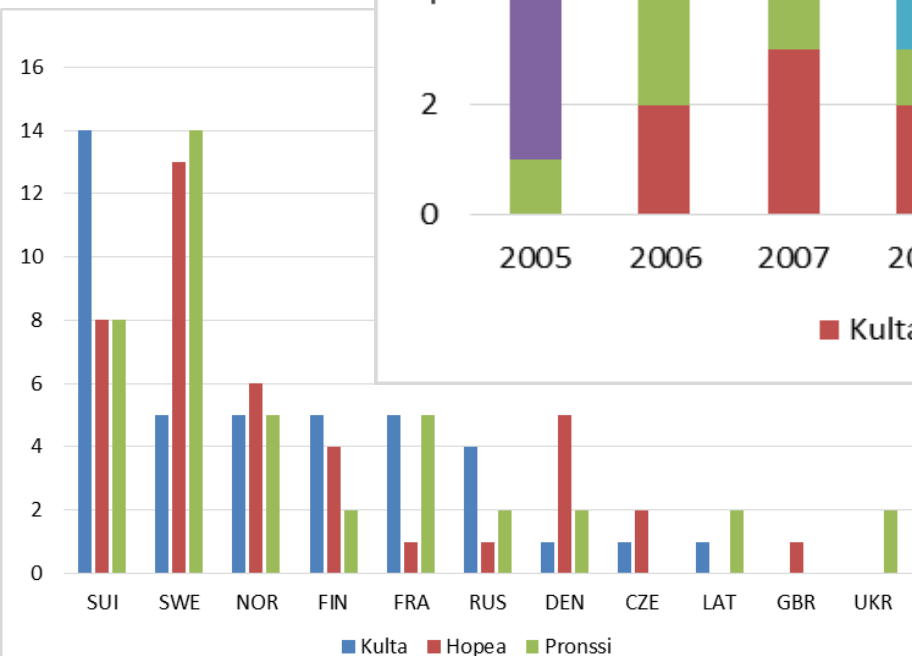
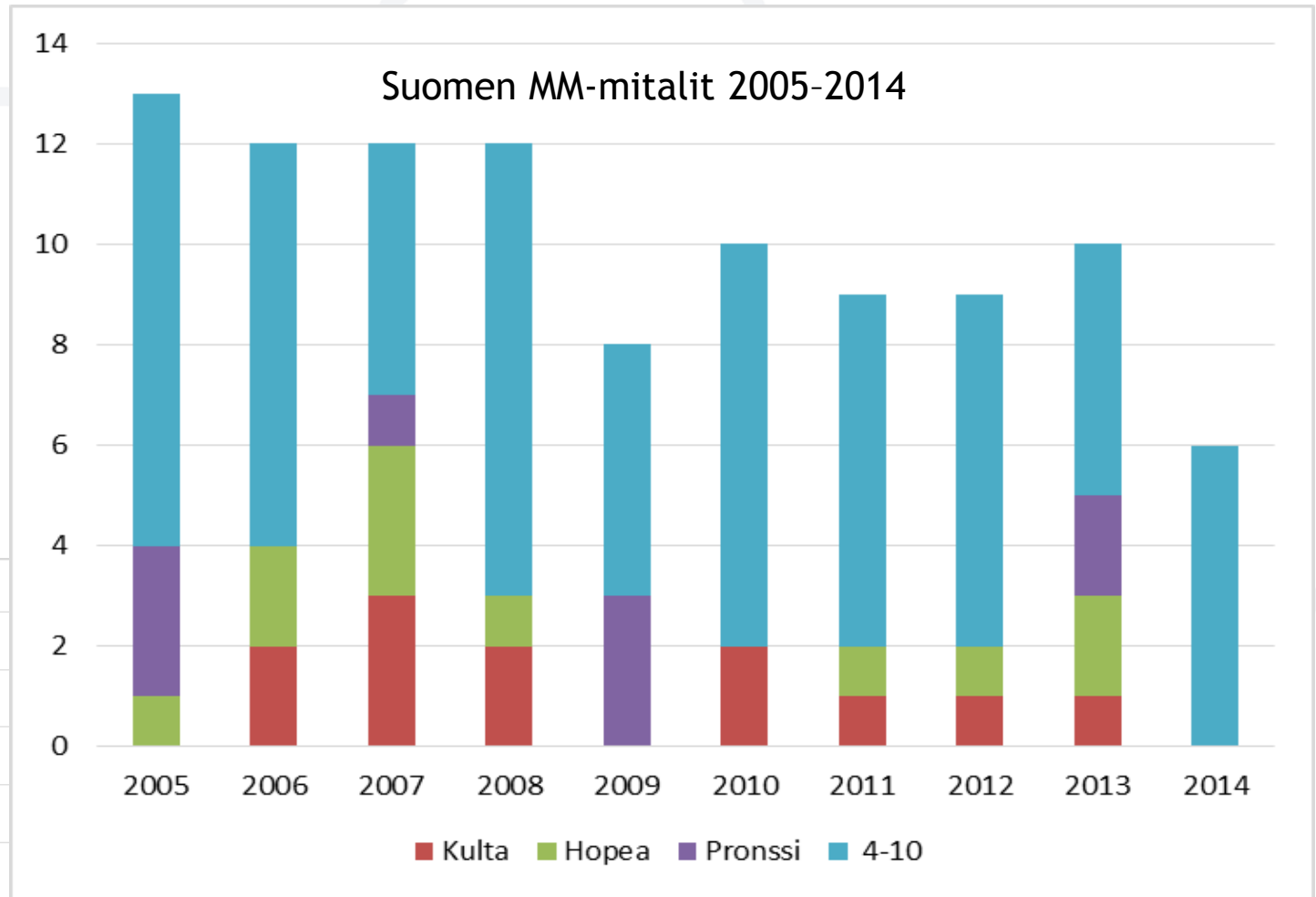




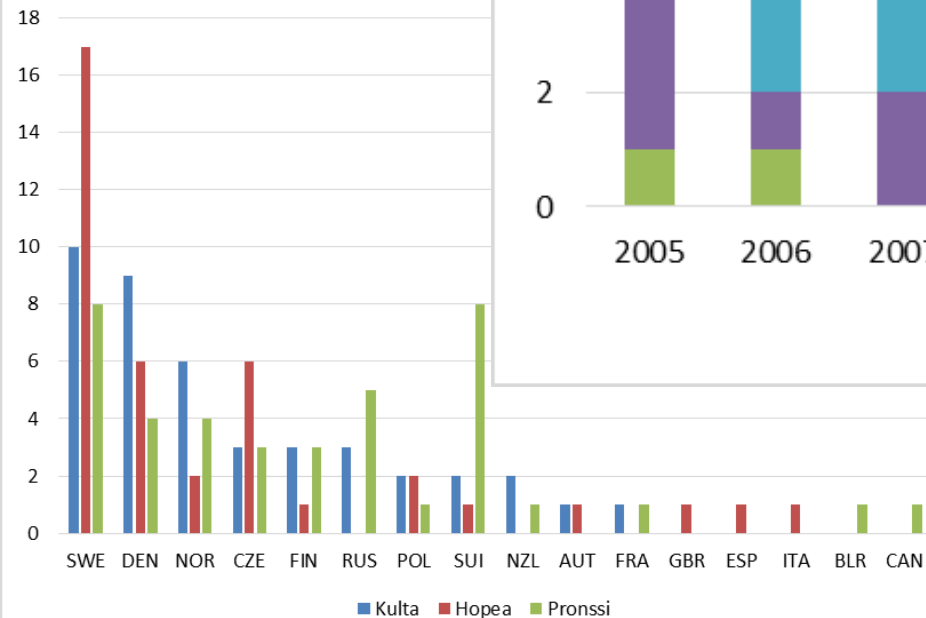
