

Seuravalmennus ammattilaisten käsiin? – Case TVV Mari Tuomaala

Tuusulan Voima-Veikot ry

- ▶ Yleisseura: Suunnistus, ampumahiihto, hiihto
- ▶ Sijainti:
 - Lähes 40 000 asukkaan kunnassa Keski-Uudellamaalla
 - Lähiseurajat: KeU, JäPa, Pihkaniskat, RR
- ▶ Jäseniä
 - Seurassa n. 400 hlö, suunnistusjaostossa 215 hlö
 - Alle 19-vuotiaita 74 (t.36/p.38; 2010v. 100)
 - – ml. Rastikoululaiset!
 - Yli 19-vuotiaita 141 (n.40/m.101)
 - Aktiivisia 14–19-vuotiaita 10–15 kpl
 - Ei pääsarjan suunnistajia
 - Seuran pienuudesta johtuen vähän ”vanhoja suunnistusaktiiveja”

Esityksen sisältö

- ▶ Otsikon mukaisesti:
 - Seuravalmennuksen toimintamalli, rahoitus, johtopäätökset..

- ▶ Lisäksi:
 - Nykytilanteeseen johtaneet vaiheet
 - Ajatuksia onnistumisen edellytyksistä

TVV Toiminnan historia

- ▶ 1990 -luvun loppu:
 - TVV:n Ville Räikkönen Naganon olympialaisissa
 - Seuran suunnistustoiminta vähissä, lähes olematonta

TVV Toiminnan historia

▶ 2000 -luvun alku:

- Uusi kipinä järjestelmällisen toiminnan aloittamiselle
 - Ryhmä innokkaita vanhempia
 - Ryhmä (vanhempien) oravapolkulaisia
- Oma valmennustoiminta alkaa
 - Valmentaja/innostaja -isä
 - Varojen keruusta kiinnostunut/ osaava vanhempien ryhmä
 - Hyvä henki ja tekemisen meininki!
- -> Toiminta kasvoi ja seura kehittyi

TVV Toiminnan historia

▶ Vuoden 2005 murros

- Päivittäistoimintaa pyörittävien avainhenkilöiden väsyminen
 - -> Tarve toiminnan muuttamiselle
 - -> Määräaikaisen valmentaja-avun palkkaaminen
 - -> Ensimmäiset kokemukset
 - -> Säännöllisen toiminnan aloittaminen vastuita jakamalla
- Strateginen päätös:
 - "Seura tukee omia nuoria sen resurssien puitteissa heidän pyrkimyksissään kohti huippua"

TVV Seuravalmennus 2010–

▶ Pohjalla edellisissä vaiheissa tehty keskeinen havainto:

- Avainasia on suunnistajan iän ja kypsyyden huomioiminen
 - aikuisten valmennus vs. nuorten valmennus
 - harjoittelu vs. harjoittelun OPETTELU
 - yhdessäolo vs. harjoittelu

TVV Seuravalmennus 2010–

▶ Avainasiat

- Strategian toteuttaminen (ml. vahva varojen keruu)
- Konseptin määrittely
 - Panostus ryhmään
 - Olosuhteiden luominen, motivoiminen
 - Kaikki saavat tukea, nuori valitsee itse tahdin
 - Aikuisten rooli
 - Ihannetilanteessa aikuiset eivät tee oletuksia nuorten motivaatiosta

TVV Seuravalmennus 2010–

- ▶ Valmennuksen sisältö:
 - Viikkoharjoitukset
 - Leirit
 - Henkilökohtainen valmennus
 - + viestien joukkueet!

TVV Tuet urheilijan näkökulmasta

- ▶ 2000–l alku:
 - Rahallinen tuki (bonuspalkitseminen)
- ▶ 2005–l puoliväli:
 - Rahallinen tuki + suppea seuravalmennus
- ▶ 2005–2009:
 - Rahallinen tuki – ei seuravalmennusta
- ▶ 2010–2012:
 - Tuen painopiste seuravalmennuksessa 14–18v
- ▶ 2013–>:
 - Uudet avaukset??

TVV Valmennuskustannukset ja rahoitus

▶ Kokonaisrahan tarve:

- Seuravalmennus n. 100e/ nuori/ kk * 12 kk
- + tuet kilpailemiseen
- + varat palkitsemiseen
- Yht. n. 20 000e/vuodessa/ 10–15 kpl nuoria (2/3 budjetista)

▶ Rahoituksen perusyhtälö:

- Kilpailutulot n. 15 000 e/v
- Kuntorastit n. 10 000 e/v
- Muut tulot n. 5 000 e/v
- Yht. n. 30 000e/vuodessa

TVV Kokemuksia seuravalmennuksesta

▶ Seuravalmennuksen plussat:

- + toiminta muodostuu säännölliseksi
- + ohjelmarunko selkiytyy
- + osaaminen varmistuu
- + seuran oma valmennuksen resurssitarve pienenee

▶ Toiminnan haasteet:

