



*Suomen Suunnistusliitto*



## Nuorten olympiavalmentajan toimenkuva: sisältö

- Taustaa
- Suunnistuksen nuorten olympiavalmentaja
- NO-valmennus: tehtäväkenttä
- NO-valmennus: raportointi
- Case Tampere
- Case Turku
- Case Jyväskylä



## NO-valmennus: taustaa

- Suomen Olympiakomitea aloitti vuonna 2005 Nuorten Huippu-urheiluohjelman uudistamisen, tavoitteenaan valmentautumisen laadun ja määrän parantaminen
- Päivittäisvalmennuksen laatuun, valmentautumisolosuhteisiin sekä valmennuksen tukitoimiin kiinnitettiin lisää huomiota. Konkreettisina toimenpiteinä tämä tarkoitti mm.: **nuorten olympiavalmentajien** resursointia
- → Vuonna 2006 käynnistettiin päätoimisten valmentajien palkkausprosessi, jonka tavoitteena oli tukea ensisijaisesti nuorten valmennukseen keskittyvien valmentajien palkkausta. Alkuperäistavoitteena oli tehdä palkkaustukisopimus 60 valmentajan palkkaamiseksi vuoden 2010 loppuun mennessä (toteuma ~50 valmentajaa 2010 lopussa)



## NO-valmennus: taustaa

- Käytännön toteutus palkkauksen osalta: työnantajina toimivat pääasiassa lajiliitot, jotka tekevät valmentajan kanssa työsopimuksen ja vastaavat yksin tai jonkun yhteistyökumppanin kanssa noin 60-70-prosenttisesti palkkakuluista. Olympiakomitean tavoitteena on kulloisenkin olympiadin aikana myöntää noin 30-40-prosentin palkkaosuus kuhunkin valmentajapalkkaukseen.
- → Reunaehdoilla pyritään varmistamaan hyvälle ja ammattitaitoisille valmentajille pitkäjänteisen työn toimintaedellytykset.
- Valmennustaitojen lisäksi valmentajilta edellytetään yhteistyökykyä (koordinointi ja vuorovaikutus) ja kasvatusosaamista (nuori urheilijajoukko).
- NO-valmentajien koulutustaso vaihteleva: keskimäärin VAT tai VEAT suoritettuna

