameroita ei saa käyttää.

Lajisääntö 16.31 nykyisin

Kaikki kilpailijat, sukupuolesta, iästä ja liikuntakyvystä riippumatta, kilpailevat samassa vaativuustason mukaisessa sarjassa.

Muutettu lajisääntö 16.31

Kaikki 21-vuotiaat ja sitä vanhemmat kilpailijat, sukupuolesta, iästä ja liikuntakyvystä riippumatta, kilpailevat samassa vaativuustason mukaisessa sarjassa.

Lajisääntö 16.32 nykyisin

Vaativuustason mukaisia kilpailusarjoja ovat E (valio), A ja B. Lisäksi voidaan järjestää kuntosarjoja.

Muutettu lajisääntö 16.32

Vaativuustason mukaisia kilpailusarjoja ovat E (valio), A ja B. Lisäksi voidaan järjestää kuntosarjoja ja nuorten sarjoja.

Uusi lajisääntö 16.33

Nuorten osalta voidaan järjestää iän mukaisia sarjoja H/D10–H/D20. Näissä sarjoissa jako voidaan tehdä tarvittaessa sukupuolen mukaan.

Uusi lajisääntö 16.89

Jos kilpailija ei käy aikarastilla, kaikki kyseisen aikarastin vastaukset tulkitaan vääriksi ja suoritussajaksi merkitään kyseisen aikarastin maksimiaika.



Lajisääntö 19.221 nykyisin

Henkilökohtaiseen suunnistuksen, hiihto- ja pyöräsuunnistuksen SM-kilpailun sarjoihin H21 ja D21 osallistuva voi olla myös ulkomaalainen IOF:n jäsenliiton seuraa edustava suunnistaja, vaikkei hän edustaisikaan suomalaista seuraa eikä hän olisi kilpasuunnistaja (katso 1.223). Viralliseen SM-kilpailun tuloluetteloön ja palkinnoille otetaan kuitenkin mukaan vain suunnistajat, jotka ovat Suomen kansalaisia ja jotka edustavat IOF:n jäsenliiton seuraa tai sellaiset ulkomaalaiset henkilöt, jotka ovat asuneet vakituisesti Suomessa vähintään kilpailun kalenterivuoden alusta alkaen ja jotka edustavat liiton jäsenseuraa.

Muutettu lajisääntö 19.221

Henkilökohtaiseen suunnistuksen, hiihto- ja pyöräsuunnistuksen SM-kilpailun sarjoihin H21 ja D21 sekä tarkkuussuunnistuksen SM-kilpailun E-sarjaan osallistuva voi olla myös ulkomaalainen IOF:n jäsenliiton seuraa edustava suunnistaja, vaikkei hän edustaisikaan suomalaista seuraa eikä hän olisi kilpasuunnistaja (katso 1.223). Viralliseen SM-kilpailun tuloluetteloön ja palkinnoille otetaan kuitenkin mukaan vain suunnistajat, jotka ovat Suomen kansalaisia ja jotka edustavat IOF:n jäsenliiton seuraa tai sellaiset ulkomaalaiset henkilöt, jotka ovat asuneet vakituisesti Suomessa vähintään kilpailun kalenterivuoden alusta alkaen ja jotka edustavat liiton jäsenseuraa.

Lajisääntö 19.271 nykyisin

Suunnistuksen SM-erikoispitkän matkan, SM-pitkän matkan ja SM-yökilpailun, hiihtosuunnistuksen SM-pitkän matkan kilpailussa sekä pyöräsuunnistuksen SM-erikoispitkän matkan ja SM-pitkän matkan kilpailussa osanottajan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 15 vuotta.

Muutettu lajisääntö 19.271

Suunnistuksen SM-erikoispitkän matkan, SM-pitkän matkan ja SM-yökilpailun, hiihtosuunnistuksen SM-pitkän matkan kilpailussa sekä pyöräsuunnistuksen SM-erikoispitkän matkan ja SM-pitkän matkan kilpailussa osanottajan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 15 vuotta. Tarkkuussuunnistuksen SM-kilpailussa osanottajan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 11 vuotta.

Lajisääntö 19.332 nykyisin

SM-Tempo tarkkuussuunnistuskilpailussa järjestetään erillinen alkukilpailu ja loppukilpailu. Loppukilpailuun pääsee alkukilpailun 15 parasta. Alkukilpailun tulos huomioidaan lopputuloksissa.