- painopisteiden ja urheilijoiden erilaisuuden hallinta
- budjettipaineiden kasvaminen
 - Huom! Valmennus on vain osa seurojen kustannuksista

Johtopäätöksiä

- ▶ ”Valmennus” on:
 - kokonaisuus, johon kuuluu treeniohjelmaa, leirejä, viikkoharjoituksia
 - Ideaalitilanteessa osittain seurojen yhteistyötä
 - Järjestettävissä erilaisilla toteutustavoilla



Henkilökohtainen valmennus
Leirit
Viikkoharjoitukset



Henkilökohtainen valmennus
Leirit
Viikkoharjoitukset

Johtopäätöksiä

- ▶ Seuravalmennus linkittyy liittotason valmennukseen
 - -> Rinnakkaisjärjestelmiä



Henkilökohtainen valmennus
Leirit
Viikkoharjoitukset



Henkilökohtainen valmennus
Leirit
Viikkoharjoitukset

Seurojen toimintaympäristöä

- ▶ Seuratyöhön tarvitaan paljon vapaaehtoisia resursseja
 - Harjoitukset, viikkorastit ja kilpailut...
 - Mahdollisuus periä myös harrastusmaksuja?
- ▶ Seuratyöhön tarvitaan paljon vapaaehtoista osaamista
 - Säännöt, tapahtumien järjestely lupineen
 - Lasten ja nuorten ohjaus, valmennus
 - Kartoitus, ratamestarityö, rekisterit
 - Ohjelmistot, lisenssit
- ▶ Hyvin vähän seurayhteistyötä. Miksi?
- ▶ Liiton valmennustuki seuroille?
- ▶ -> keskittykö toiminta isoihin seuroihin/kasvukeskuksiin?

Tutkimuksia linjanvedon tueksi?

- ▶ Hakkarainen, 2012:
 - Urheilijaksi on monta tietä: 1) nopeasti kehittyvät yksilöt menestyvät jo nuorina, ovat fyysisesti vahvoja ja ovat usein biologisesti edellä ja 2) hitaasti kehittyvät tulevat fyysisesti perässä, mutta ovat usein taidoissa parempia.
- ▶ Gullich (2011):
 - "Siirtyminen suunnitellussa valmennusputkessa on käytännössä hyvin epäsystemaattista. Valmennusjärjestelmissä olevista toiset lopettavat ja toiset tulevat tilalle. Ryhmien muodostamisessa näyttäisi pätevän se, että niihin pääsy edellyttää aikaista edistymistä ja kehitystä. Löydös oli, että huipulla pysyminen ei korreloinut järjestäytyneen valmennuksen tulovaiheen kanssa. Päinvastoin todettiin, että mitä aikaisemmin urheilija tuli järjestelmän piiriin, sitä aikaisemmin hän jäi niistä pois. Mitä korkeammalle urheilija pääsi, sitä myöhemmin hän oli tullut järjestelmän pariin. Tutkimuksen mukaan lapsuus- ja nuoruusiän menestyksen takaa löytyi aikainen erikoistuminen yhteen lajiin, intensiivinen päälajin harjoittelu ja aikaisin aloitettu kilpailutoiminta. Nämä tekijät eivät kuitenkaan edesauttaneet menestystä pitkällä aikavälillä."

Yhteenvetoa

- ▶ Nuorten valmennus on tärkeä vaihe
 - On ns. valmentautumisen opetteluvaihe – tärkeä merkitys innostamiselle
 - Nuorten valmentajan persoonalla on suuri merkitys, tarvitaan myös muita kuin lajitaitoja
 - Nuorten toimintaa tarvitaan lähietäisyydellä (ajokortti, ajankäyttö, ym. seikat)
 - Vanhemmat urheilijat ovat jo itseohjautuvampia – rahallisen tuen merkitys korostuu?

- ▶ Seuravalmennus ammattilaisen käsiin? = valmennuksen ulkoistaminen
 - Hyvä vaihtoehto silloin, jos omassa seurassa ei ole resursseja
 - Valmentajakoulutuksen olemassaolo on tärkeää
 - Plussia ovat säännöllisyys, osaamisen varmistaminen ja ohjelman selkiytyminen
 - Ei vain yhtä toimintamallia – erilaisia vaihtoehtoisia tapoja järjestää kokonaisuus
 - Seuran tarpeet ja budjetti ohjaa
 - Kaikissa toimintavaihtoehdoissa on asioita, jotka voitaisiin/pitäisi tehdä seurayhteistyöllä
 - Voidaanko edistää lajisäännöillä?

- ▶ Valmennuksen ja palkkauksen onnistuminen on monen asian yhdistelmä
 - Seuran urheilijoiden määrä ja yhteishenki
 - Seuratoimijoiden halu ja kyky ratkaista valmennushaaste
 - Hyvä budjettitilanne, halu käyttää varat juuri valmennukseen
 - Tarjolla olevat valmentajat.