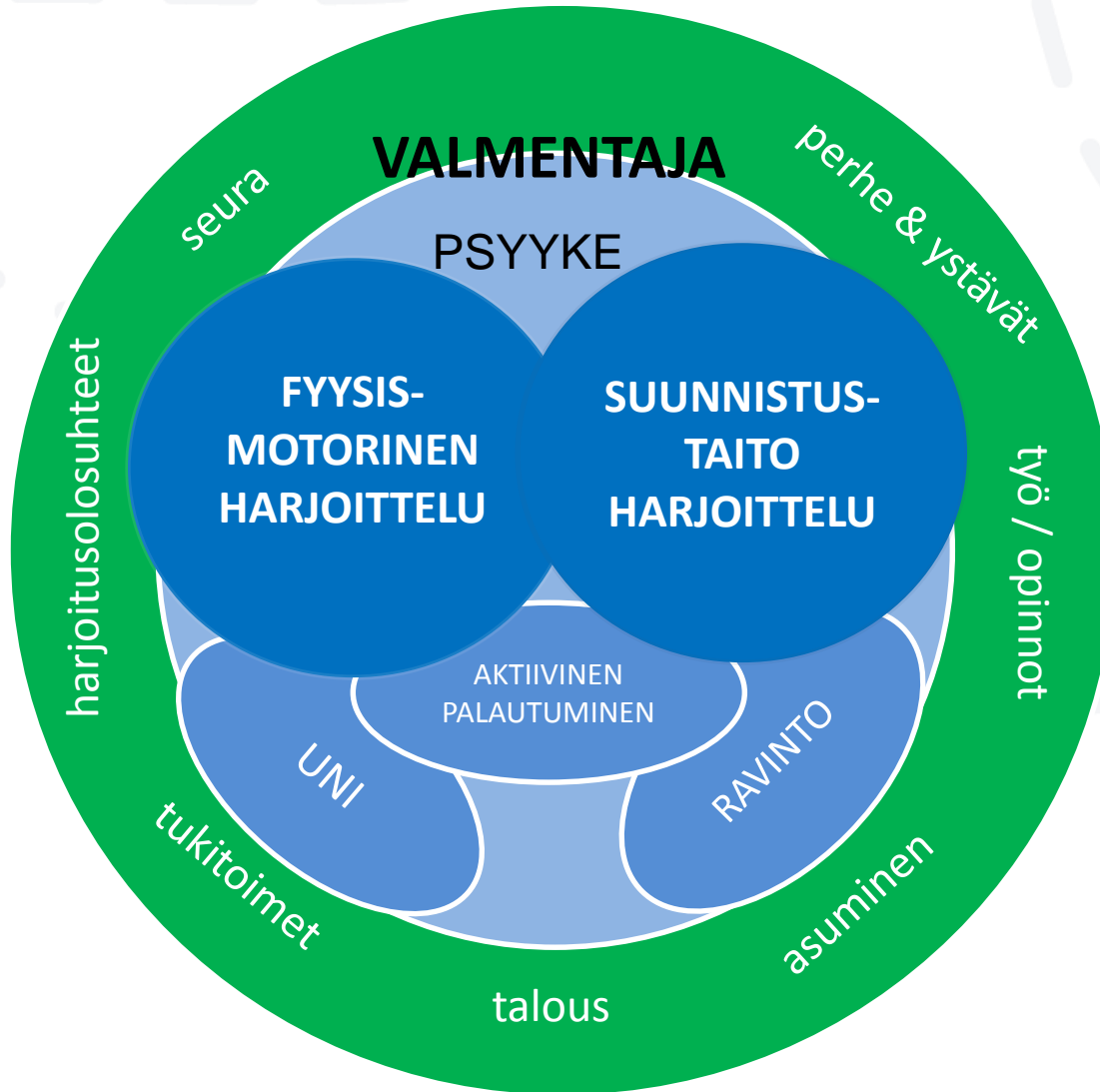


## Suunnistuksen nuorten olympiavalmentaja

- Joulukuu 2006: ensimmäinen suunnistuksen nuorten olympiavalmentaja, toimipaikka Tampere
- Tällä hetkellä, 1.10.2010 alkaen 3 päätoimista suunnistuksen nuorten olympiavalmentajaa (Tampere, Jyväskylä, Turku). Suunnistus edelleen ainoa ei-olympialaji nuorten olympiavalmennuksen piirissä.
- Suunnistuksen nuorten olympiavalmentajan tehtävänä on tukea pääosin nuorista huippusuunnistajista koostuvan valmennusryhmän päivittäistä harjoittelua.
- Tavoitteena urheilijoiden päivittäisvalmennuksen toimintaedellytysten ja laadun parantaminen.
- Olympiavalmentajien palkkauksen ovat mahdollistaneet Suunnistusliiton oman panostuksen lisäksi Olympiakomitean tuki, sekä muut yhteistyötahot kuten Suomen urheiluopisto, Turun kaupunki ja paikalliset seurat.