Muutettu lajisääntö 19.332

SM-Tempo tarkkuussuunnistuskilpailussa järjestetään erillinen alkukilpailu ja loppukilpailu. Loppukilpailuun pääsevät kaikki, joiden sijoitus alkukilpailussa on parempi tai yhtä hyvä kuin viidennentoista (15.) viralliseen SM-tuloluetteloön mukaan otettavan kilpailijan (katso 19.221) sija. Alkukilpailun tulos huomioidaan lopputuloksissa.



Uusi lajisääntö 19.35

Tarkkuussuunnistuksen normaalikilpailu voidaan järjestää kaksipäiväisenä, jolloin paremmuus ratkaistaan yhteistuloksella.

Lajisääntö 19.91 nykyisin

Jos aikarastiasemalla ei käytetä elektronista ajanottoa, aikarastilla tulee olla kaksi ajanottajaa, joiden molempien ottamat ajat kirjoitetaan ylös. Ajat pyöristetään alaspäin täysiksi sekunneiksi.

Muutettu lajisääntö 19.91

Aikarastilla tulee olla kaksi erillistä ajanottoa, joiden molempien ajat kirjoitetaan ylös (toinen tai molemmat voivat olla elektroninen ajanotto). Ajat pyöristetään alaspäin täysiksi sekunneiksi.

2. Pyöräsuunnistukseen liittyviä muutoksia

Poistettu lajisääntö 10.52 z (kilpailukutsu)

z) pyöräsuunnistuksessa mahdollisen katsastuksen taso

Lajisääntö 10.91 q nykyisin (kilpailuohje)

q) hiihtosuunnistuksessa ohjeet välinehuollosta, verryttelystä ja suksien testauksesta sekä pyöräsuunnistuksessa polkupyörän katsastusohjeet sekä sprinttisuunnistuksessa lista kansainvälisten sprinttikartan kuvausohjeiden (International Specification for Sprint Orienteering Maps) mukaisista kartalla esteenä kuvattavista kohteista (katso 18.23).

Muutettu lajisääntö 10.91 q (kilpailuohje)

q) hiihtosuunnistuksessa ohjeet välinehuollosta, verryttelystä ja suksien testauksesta sekä sprinttisuunnistuksessa lista kansainvälisten sprinttikartan kuvausohjeiden (International Specification for Sprint Orienteering Maps) mukaisista kartalla esteenä kuvattavista kohteista (katso 18.23).

Poistettu lajisääntö 15.14

Kilpailukutsussa on mainittava polkupyörän katsastustasosta (katso 10.52 z) sekä kilpailuohjeissa tarkennettava kohtaa 10.91 q.

Lajisääntö 15.21 nykyisin

Pyöräsuunnistuksessa käytetään polkupyörää, jossa on kaksi tasakokoista, puolavanteista pyörää ja joka on ketjuvälitteinen.

Muutettu lajisääntö 15.21



Pyöräsuunnistuksessa käytetään polkupyörää, jossa ei saa olla mitään muuta voimanlähdettä polkijan lisäksi. Pyörän tulee olla liikennekelpoinen. Valvoja voi poistaa kilpailusta polkupyörät, jotka eivät täytä tämän kohdan määräyksiä. Lähdön johtaja voi myös estää selkeästi sääntöjen vastaisen pyörän lähettämisen kilpailuun.

Poistettu lajisääntö 15.22, 15.221-15.223

Polkupyörä katsastetaan ja merkitään ennen kilpailua järjestäjän katsoessa sen tarpeelliseksi. Katsastuksessa voidaan merkitä vanteet, ohjainkannatin ja runko.

15.221 Valvoja voi poistaa kilpailusta polkupyörät, jotka eivät täytä kohdan 15.21 määräyksiä.

15.222 Kilpailija voi katsastuttaa vain yhden polkupyörän kilpailua kohti.

15.223 Merkittyjä osia ei saa vaihtaa katsastuksen ja maaliintulon välisenä aikana.

Lajisäännöt 15.23 ja 15.231 nykyisin

15.23 Kypärän käyttö on pakollista. Muilta osin kilpailuasua on vapaavalintainen. 15.231 Lähdön johtaja evää kypärättömän kilpailijan osanoton.

