Puhtaasti paras

Reilusta pelistä ja terveistä elämäntavoista antidopingtyöhön

Visio

Kaikilla on yhdenvertainen oikeus puhtaaseen urheiluun.

Mitä on Reilu Peli?

Mitä on Reilu Peli

- Reilu peli on urheilun ja urheilijan arvomaailma
- Reilu peli on yhteisesti hyväksytyt suuntaviivat ja ohjeet siitä, miten urheilussa toimitaan
- Reiluun peliin kuuluu oman lähipiirin, urheilutoimijoiden, tuomareiden, kilpakumppaneiden, katsojien, median ja muiden urheilukentän toimijoiden kunnioittaminen
- Toisen kunnioittamista on myös erilaisuuden hyväksyminen ja tasa-arvo.
- www.huippu-urheilija.fi

Mitä on Reilu Peli?

- Reilu peli huippu-urheilussa on yrittämisen iloa, kilpakumppaneiden ja muiden urheilutoimijoiden kunnioittamista ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista
- Vastuullista oman huippu-urheilutien rakentamista yhteiseltä ja yksilönä hyväksymältä arvopohjalta
- www.huippu-urheilija.fi

Reilu Peli

- Reiluus ei ole mikään synnynnäinen ominaisuus, vaan opittava ja opeteltava asia
- Reilu peli on pelisääntöjä, jotka tehdään etukäteen
- Reilu peli on jatkuva prosessi, se ei ole koskaan valmis
- Vastuuta reilusta pelistä ei voi siirtää muille
- Aikuinen on aina esimerkki, halusipa sitä tai ei

Mitä ovat urheilijan terveet elämäntavat?

- Juniorina?
- Nuorena?
- Aikuisena?

- Kenellä on vastuu terveiden elämäntapojen opettamisessa?

Suunnistajan polku – Reilu Peli – Antidopingtyö

Suunnistajan polku – Reilu Peli – Antidopingtyö

- Urheilullinen elämäntapa ja urataidot
  - Ruokailu, liikunta, lepo
  - Suunnittelu, vastuu, itsenäinen päätöksenteko
  - Päihteettömyys, urheilullinen elämäntapa
- Tukihenkilöt / -tahot
  - Koti, ohjaajat, valmentajat, kaverit, seura
- Toimintaympäristö
  - Säännöt ja ohjeet

Mitä antidopingtyö on?

Antidopingtyö

- Valmentajan antidopingtyö?
- Seuran antidopingtyö?
- Lajiliiton antidopingtyö?
- Antidopingorganisaation antidopingtyö?

Miten…

- …voit tehdä antidopingtyötä omassa roolissasi urheilussa?
- …seurassasi voidaan tehdä antidopingtyötä entistä paremmin?

Antidopingtyö

Dopingvalvontaa

Urheilijoiden, valmentajien ja urheilun parissa toimivien kouluttamista

Doping- ja antidopingasioista tiedottamista

Reiluun peliin ja terveisiin elämäntapoihin kasvattamista

Antidopingtyö on yhteistyötä

- Jokaisella urheilun parissa toimivalla on mahdollisuus vaikuttaa urheilun yleiseen asenteeseen ja luoda puhtaan urheilun ilmapiiriä
- Urheilussa toimivilta odotetaan asiantuntemusta myös antidopingasioissa, *mutu* -tieto ei riitä
- Sitoutuminen puhtaaseen urheiluun on jokaisen omalla vastuulla

Antidopingsäännöstö

- Kilpailusääntöjen ohella kilpailijoita sekä kaikkia muita urheilutoimijoita koskeva säännöstö
- Sisältää määritykset dopingvalvonnasta
- Sisältää määritykset kielletyistä lääkeaineista ja menetelmistä urheilussa
  - Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelo ilmestyy vuosittain
- Kaikki urheilutoimijat ovat sitoutuneet antidopingsäännöstöön

- Miten seurasi ja/tai liitto on hoitanut sitouttamisesi säännöstöön?

Uusi Suomen Antidopingsäännöstö 2015 - Dopingrikkomukset

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttö tai käytön yritys
- Dopingtestin välttely, dopingtestistä kieltäytyminen tai näytteen antamatta jättäminen
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Dopingvalvonnan manipulointi tai manipuloinnin yritys
- Minkä tahansa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän hallussapito, levittäminen tai levittämisen yritys sekä luovuttaminen tai luovuttamisen yritys
- **Osasyyllisyys,** tahallinen osallisuus toisen henkilön dopingrikkomukseen, esimerkiksi peittely, auttaminen tai yllyttäminen
- **Kielletty yhteistoiminta** urheilijan yhteistyö ammatillisessa tai urheiluun liittyvässä toiminnassa toimintakiellossa olevan valmentajan, lääkärin tai muun henkilön kanssa

Valmentajan rooli

- Valmentajilla on oikeus ja velvollisuus tuntea antidopingsäännöstöt ja niihin liittyvät velvoitteet
- Antidopingasioista tiedottaminen
- Valmentajilla on mahdollisuus vaikuttaa urheilijoidensa, oman lajinsa, faniensa ja suuren yleisön asenteisiin
  - Reiluun peliin kasvattaminen
  - Asenne dopingiin ja antidopingtyöhön
  - Viestintä ja piiloviestintä
  - Sosiaalisen median mahdollisuudet ja vaarat

Antidopingtyö ja urheiluseurat – rooli ja vastuut

- Urheiluseuroilla on merkittävä tehtävä puhtaan urheilun edistäjinä
- Seurajohdon tulee huolehtia, että valmentajilla on riittävästi tietoa antidopingasioista
- Seuran tulee tiedottaa antidopingasioista urheilijoille ja urheilijoiden vanhemmille
- Seuran toimintaa tulee aika ajoin arvioida eettisestä näkökulmasta → antidopingasiat mukana
- Antidopingasiat eivät ole irrallisia, vaan ovat osa seuran toimintaa

Dopingvalvonta

- Dopingtestausta
  - Virtsa- ja verinäytteitä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella
- Urheilijoiden pitkäaikaista seurantaa
  - Urheilijan Biologinen passi –järjestelmä
  - Olinpaikkatietojärjestelmä
- Tutkinnallisia menettelyjä
  - Erityisesti dopingrikkomusten yhteydessä tehtävät selvitykset
- Yhteistyötä viranomaisten kanssa
  - Tiivis yhteistyö tullin ja poliisin kanssa
- Yhteistyötä ja tiedonvaihtoa eri antidopingtoimijoiden kanssa
- Näytteiden pitkäaikaissäilytys (10 vuotta) ja uudelleen analysointimahdollisuus