# NO- tehtäväkenttä: Urheilijakeskeinen kokonaisvaltainen suunnistusvalmennus

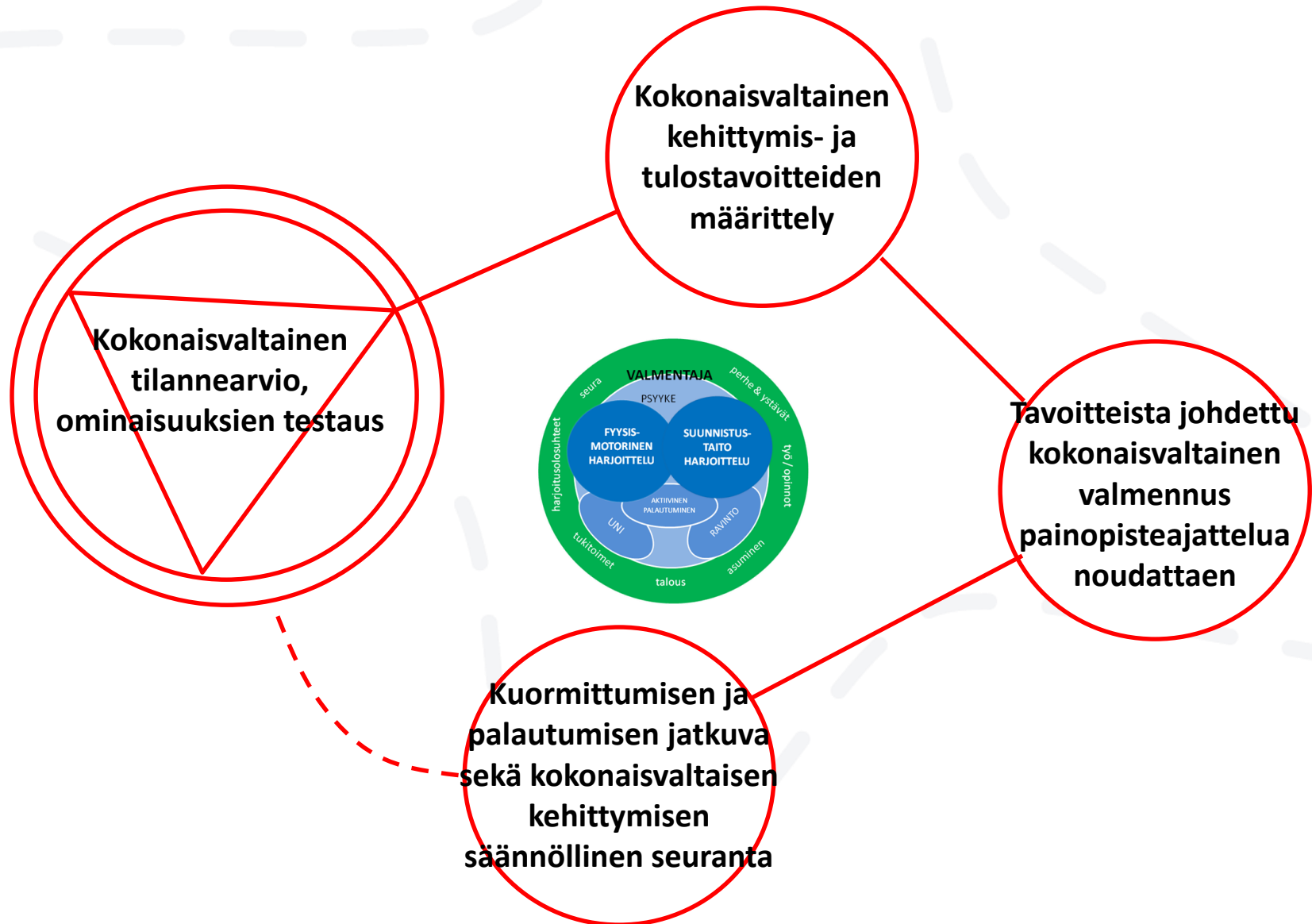


## IDEAALITILANNE

- Tasapainoinen ja turvattu toimintaympäristö
- Kokonaisvaltaisuus ja tasapaino
  - \* Fyysis-motorinen ja taidollinen harjoittelu, jossa psyyke koko ajan mukana
- Tiivis ja luottamuksellinen valmentajasuhde joka perustuu kaksisuuntaiseen vuorovaikutukseen
  - \* valmentaja on ideoiden antaja ja kuuntelija
  - \* valmentajan tarve vähenee vuosien mittaan / valmentajan rooli muuttuu!



