

Lasten ja nuorten hiihtosuunnistusradat



NUORI SUUNTA
Suomen Suunnistusliitto

	11	13	15	17
Radan perusajatus	Erittäin helppo, pituus uraa pitkin 1,5–3 km (sprintti 1km). Huomaa, että lapsi saa vain rastiin täyden varmistuksen olinpaikastaan.	Rata on selkeä ja turvallinen.	Rata tarjoaa erilaisia reitinvalintavaihtoehtoja eritasoisille hiihtosuunnistajille.	Rata voidaan suunnitella kokeneille hiihtosuunnistajille.
Maasto ja urasto	Rata noudattelee selkeää pääuraa, joka on mielellään leveämpi, muista urista erottuva ura ja josta poiketaan rastiurille. Esim. valaistu latu on hyvä tuki, tavallaan rastireittiä vastaava viitoitus. Radalla ei ole pisteuria eikä vaativia nousuja tai laskuja. Ylämäet mielellään luistelu-uraa. Ei liian tiheä urasto. Kuvaus kartalla todellisuuden mukainen (esim. urien lähtösuunnat). Oma alue lasten radoille suositeltava, mikäli mahdollista.	Radan alueelta löytyy mielellään selkeä ”pääura”, esimerkiksi valaistu latu tai muu latutampparilla ajettu ura. Radalla ei ole pisteuria eikä vaativia laskuja tai nousuja. Ylämäet mielellään luistelu-uria pitkin. Urasto ei saa olla liian tiheä. Uraston kuvaus kartalla tulee vastata todellisuutta mahdollisimman tarkasti (esim. urien lähtösuunnat). Oma alue lasten radoille suositeltavaa, jos se on mahdollista.	Radan alueelta löytyy tiheämmän uraverkoston lisäksi myös selkeitä uria, eli leveitä hiihtouria tai hiihtokelpoisia teitä. Radalla ei ole pisteuria eikä liian vaativia laskuja. Uraston kuvaus kartalla tulee vastata todellisuutta mahdollisimman tarkasti (esim. urien lähtösuunnat). Oma alue lasten radoille suositeltavaa, jos se on mahdollista.	Radan alueen urasto on monipuolinen sekä uraston tiheyden että urien hiihtokelpoisuuden osalta. Maasto saa olla fyysinen nousuineen ja laskuineen. Uraston kuvaus kartalla tulee vastata todellisuutta mahdollisimman tarkasti (esim. urien lähtösuunnat).
Rastipiste	Johdattelevalla uralla tai sen välittömässä läheisyydessä, jolloin rastilippu tulisi mielellään näkyä johdattelevalla uralla. Rasti ei urien risteyksessä eikä rinteessä. Omat rastipisteet lasten radoille suositeltavia.	”Pääuralla” tai sen läheisyydessä. Rastilippu saa näkyä ”pääuralle”. Rasti ei urien risteyksessä eikä jyrkässä rinteessä. Omat rastipisteet lasten radoille suositeltavia.	Rastipisteet voivat olla monipuolisia, eli sijaita joko leveällä hiihtouralla tai tiheämmällä urastolla. Kaikkein tiheimpiin ”syheröihin” tai urien risteuksiin rasteja ei kuitenkaan tule sijoittaa.	Rastipisteet voivat olla monipuolisia (selkeitä pisteistä syheröpisteisiin) huomioiden myös hyvien reitinvalintamahdollisuuksien edellyttämät rastien sijainnit.
Koskee kaikkia ikäluokkia: Huomioi lapsen koko ja havainnointikorkeus.				
Ensimmäinen rastiväli	Ensimmäinen rastiväli varmistaa suunnistuksen ”käynnistymisen”; kulkusuunta tulee olla suoraan lähdöstä eteenpäin. Rasti mielellään johdattelevalla uralla. Ei kovin pitkä rastiväli. Rastille ei mielellään vaihtoehtoisia reitinvalintoja.	Ensimmäinen rastiväli varmistaa suunnistuksen ”käynnistymisen”; kulkusuunta tulee olla suoraan lähdöstä eteenpäin. Rasti mielellään ”pääuralla” tai näköyhteydessä siihen. Ei kovin pitkä rastiväli.	Ensimmäinen rastiväli varmistaa suunnistuksen ”käynnistymisen”; kulkusuunta tulee olla suoraan lähdöstä eteenpäin. Selkeä rastiväli parilla eri reitinvalintavaihtoehtolla. Ei lukeudu radan pisimpiin rastiväleihin.	Kuten mikä tahansa muukin radan taitotasoon sopiva rastiväli, ei kuitenkaan radan vaativin rastiväli.
Reitinvalinta	Selkeät reitinvalinnat johdattelevia uria pitkin. Haaste koostuu pääuralta erkanevien urien määrästä ja reitinvalintavaihtoehtojen määrästä. 1–2 reitinvalintavaihtoehtoa per rastiväli.	Selkeät reitinvalinnat ”pääuria” hyödyntäen. 1–2 reitinvalintavaihtoehtoa per rastiväli.	Monipuolisia mutta selkeitä reitinvalintatehtäviä huomioiden erilaisten urien kulkukelpoisuus (etenkin kelkkaurat vs. tamppariurat). 1–3 reitinvalintavaihtoehtoa per rastiväli.	Uraston mahdollisuuksien mukaan useita eritasoisia reitinvalintavaihtoehtoja suurimmalla osalla rastiväleistä. Oikeiden reitinvalintojen ymmärtämisessä voi vaatia urien kulkunopeuden vaihteluiden (syheröt vs. selkeät urat, kelkkaurat vs. tamppariurat, mäki- vs. tasaiset urat) ymmärtämistä.
Muuta huomioitavaa ratamestarityöskentelyssä	Järjestäjää suositellaan varautumaan avustamaan 11-sarjan osallistujaa kartan laittamisessa karttatelineeseen. Rastileimasimen sijoittelussa huomioitava, että lapsi ylettyy leimaamaan. 11-sarjaa ei tarjota, jos urasto ei mahdollista sopivan tasoisia suunnistustehtäviä.	Rastileimasimen sijoittelussa on huomioitava, että myös 11-sarjan nuorimmatkin suunnistajat ylettyvät leimaamaan.	Eri rastivälit saavat mielellään olla hieman eritasoisia. Rastiväleillä saa vaatia myös hyvää suksenkäsitteilytekniikkaa (epätasaiset tai mutkaiset urat ym.).	Rastiväleillä saa vaatia myös hyvää suksenkäsitteilytekniikkaa (syheröt, epätasaiset tai mutkaiset urat ym.).

Johdatteleva ura: Rata tukeutuu luisteltavaan uraan, joka on kuvattu karttaan leveällä yhtenäisellä viivalla.

Pääura: Radan alueelta löytyy luisteltava ura, joka on kuvattu karttaan leveällä tai kapeammalla yhtenäisellä viivalla. Tamppariura tai kelkalla lanattu luisteltava ura.

