



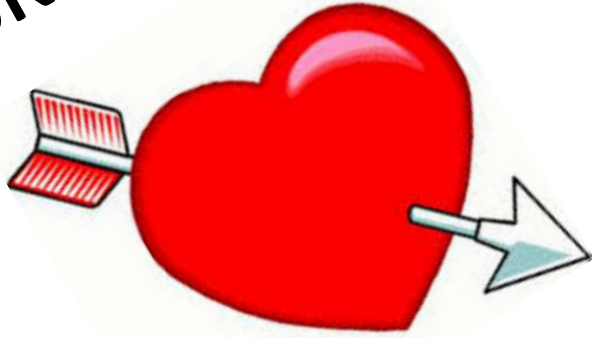
Osaamisen kehittäminen osana päivittäisvalmennusta

Huippu-urheilun verkostotapaaminen 6.-7.10 2014

Simo Tarvonen



TUNNE



AJATTELU



Minä koutsina



ASENNE

Perspektiiviä omaan työhön ja elämään

”Pois oravanpyörästä ja hieman etäisyyttä omaan arkeen – mitä teen, miten teen ja mitä tavoitetta kohti”.

Valmentajana kehittyminen on jatkuvaa motiivien, arvojen, työtapojen ja perustehtävän selkeyttämistä ja jäsentämistä

”Mun työhön kuuluu valtavasti erilaisia asioita mitä pitäisi hallita. Ja niitä tulee koko ajan lisää. On opittava priorisoimaan asiat perustehtävän kautta”.

Ammatillisen itsetuntemuksen ja itseluottamuksen vahvistaminen

”Olen saanut lisää itsevarmuutta. Uskallan kiinnostua ja kyseenalaistaa asioita. Yritän enemmän, onnistun paremmin”.



**MAHDOLLISUUKSIA
! vai ?**



Tuottava työntekijä

”Miten tuen työntekijää, jotta työn kipinä säilyy ja voimistuu?”



Oletus

”Hyvinvoiva ja ammattitaitoinen valmentaja valmentaa erinomaisesti”

Lisää osaamista joka päivä

- Henkinen ympäristö: Kannustava ilmapiiri, sallittua, mahdollista, jopa toivottavaa
- Fyysinen ympäristö: Mahdollisuus fyysiseen kohtaamiseen – tilat, tilaisuudet, aikaa kohtaamiselle
- Työhyvinvoinnista huolehtiminen – yhteisöllisyys, positiivisuus, tapahtumat, työhyvinvointiohjelma ...
- Arjen ympäristössä tapahtuva koulutus
 - Psyykkisen valmennuksen koulutus
 - Suomen Valmentajien koulutukset
- Toisten valmentajien työn seuraaminen ”lajiobservointi” - tavoitteellisesti
- Harjoitusvaihdot toisen valmentajan kanssa
- Mahdollisuus ja oma halu asiantuntijoiden käyttöön
 - Toisten osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen
- Henkilökohtaiset palaverit
- Ryhmäkohtaiset palaverit
- Treenien videointi ja analysointi
- Itsenäinen työskentely



Myös valmentajat tarvitsevat esikuvia, erilaisia haasteita ja kehittymispolkuja, jotka innostavat ja palkitsevat!