# NO-tehtäväkenttä: Kokonaisvaltainen urheilijakeskeinen valmentautumisprosessi





## NO-tehtäväkenttä: valmennuksen raportointi

- Olympiakomitealle raportoidaan NO-urheilijoista 1krt /vuosi: vuosiseuranta + pitkäaikaisseuranta. Vuosiseurannassa raportoidaan mm.:
- Harjoittelun määrä ja laatu
- Tuloskehitys ja kilpailumenestys
- Valmennus ja harjoitusolosuhteet
- Vuorovaikutus valmennustoiminnassa
- Urheilun ulkopuolinen elämä, opiskelu ym.
- Terveys ja palautuminen
- Lahjakkuuden arviointi
- Psyykkiset tekijät mm.: tavoiteasettelu, paineensieto, itseluottamus, persoonallisuus



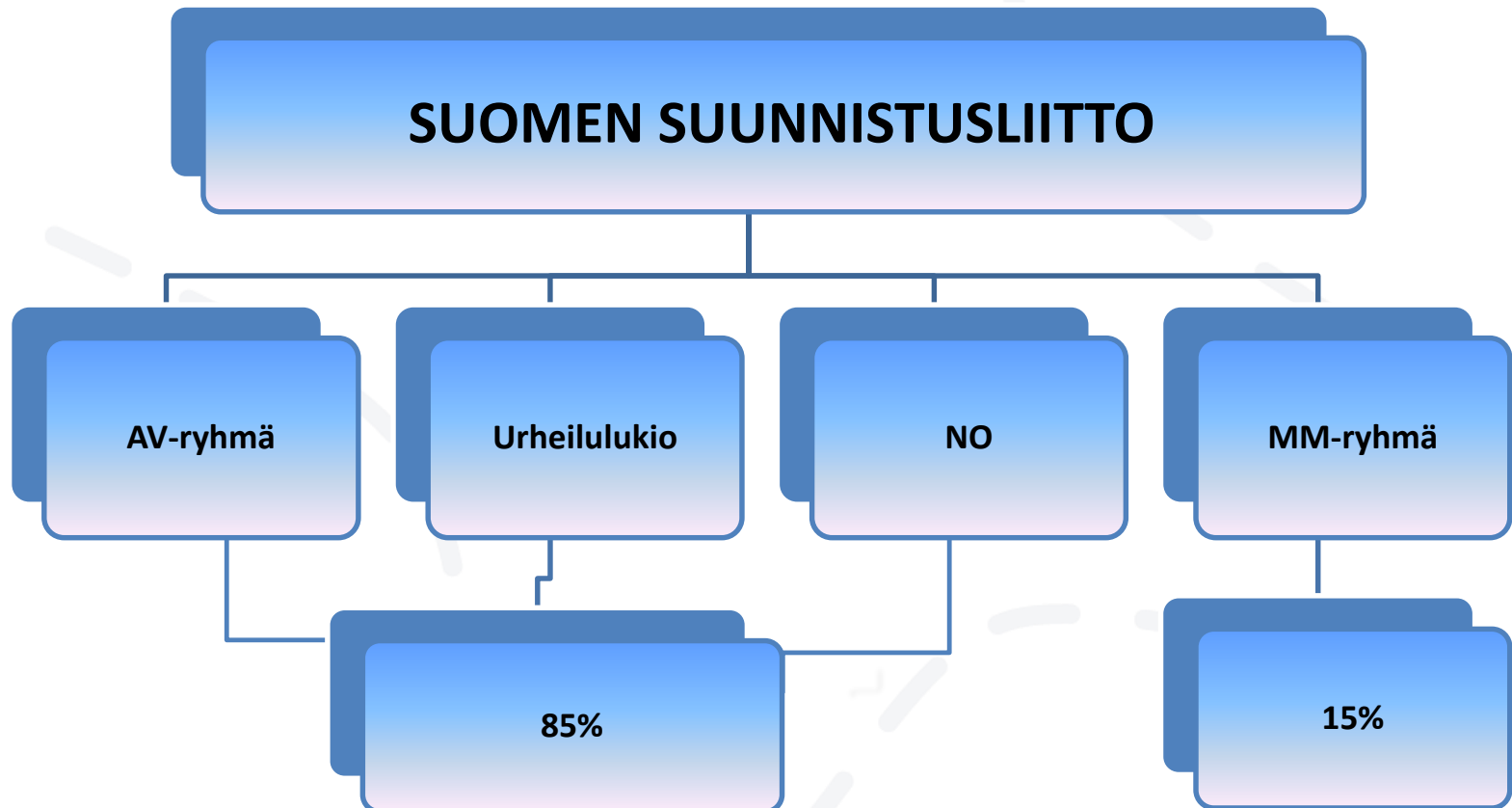


## NO-tehtäväkenttä: valmennuksen raportointi

- Pitkäaikaisseurannan raportointi käsittää useamman vuoden aikavälillä koottuna mm.:
- Tärkeimmät testi- ja kilpailutulokset: urheilijan kehittyminen
- Opiskelu / työtilanne
- Harjoitteluolosuhteet
- Huippu-urheilijan elämäntapa, harjoittelu ja asenne
- Tukiverkosto ja toimintaympäristö
- Taloudelliset edellytykset valmentautumiseen

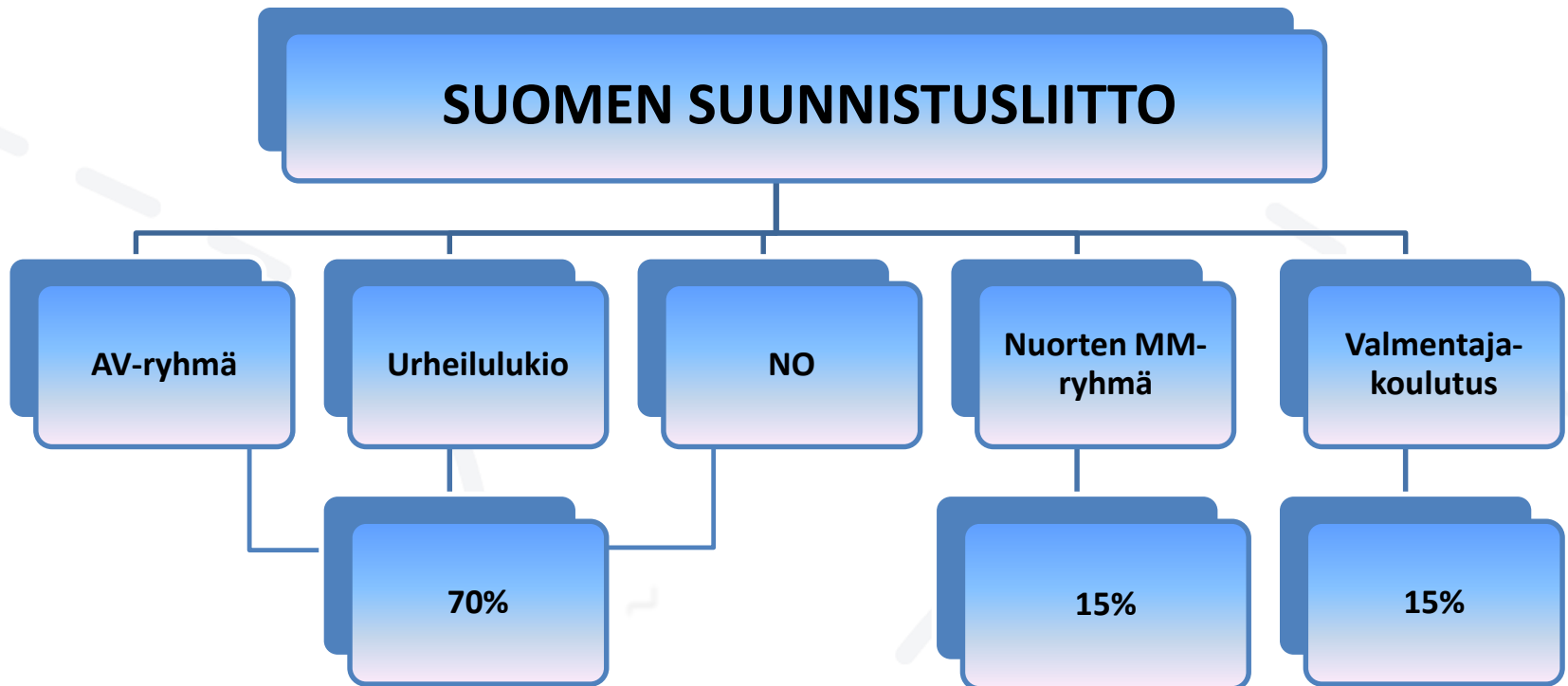


## Nuorten olympiavalmentajan toimenkuva - case Tampere



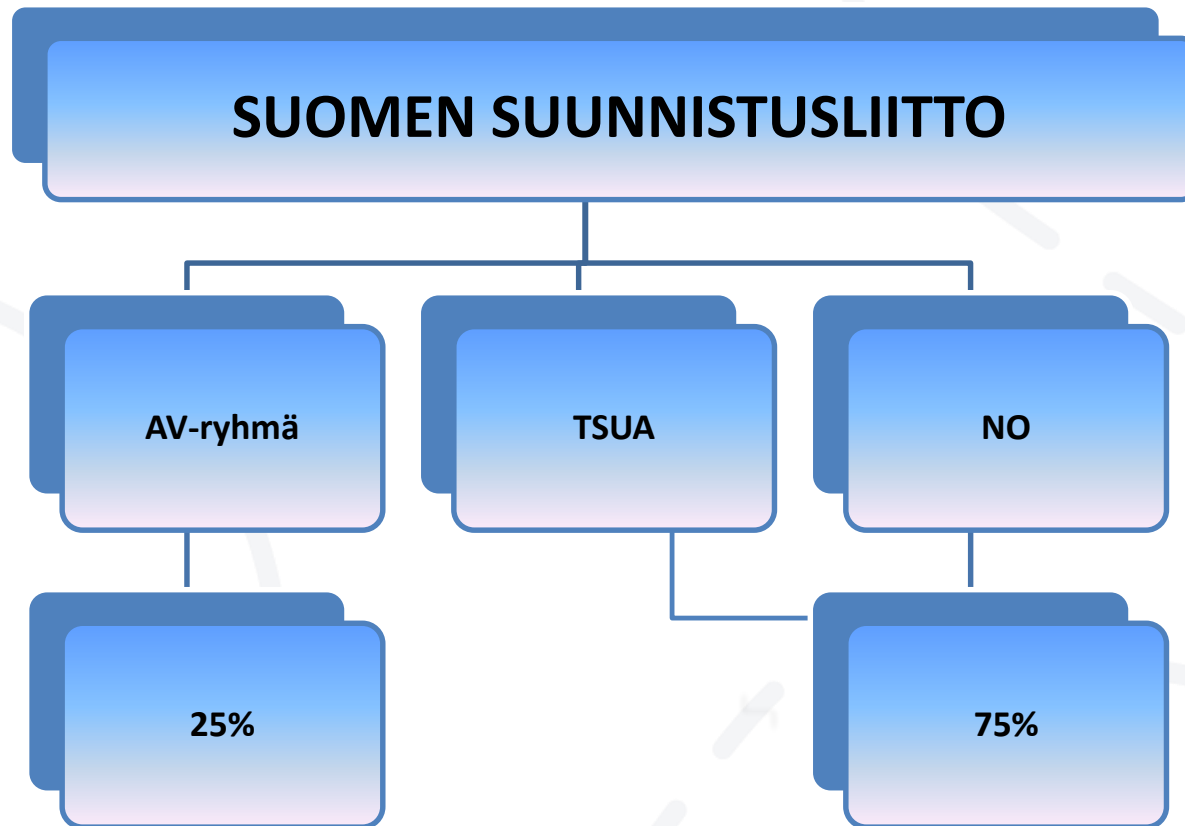


## Nuorten olympiavalmentajan toimenkuva - case Jyväskylä





## Nuorten olympiavalmentajan toimenkuva - case Turku





## NO-valmennus: lisätietoja

- <http://www.suunnistusliitto.fi>
  - Alueellinen valmennus
- <http://www.aluevalmennus.info/>
  - Alueellisen valmennuksen infosivusto
- [http://www.noc.fi/huippu-urheilu/nuorten\\_huippu-urheiluohjelma/nuorten\\_olympiavalmentajat/](http://www.noc.fi/huippu-urheilu/nuorten_huippu-urheiluohjelma/nuorten_olympiavalmentajat/)
  - NO-valmentajien omat sivut