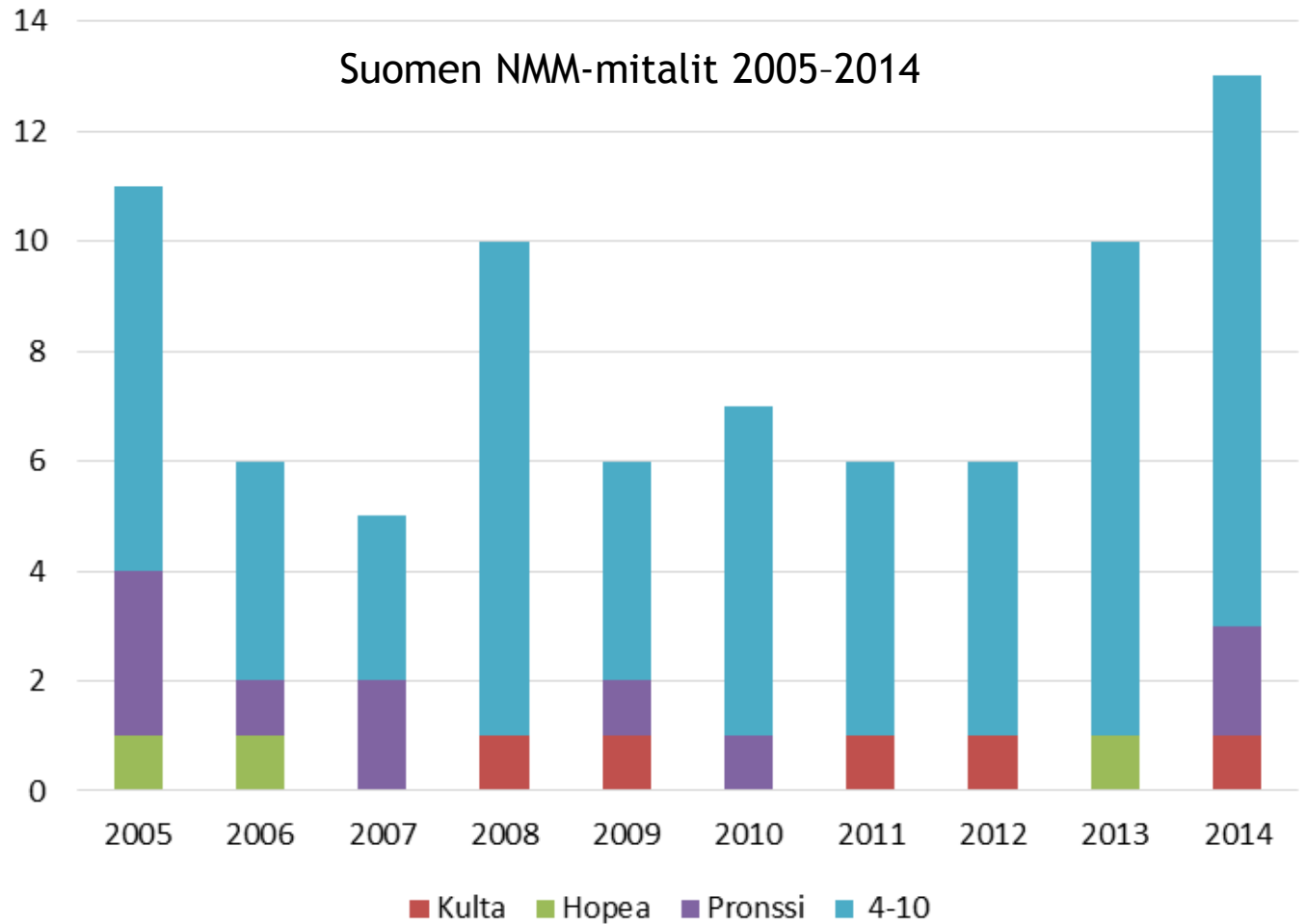
Suomen Suunnistusliitto