Muutetut lajisäännöt 15.23 ja 15.231

15.23 Pyöräilykypärän käyttö on pakollista. Muilta osin kilpailuasua on vapaavalintainen.

15.231 Lähdön johtaja evää pyöräilykypärättömän kilpailijan osanoton.

Lajisääntö 15.25 nykyisin

Kilpailija saa kuljettaa kaikkia pyörän huoltoon liittyviä merkitsemättömiä varaosia ja työkaluja mukanaan kilpailussa ja tehdä niillä tarpeelliseksi katsomiaan huoltotoimenpiteitä kilpailun aikana. Muut kuin kilpailijat eivät saa antaa korjausapua.

Muutettu lajisääntö 15.25

Kilpailija saa kuljettaa kaikkia pyörän huoltoon tarvittavia varaosia ja työkaluja mukanaan kilpailussa ja tehdä niillä tarpeelliseksi katsomiaan huoltotoimenpiteitä kilpailun aikana. Muut kuin kilpailijat eivät saa antaa korjausapua.

Lajisääntö 15.3 nykyisin

Kartta ja rastinmääritteet

Muutettu lajisääntö 15.3

Kartta

Lajisääntö 15.31 nykyisin

Kilpailussa käytetään ensisijaisesti pyöräsuunnistuskarttaa (katso 19.624), joka on laadittu IOF:n kuvausohjeiden mukaisesti. Muitakin karttoja voidaan käyttää (esimerkki: suunnistus-kartta).

Muutettu lajisääntö 15.31



Kilpailussa käytetään ensisijaisesti pyöräsuunnistuskarttaa (katso 19.624), joka on laadittu IOF:n kuvausohjeiden mukaisesti. Muitakin karttoja voidaan käyttää (esimerkki: suunnistus-kartta).

Karttojen mittakaavat ovat:

Sprintissä 1:5 000, 1:7 500 tai 1:10 000

Keskimatalla, yhteislähdössä ja viestissä: 1:7 500, 1:10 000 tai 1:15 000

Pitkällä ja erikoispitkällä matkalla: 1:15 000 tai 1:20 000

Veteraanisarjoissa voidaan käyttää edellisiä pienempää mittakaavaa, jos se kartan luettavuuden kannalta on tarpeellista.

Lajisääntö 15.32 nykyisin

Kilpailukartan koko ei saa ylittää 300 x 300 mm kokoa.

Muutettu lajisääntö 15.32

Kartanvaihtoa käytetään, jos kilpailukartan koko muuten ylittäisi 300 x 300 mm koon.

Poistettu lajisääntö 15.33

Rastinmäärittäjä käytetään vain, jos uralla olevan rastin sijainti arvioidaan tarvitsevan tarkennusta tai jos rasti on maastossa urien ulkopuolella.

Uusi lajisääntö 15.34

Kartoitettu alue ei saa rajoittua kilpailussa mahdollisesti käytettävään uraan.

Lajisääntö 15.41 nykyisin

Pyöräsuunnistuksessa edetään ainoastaan teitä, polkuja tai uria pitkin. Järjestäjän luvalla, josta ilmoitetaan kilpailuohjeissa, tähän voidaan sallia poikkeuksia.

Muutettu lajisääntö 15.41

Pyöräsuunnistuksessa edetään pääsääntöisesti teitä, polkuja tai uria pitkin. Mikäli oikominen maastoa pitkin on kiellettyä, niin kielto on kirjattava kilpailuohjeisiin.

Poistettu lajisääntö 15.42

Rata suunnitellaan niin, että voittajan suoritus on keskinopeudeltaan 20 km/h tai sitä pienempi nopeus.

Lajisääntö 15.43 nykyisin

Radan pituus ilmoitetaan lyhintä ajettavaa uraa (polku, tie, linja) pitkin mitattuna. Noususumma mitataan tältä uralta.

Muutettu lajisääntö 15.43

Radan pituus ilmoitetaan lyhintä kartalla olevaa uraa (polku, tie, linja) pitkin mitattuna. Noususumma mitataan tältä uralta.



Lajisääntö 15.45 nykyisin

Ratojen pituudet yleisten kilpailujen sprintin, keskimatkan, pitkän ja erikoispitkän matkan sekä viestin sarjoissa laaditaan seuraavien ohjeaikojen (viiden parhaan ajan keskiarvo) mukaan.

