

KUTSU

Helsinki 15.11.2019

Hei! Sinut on valittu hiihtosuunnistuksen Suunta huipulle -leirille Imatralle.

Hiihtosuunnistuksen Suunta Huipulle -leiri järjestetään Imatran kylpylässä 9.–12.1.2020. Leirille kutsutaan 15-18-vuotiaita nuoria hiihtosuunnistajia loppurankin 2019 perusteella.

Leirin hinta on 240 € sisältäen majoituksen täysihoidolla tulopäivän lounaasta lähtöpäivän aamupalaan (+eväspaketti) iltapalan kanssa, kuljetukset leirin aikana, valmennuksen ja kartat. Leiri laskutetaan osallistujilta jälkikäteen.

Majoitus toteutetaan ryhmämajoituksena hostellihuoneissa (2-6 hlölle), joissa osassa kerrossängyt ja yhteiset wc- ja pesutilat. Lisäksi hostellissa on yhteinen oleskelutila sekä vaatehuoltotila.

Leiri alkaa tulopäivän (torstai) lounaan jälkeen. Keskiviikkona saapuville on varattu muutamia huoneita, joiden hinta on aamiaisella 37 eur/hlö. Päivällinen on keskiviikkona tarjolla klo 20 saakka ja sen hinta on 16 eur/hlö kun tilaa sen majoituksen yhteydessä. Erikseen ostettuna paikan päällä hinta on 20 eur/hlö. Mikäli saavut jo keskiviikkona, ota suoraan yhteyttä Imatran kylpylään (p. 0300 870 502, imatrankylpyla.fi).

Leirin tavoitteena on saada oppia hiihtosuunnistuksen ja kestävyysurheilun harjoitteluun. Harjoituksia varten hiihto-olosuhteet ovat leirin aikaan yleensä erinomaiset ja hisu-urat ovat käytettävissä muun latuverkoston lisäksi. Hiihtosuunnistusharjoituksia tehdään jokaisena leiripäivänä. Mikäli lumitilanne on heikko lajiharjoitteluun, on ensilumenlatu käytössä ja ohjelmaa sovelletaan sen mukaan.

Ohjelmaan kuuluu lauantaina ja sunnuntaina 11.-12.1. Joutsenon Kullervon kansalliset hiihtosuunnistuskilpailut. Jokainen huolehtii itse kilpailuilmoinnistaan sekä osallistumismaksut. Leiri päättyy sunnuntain kilpailuun, ja kisapaikalta on kuljetus asemalle.

Tarkempi ohjelma leiristä lähetetään ilmoittautuneille joulukuun aikana.

Varustuksena tarvitset mukaan keliin ja olosuhteisiin sopivat hiihto- ja hisuvälineet ja sisäliikuntavälineet.

Leirin päävalmentajana toimii maajoukkueurheilija Mirka Suutari.

Varaa paikkasi leirille ilmoittautumalla maanantaihin 25.11.2019 mennessä!

Ilmoittautumislinkin leirille ja lisätietoja saat Timo Saariselta.

nuorisopäällikkö Timo Saarinen (timo.saarinen@suunnistusliitto.fi) p. 040 5198699