← MM-mitalitaulukko 2010-2014



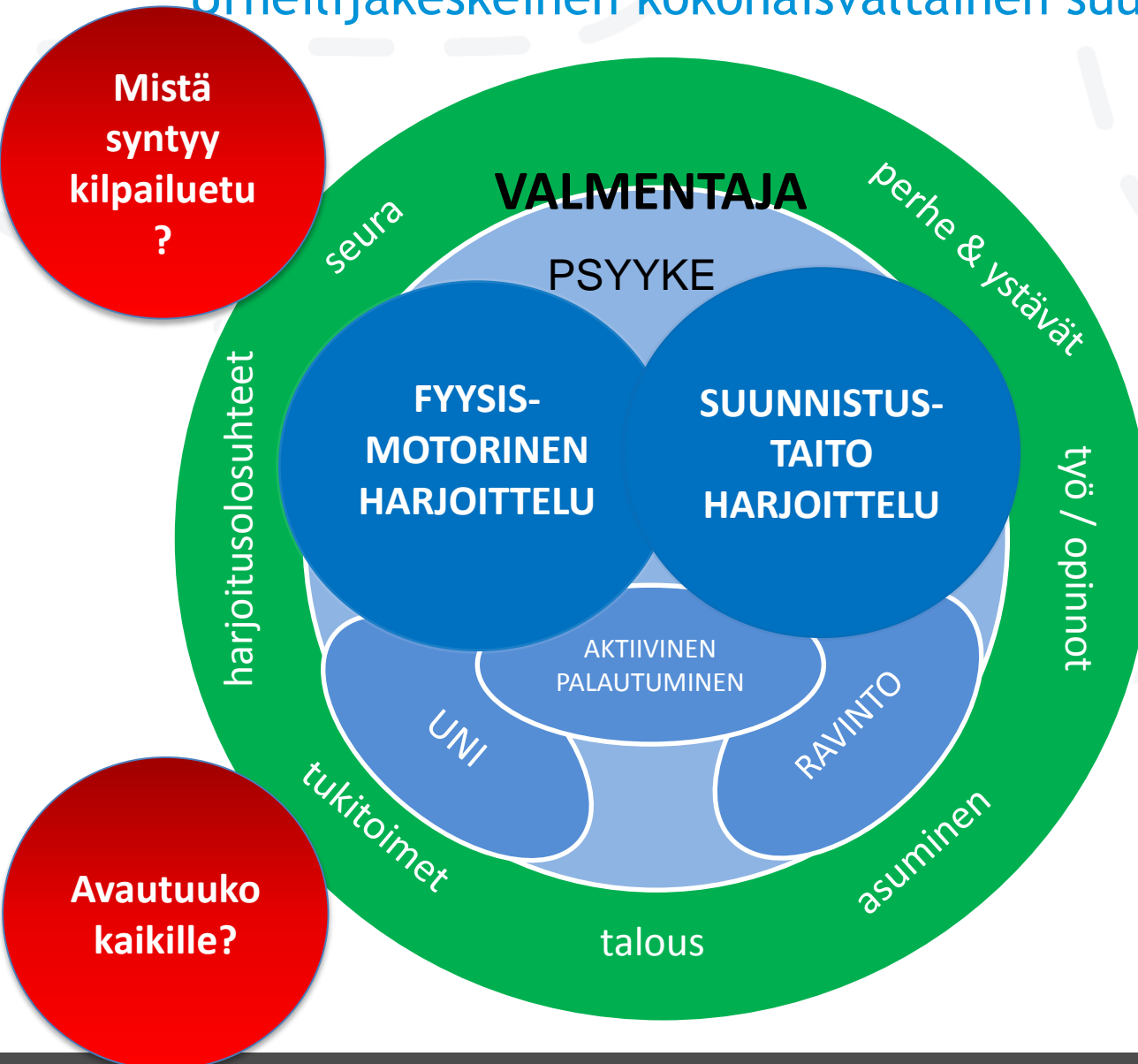
Suomen NMM-mitalit 2005-2014



← NMM-mitalitaulukko 2010-2014



Urheilijakeskeinen kokonaisvaltainen suunnistusvalmennus



IDEAALITILANNE

- Tasapainoinen ja turvattu toimintaympäristö
- Kokonaisvaltaisuus ja tasapaino
 - * Fyysis-motorinen ja taidollinen harjoittelu, jossa psyyke koko ajan mukana
- Tiivis ja luottamuksellinen valmentajasuhde joka perustuu kaksisuuntaiseen vuorovaikutukseen
 - * valmentaja on ideoiden antaja ja kuuntelija
 - * valmentajan tarve vähenee vuosien mittaan / valmentajan rooli muuttuu!



Valmennusjärjestelmän kehittäminen / tavoitteet

Tavoitteet (vrt. strategia):

1. kehittää urheilijoita ja heidän tukiverkostoaan kokonaisvaltaisesti
2. kehittää kansallista huippukilpailujärjestelmää ja urheilijoiden valintajärjestelmää
3. kehittää valmennuksellisia toimintamalleja alueelliset erot huomioiden
4. lisätä valmentajien/ohjaajien osaamista, sitoutumista ja määrää
5. lisätä huippusuunnistuksen ja -suunnistajien näkyvyyttä ja arvostusta
6. parantaa huippusuunnistuksen ja -suunnistajien talous-, osaamis- ja olosuhderesursseja strategiset tavoitteet huomioiden
7. vaikuttaa aktiivisesti huippusuunnistuksen kansainväliseen kehittymiseen

Mittarit →?
Arviointi →?
Oppiminen

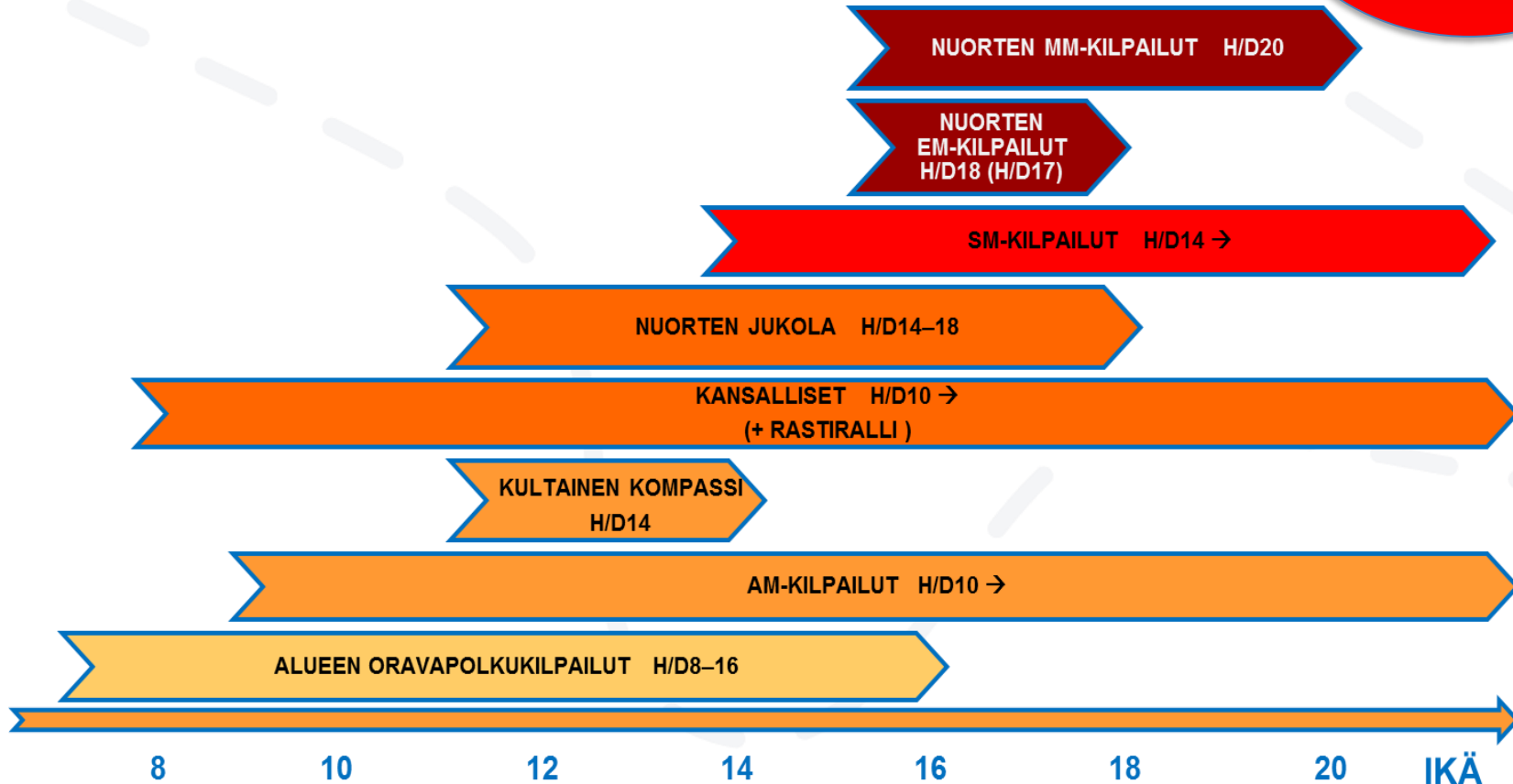
Miten näky
konkreettisesti
yksilötasolla?

Urheilija
?

Valmentaja
?



”Polun päässä”
tavoitteena
aikuisten
MM ?





Kenellä vastuu urheilijan kehittymisestä?

