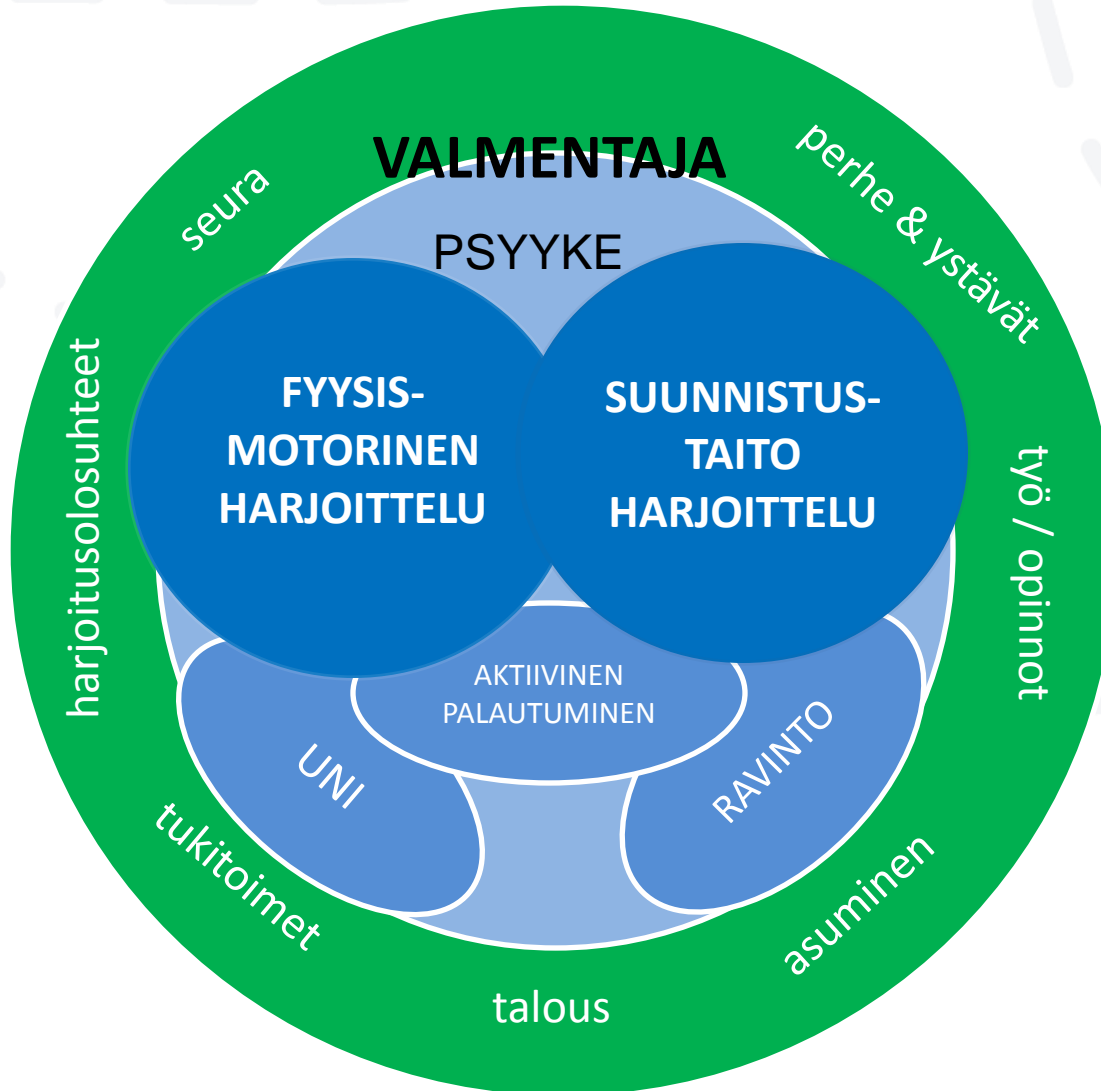




Urheilijakeskeinen kokonaisvaltainen suunnistusvalmennus



IDEAALITILANNE

Urheilija keskiössä

Kokonaisvaltainen, tasapainoinen valmennus

- fyysis-motorinen ja taidollinen harjoittelu, jossa psyyke koko ajan mukana

Tasapainoinen ja turvattu toimintaympäristö

Tiivis ja luottamuksellinen valmentajasuhde joka perustuu kaksisuuntaiseen vuorovaikutukseen

- valmentajan rooli muuttuu ohjaavasta opettajasta eläytyväksi kuuntelijaksi, sparraajaksi ja mentoriksi