Ohjeaika minuuttia

		Keski- matka	Pitkä matka	Erikoispitkä matka	Viesti- osuus
Sarja	Sprintti				
H13, D13	15-25	30-40	45-55	-	30-40
H15, D15	15-25	30-40	55-65	85-95	30-40
H17, D17	15-25	40-50	65-75	95-105	35-45
H20	15-25	40-50	75-85	110-120	40-50
D20	15-25	40-50	65-75	95-105	35-45
H21	20-30	50-60	95-110	120-130	45-55
D21	20-30	45-55	75-90	105-115	40-50
H35, H40, H45	15-25	35-45	75-95	105-115	40-50
D35, D40, D45	15-25	35-45	60-70	90-100	40-50
H50, D50, H55, D55, H60, D60	15-25	30-40	60-70	85-95	30-40
H65, D65	15-25	30-40	50-65	85-95	30-40
H70, H75	15-25	30-40	50-65	75-85	30-40

Muutettu lajisääntö 15.45

Ratojen pituudet yleisten kilpailujen sprintin, keskimatkan, pitkän ja erikoispitkän matkan sekä viestin sarjoissa laaditaan seuraavien ohjeaikojen (viiden parhaan ajan keskiarvo) mukaan.

Ohjeaika minuuttia

		Keski- matka	Pitkä matka	Erikoispitkä matka	Viesti- osuus
Sarja	Sprintti				
H13, D13	15-25	30-40	60-75	-	30-40
H15, D15	15-25	30-40	65-85	-	30-40
H17, D17	15-25	40-50	85-95	105-125	35-45
H20	15-25	40-50	85-95	135-155	40-50
D20	15-25	40-50	85-95	120-135	35-45
H21	20-30	50-60	105-115	170-195	45-55
D21	20-30	45-55	105-115	135-160	40-50
H35, H40, H45	15-25	35-45	95-115	135-170	40-50
D35, D40, D45	15-25	35-45	90-110	110-125	40-50
H50, H55, H60	15-25	30-40	90-110	110-125	30-40
D50, D55, D60	15-25	30-40	80-105	110-125	30-40
H65, H70, H75, D65	15-25	30-40	70-90	90-115	30-40

Lajisääntö 15.46 nykyisin

Rastit sijoitetaan ajokelpoiselle ajouralle. Rastit voidaan myös sijoittaa maastoon (katso 15.33 ja 15.41). Rastit on pyrittävä rakentamaan läpiajettaviksi.



Muutettu lajisääntö 15.46

Rastit sijoitetaan ajokelpoiselle ajouralle. Rastit voidaan myös sijoittaa maastoon selkeään ajokelpoiseen kohtaan, mikäli oikominen on sallittua (katso 15.41). Rastit on pyrittävä rakentamaan läpiajettaviksi.

Uusi lajisääntö 15.48

Kilpailussa ajaminen kartan ulkopuolisella alueella on aina kiellettyä.

Poistettu lajisääntö 15.52

Järjestäjän on tarjottava turvallinen, vartioitu säilytystila tai -alue polkupyörille.

Lajisääntö 15.53 nykyisin

Aikaisempi suunnistus-, hiihtosuunnistus- tai pyöräsuunnistuskartta kilpailualueesta tulee olla esillä lähtöpaikalla.

Muutettu lajisääntö 15.53

Aikaisempi suunnistus-, hiihtosuunnistus- tai pyöräsuunnistuskartta kilpailualueesta tulee olla esillä kilpailukeskuksessa ensimmäiseen lähtöön saakka.

Lajisääntö 15.55 nykyisin

Pyöräsuunnistuskilpailu järjestetään pääasiassa joko väliaika- tai parilähtökilpailuna. Kilpailussa voidaan käyttää takaa-ajo- ja yhteislähtöä.

Muutettu lajisääntö 15.55

Pyöräsuunnistuskilpailu järjestetään pääasiassa väliaikalähtökilpailuna. Kilpailussa voidaan käyttää myös takaa-ajo- ja yhteislähtöä.

Uusi lajisääntö 15.56

Lähtöväli on keski- ja sprinttimatkalla kaksi (2) minuuttia sekä pitkällä ja erikoispitkällä matkalla kolme (3) minuuttia.

Lajisääntö 15.57 nykyisin

Kartta annetaan kilpailijalle 60 sekuntia ennen lähtöhetkeä. Yhteislähdössä (viestissä) kilpailijat ottavat kartan maasta ja juoksevat 50 metrin päässä olevalle pyörälleen ennen matkaa K-pisteelle.

