

Suunnistusmaajoukkue, kehityshaasteiden seurantalomake



HUIPPUSUUNNISTUS
Suomen Suunnistusliitto



Suunnistustaito/yleinen vs pääkilpailut:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Psyyke/suorituksen hallinta:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Itseluottamus:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Kehon huolto/palautumisen tehostaminen:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Ravinto:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Ajankäyttö huippu-urheilua tukien:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Taloustilanne:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Harjoitusolosuhteet:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Kehittymisen seuranta:

Vakioidut testit ja niiden tulokset:

Omat haasteet:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Omat haasteet:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet:

Omat haasteet:

Kehityskohteet ja tilannearvio:

Toimenpiteet: