



Päihdepelisäännöt

Ehdotuksia suunnistusseuroille

Seuran Päihdepelisäännöt ovat ajankohtaisia ainakin seuraavissa tilanteissa

- Kun seura järjestää matkan ulkomaille
- Kun matkalla tai leirillä on mukana alaikäisiä
- Seuratoiminnassa, jossa on mukana lapsia ja nuoria

Ulkomaanmatka

Suositus seuroille:

Kun matkaan lähtee alle 18-vuotiaita sovitaan aina päihdepelisäännöt ennen matkaa. Suosituksena on sopia, ettei kukaan matkalle osallistuva käytä alkoholia (poikkeuksena täysi-ikäisten kohtuullinen käyttö ruokailun yhteydessä laivalla, jos tämä poikkeus halutaan).

Matka tai leiri, erityisesti kun mukana on alaikäisiä

Seurojen päihdepelisääntöjä, esimerkkejä:

- Seuran asu päällä ei nautita alkoholia. Seuran matkassa ei nautita alkoholia.
- Kun matkalla tai leirillä on alle 18-vuotiaita, ei matkan tai leirin aikana kukaan nauti alkoholia.
- Matkan tai leirin aikana ei esiinny tupakointia tai nuuskan käyttöä.

Lasten ja nuorten seuratoiminta

Yleisiä käytäntöjä seuroissa:

- Kun ollaan lasten tai nuorten ohjaajana, ei nautita lainkaan alkoholia, edes ruokajuomana.
- Lasten ja nuorten harjoitusten yhteydessä ei tupakoida eikä nautita alkoholia.

Hyviä toimintatapoja päihdepelissäntöjen sopimiseksi

Kootaan matkalle tai leirille lähtijät yhteen ennen lähtöä ja sovitaan asiasta.

Sovitaan ennen kauden alkua ohjaajien kesken pelisäännöt ja päihdepelissännöt, joita noudatetaan koko kauden ajan.

Sovitaan lasten vanhempien kanssa päihdepelissännöistä ja tupakointitavoista. Sopiminen tapahtuu pelisääntökeskustelussa tai vanhempainillassa.

Sovitaan lasten ja nuorten kanssa ennen matkalle tai leirille lähtöä, miten matkalla toimitaan. Joka kerta.

Perusteluita

Tutkittua tietoa: Mitä myöhemmäksi ensimmäiset alkoholikokeilut siirtyvät, sitä pienempi on mahdollisuus, että alkoholi hallitsee elämää joskus myöhemmin.

Alle 18-vuotiaan elimistö, erityisesti aivot, eivät kestä alkoholia.

Alkoholi ei kuulu liikuntaan ja urheiluun.

Etukäteen sopiminen on helpompaa, kuin vasta tapaukseen puuttumiseen.

Alkoholin myyminen tai välittäminen alle 18-vuotiaalle on lain mukaan kiellettyä.