Muutettu lajisääntö 15.57

Kartta annetaan kilpailijalle 60 sekuntia ennen lähtöhetkeä. Viestissä ja yhteislähtökilpailussa käytetään 15 sekunnin aikaa. Kilpailun järjestäjä kirjaa toimintaohjeet näissä tilanteissa kilpailuohjeeseen.



Lajisääntö 15.59 nykyisin

Maaliin johtavalla uralla tulee olla riittävästi viivoilla tai muulla sopivalla tavalla erotettuja ajokaistoja. Maalialueen alku on merkittävä maastoon.

Muutettu lajisääntö 15.59

Maaliin ja vaihtoon johtavan uran tulee olla viimeisen 50 metrin osalta mahdollisimman suoraa, mahdollisuuksien mukaan tasainen ja riittävän leveä, jotta ohittaminen on mahdollista turvallisesti. Maalialueen alku on merkittävä maastoon.

Lajisääntö 15.60 nykyisin

Ajanotto tapahtuu, kun kilpailijan polkupyörän etupyörä leikkaa maaliviivan tason. Myös leimausta maalipisteessä voidaan käyttää. Kun ajanotto tapahtuu valokennolla, otetaan aika 15 cm korkeudella.

Muutettu lajisääntö 15.60

Ajanotto tapahtuu elektronisella maaliviivalla tai leimauksella maalissa. On mahdollista käyttää myös käsiajanottoa, jolloin ajanotto katkaistaan kilpailijan polkupyörän etupyörän leikatessa maaliviivan.

Lajisääntö 15.64 nykyisin

Maalialueella edellä oleva ei saa vaihtaa kaistaa.

Muutettu lajisääntö 15.64

Maalialueella edellä oleva ei saa vaihtaa ajolinjaansa.

Lajisääntö 19.391 nykyisin

Seurojen hiihtosuunnistussprinttaviestikilpailu ja pyöräsuunnistusviestikilpailu toteutetaan pariviestinä, jolloin joukkueen muodostaa kaksi kilpailijaa. Kaikissa sarjoissa on neljä osuutta. Erytistapauksissa voidaan liiton luvalla osuuksien määrää muuttaa.

Muutettu lajisääntö 19.391

Seurojen hiihtosuunnistussprinttaviestikilpailu toteutetaan pariviestinä, jolloin joukkueen muodostaa kaksi kilpailijaa. Kaikissa sarjoissa on neljä osuutta. Erytistapauksissa voidaan liiton luvalla osuuksien määrää muuttaa.

Uusi lajisääntö 19.392

Seurojen pyöräsuunnistusviestikilpailu toteutetaan pariviestinä, jolloin joukkueen muodostaa kaksi kilpailijaa. Kaikissa sarjoissa on neljä tai kuusi osuutta.

Järjestäjä päättää osuusmäärän käytettävän maaston vaatimusten mukaan. Käytettävä osuusmäärä tulee hyväksyttävä kilpailunvalvojalla ja ratavalvojalla.



Lajisääntö 19.49 nykyisin

Henkilökohtaisen pyöräsuunnistuskilpailun keskimatkan ja pitkän matkan kilpailu.

	Ohjeaika minuuttia	
	Keski- matka	Pitkä matka
Sarja		
H15, D15	30-40	55-65
H17, D17	40-50	65-75
H20	40-50	75-85
D20	40-50	65-75
H21	50-60	95-110
D21	45-55	75-90
H35, H40, H45	35-45	75-95
D35, D40, D45	35-45	60-70
H50, D50, H55, D55, H60, D60	30-40	60-70
H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80	30-40	50-65

Muutettu lajisääntö 19.49

Henkilökohtaisen pyöräsuunnistuskilpailun keskimatkan ja pitkän matkan kilpailu.

	Ohjeaika minuuttia	
	Keski- matka	Pitkä matka
Sarja		
H15, D15	30-40	65-85
H17, D17	40-50	85-95
H20	40-50	85-95
D20	40-50	85-95
H21	50-60	105-115
D21	45-55	105-115
H35, H40, H45	35-45	95-115
D35, D40, D45	35-45	90-110
H50, H55, H60	30-40	90-110
D50, D55, D60	30-40	80-105
H65, H70, H75, H80, D65, D70, D75, D80	30-40	70-90



Lajisääntö 19.491 nykyisin

Henkilökohtaisen pyöräsuunnistuskilpailun erikoispitkän matkan kilpailu

Sarja	Ohjeaika minuuttia
H15, D15	100-115
H17, D17	115-135
H20	135-155
D20	115-135
H21	170-200
D21	135-160
H35, H40, H45	135-170
D35, D40, D45	110-125
H50, D50, H55, D55, H60, D60	110-125
H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80	90-115

Muutettu lajisääntö 19.491

Henkilökohtaisen pyöräsuunnistuskilpailun erikoispitkän matkan kilpailu

Sarja	Ohjeaika minuuttia
H15, D15	90-105
H17, D17	105-125
H20	135-155
D20	120-135
H21	170-195
D21	135-160
H35, H40, H45	135-170
D35, D40, D45	110-125
H50, D50, H55, D55, H60, D60	110-125
H65, H70, H75, H80, D65, D70, D75, D80	90-115

Lajisääntö 19.493 nykyisin

Pyöräsuunnistusviestikilpailun osuuden ohjeaika on 15–25 minuuttia kaikissa sarjoissa.

Muutettu lajisääntö 19.493

Pyöräsuunnistusviestikilpailun osuuden ohjeaika riippuu osuuksien määrästä (katso 19.391).
Viestin kokonaiskesto on 80 minuuttia kaikissa sarjoissa.

3. Kilpailuohjeeseen liittyvä muutos

Lajisääntö 1.47 nykyisin

Järjestäjän kilpailuohjeet (katso 10.9) täydentävät näitä sääntöjä paikallisten olosuhteiden vaatimassa laajuudessa.



Muutettu lajisääntö 1.47

Järjestäjän kilpailuohjeet (katso 10.9) täydentävät näitä sääntöjä paikallisten olosuhteiden vaatimassa laajuudessa. Kilpailuohjeessa ei saa kertoa lajisäännöistä poikkeamisesta, ellei poikkeamiselle ole haettu kohdan 1.46 mukaista lupaa.

Uusi lajisääntö 9.12

Transhenkilöllä on oikeus osallistua sukupuolen mukaan määritettyyn sarjaan Kansainvälisen Suunnistusliiton (IOF) transsukupuolisuutta koskevan toimintaperiaatteen (IOF Transgender Policy) määrittämisen mukaisesti (liite E).

Uusi liite E

IOF Transgender Policy

The IOF has determined that it will follow the guidelines established at the IOC Consensus Meeting on Sex Reassignment held in November 2015. The guidelines of that meeting have been reproduced below.

Transgender guidelines

- A. Since the 2003 Stockholm Consensus on Sex Reassignment in Sports, there has been a growing recognition of the importance of autonomy of gender identity in society, as reflected in the laws of many jurisdictions worldwide.
- B. There are also, however, jurisdictions where autonomy of gender identity is not recognised in law at all.
- C. It is necessary to ensure insofar as possible that trans athletes are not excluded from the opportunity to participate in sporting competition.
- D. The overriding sporting objective is and remains the guarantee of fair competition. Restrictions on participation are appropriate to the extent that they are necessary and proportionate to the achievement of that objective.
- E. To require surgical anatomical changes as a pre-condition to participation is not necessary to preserve fair competition and may be inconsistent with developing legislation and notions of human rights.
- F. Nothing in these guidelines is intended to undermine in any way the requirement to comply with the World Anti-Doping Code and the WADA International Standards.
- G. These guidelines are a living document and will be subject to review considering any scientific or medical developments.



In this spirit, the IOC Consensus Meeting agreed the following guidelines to be taken into account by sports organisations when determining eligibility to compete in male and female competition:

1. Those who transition from female to male are eligible to compete in the male category without restriction.
2. Those who transition from male to female are eligible to compete in the female category under the following conditions:
 - 2.1. The athlete has declared that her gender identity is female. The declaration cannot be changed, for sporting purposes, for a minimum of four years.
 - 2.2. The athlete must demonstrate that her total testosterone level in serum has been below 10 nmol/L for at least 12 months prior to her first competition (with the requirement for any longer period to be based on a confidential case-by-case evaluation, considering whether 12 months is a sufficient length of time to minimize any advantage in women's competition).
 - 2.3. The athlete's total testosterone level in serum must remain below 10 nmol/L throughout the period of desired eligibility to compete in the female category.
 - 2.4. Compliance with these conditions may be monitored by testing. In the event of non-compliance, the athlete's eligibility for female competition will be suspended for 12 months.

4. Pyöräsuunnistuksessa käytettävän pyörän voimalähteisiin liittyvä muutos

Nykyinen lajisääntö 15.21

Pyöräsuunnistuksessa käytetään polkupyörää, jossa ei saa olla mitään muuta voimanlähdettä polkijan lisäksi. Pyörän tulee olla liikennekelppoinen. Valvoja voi poistaa kilpailusta polkupyörät, jotka eivät täytä tämän kohdan määräyksiä. Lähdön johtaja voi myös estää selkeästi sääntöjen vastaisen pyörän lähettämisen kilpailuun.

Muutettu lajisääntö 15.21

Pyöräsuunnistuksessa käytetään polkupyörää, jota suorituksen aikana kuljettavan voiman tuottaa yksinomaan polkija ilman sähköisiä tai muunlaisia avustimia. Pyörän tulee olla liikennekelppoinen. Valvoja voi poistaa kilpailusta polkupyörät, jotka eivät täytä tämän kohdan määräyksiä. Lähdön johtaja voi myös estää selkeästi sääntöjen vastaisen pyörän lähettämisen kilpailuun.



5. Muutoksia farmisopimukseen

Nykyinen lajisääntö 1.249

Farmisopimus on enintään kolmen saman alueen (katso 1.214) seuran (katso 1.215) välinen sopimus koskien 20-vuotiaita ja nuorempia. Farmisopimus tehdään lajeittain (katso 1.232) ja se on voimassa kerrallaan yhden kilpailukauden (katso 1.231). Liittohallitus päättää tarkemmat ohjeet siitä mitkä seurat voivat solmia farmisopimuksen. Farmisopimuksen tehneet seurat voivat muodostaa yhdistelmäjoukkueita yleisiin kilpailuihin viestikilpailuissa (katso 8.22) farmisopimuksessa määrittelemänsä sopimuksen tehneen seuran nimiin. Sopimuksen tehneet seurat voivat sopimuskautena yleisten kilpailujen viesteissä edustaa vain tätä sopimuksessa määrittelemäänsä seuraa. Farmisopimuksen tekevien seurojen virallisesti allekirjoittama farmisopimus on toimitettava liittoon hyväksyttäväksi ja rekisteröitäväksi viimeistään 31.1. suunnistuksessa ja pyöräsuunnistuksessa sekä viimeistään 15.11. hiihtosuunnistuksessa.

Muutettu lajisääntö 1.249

Nuorisopimus on kahden tai useamman saman alueen (katso 1.214) seuran (katso 1.215) välinen sopimus koskien 20-vuotiaita ja nuorempia. Nuorisopimus tehdään lajeittain (katso 1.232) ja se on voimassa kerrallaan yhden kilpailukauden (katso 1.231). Liittohallitus päättää tarkemmat ohjeet siitä mitkä seurat voivat solmia nuorisopimuksen. Nuorisopimuksen tehneet seurat voivat muodostaa yhdistelmäjoukkueita yleisiin kilpailuihin viestikilpailuissa (katso 8.22) nuorisopimuksessa määrittelemänsä sopimuksen tehneen seuran nimiin. Nuorisopimus on voimassa yleisissä kilpailuissa ainoastaan sarjoissa, joiden kaikki osuudet on tarkoitettu 20-vuotiaille tai nuoremmille. Sopimuksen tehneet seurat voivat sopimuskautena yleisten kilpailujen viestien edellä mainituissa sarjoissa edustaa vain tätä sopimuksessa määrittelemäänsä seuraa. Yleisten kilpailujen sarjoissa, joissa kaikki tai osa osuuksista on tarkoitettu muille kuin 20-vuotiaille tai nuoremmille, nuorisopimuksen piiriin kuuluvat suunnistajat edustavat samaa seuraa kuin henkilökohtaisissa kilpailuissa. Nuorisopimuksen tekevien seurojen virallisesti allekirjoittama nuorisopimus on toimitettava liittoon hyväksyttäväksi ja rekisteröitäväksi viimeistään 31.1. suunnistuksessa ja pyöräsuunnistuksessa sekä viimeistään 15.11. hiihtosuunnistuksessa.

Nykyinen lajisääntö 2.225

Farmisopimuksella (katso 1.249) voidaan poiketa kohdan 2.223 säännöksestä (katso 2.13, 2.22 ja 2.221).

Muutettu lajisääntö 2.225

Nuorisopimuksella (katso 1.249) voidaan poiketa kohdan 2.223 säännöksestä (katso 2.13, 2.22 ja 2.221).