

FORMULA 1 EXPRESS

RAVITSEVA ATERIAPATUKKA



Ainesosat:

Soijaruuhe, fruktoosi-glukoosisirappi, soijalastut (soijaproteiini, tapiokatarkkelys, suola), maitosuklaa 8,9 % (sokeri, kaakaovoivo, täysmaitojauhe, kaakaomassa, emulgointiaine: soijalesitiini; makuaineet), glukoosisirappi, polydeksstroosi, soijaproteiini, oligofruktoosi, suklaanmakuiset puristetut maissihutaleet (maissijauho, vehnäjuho, vähärasvainen kaakao, sokeri, vehnämallas, suola, makuaineet), fruktoosi, kivennäisaineet (dikalsiumfosfaatti, trikalsiumfosfaatti, magnesiumoksidi, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, kaliumjodi, natriumseleniitti, suklaarakeet 1,8 % (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoivo, emulgointiaine: soijalesitiini, vaniili), kasvipöyräinen kuitu: arabikumii, auringonkukkaöljy, makuaineet, suola, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, emulgointiaine (soijalesitiini), vitamiinit [C-vitamiini (askorbiinihappo), nikotiiniamiidi, E-vitamiini (tokoferoliasetaatti), kalsiumpantoteenaatti, B2-vitamiini (riboflaviini), B6-vitamiini (pyridoksiini hydrokloridi), B1 -vitamiini (tiamiini hydrokloridi), A-vitamiini (retinoliasetaatti), foolihappo, biotiini, D-vitamiini (kolekalsiferoli), B12-vitamiini (syanokobalamiini)]. Sisältää maitoa, soijaa ja gluteenia. Saattaa sisältää pieniä määriä porkkanaa, pähkinää, maapähkinää ja seesaminsiemeniä.

Ajantasainen ainesosaluettelo ja ravintosisältö tuotteen etiketissä.

Ravintosisältö:
1 annos = 1 patukka (56 g)

	100 g:ssa	Patukassa (56 g)	% EU RDA*
Energiaa	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Proteiinia	23,9 g	13,4 g	-
Hiihihydraattia	37,5 g	21,0 g	-
josta sokeria	25,4 g	14,2 g	-
Rasvaa	10,6 g	5,9 g	-
josta			
tydyttyneitä rasvoja	3,5 g	1,9 g	-
kertatydyttyttömiä rasvoja	3,2 g	1,8 g	-
monitydyttyttömiä rasvoja	3,8 g	2,1 g	-
Linolihappoa	2,7 g	1,5 g	-
Ravintokuitua	14,5 g	8,1 g	-
Natriumia	0,39 g	0,22 g	-
VITAMIINIT			
A-vitamiinia	433 µg	242 µg	30 %
D-vitamiinia	2,8 µg	1,5 µg	30 %
E-vitamiinia	6,6 mg	3,7 mg	31 %
C-vitamiinia	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Tiamiinia	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Riboflaviinia	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Niasiinia	10,2 mg	5,7 mg	36 %
B6-vitamiinia	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Foolihappoa	108,4 µg	60,7 µg	30 %
B12-vitamiinia	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotiinia	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Pantoteenihappoa	3,25 mg	1,8 mg	30 %
KIVENNÄISAINHEET			
Kalsiumia	428 mg	239 mg	30 %
Fosforia	604 mg	338 mg	48 %
Rautaa	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Magnesiumia	98,0 mg	54,9 mg	15 %
Sinkkiä	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Jodia	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Kaliumia	928 mg	519 mg	26 %
Kuparia	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Seleeniä	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Mangaania	1,08 mg	0,61 mg	30 %

Ydinravitseminen

Nyt voit pitää huolta täysipainoisesta ravitsemuksesta myös liikkeellä ollessasi. Ravitsemuksellisesti tasapainoinen ja hyvänmakuinen Formula 1 Express -ateriapatukka sisältää täysipainoisen ateriankorvaustuotteen* keskeiset ravintoaineet ja se on helppo nauttia kiireessäkin.

KESKEISET HYÖDYT

- Yksi patukka sisältää vain 207 kilokaloria.
- Sisältää runsaasti kuitua ja soijaproteiinia, jotka auttavat pysymään vireänä ja kylläisenä pidempään.
- Matala glykemiaindeksi (GI)
- Sisältää soijaa. Ruokavalio, joka sisältää päivittäin 25 grammaa soijaproteiinia ja niukasti tyydyttynyttä rasvaa voi auttaa pitämään kolesterolin tarveellisella tasolla.
- Sisältää tärkeitä vitamiineja ja kivennäisaineita, jotka voivat auttaa saamaan ravintoaineita päivittäisen saantisuosituksen (RDA) mukaisesti.
- Sopii kasvissyöjille
- Saatavana suklaanmakuisena
- Ravitsemuksellisesti tasapainoinen ja kätevä ateriankorvauspatukka.

TUOTTEEN HYÖDYT

Ravitsemuksellisesti tasapainoinen ruokavalio on tärkeä osa painonhallintaa, mutta täysipainoista ja maittavaa ruokaa ei aina ole helposti saatavilla. Ateriankorvikkeet, kuten Herbalife Formula 1 -pirtelöt ja Formula 1 Express -ateriapatukat, auttavat rajoittamaan ravinnosta saatavan energian määrää. Lisäksi ne sisältävät tärkeitä vitamiineja ja kivennäisaineita, pitkäkestoisia hiilihydraatteja ja proteiinia, jotka auttavat pysymään vireänä ja kylläisenä pidempään.

KÄYTTÖ

Korvaa yksi päivän aterioista ravitsevalla Formula 1 -pirtelöllä tai Formula 1 Express -ateriapatukalla.

Oletko kiinnostunut yksilöllisestä painonhallintaohjelmasta?

Miljoonat ihmiset käyttävät päivittäin Formula 1 -pirtelöitä saavuttaakseen painonhallinnassa tuloksia, joista voi olla ylpeä. Valmista päivittäin makusi mukainen herkullinen ateria lisäämällä pirtelöön suosikkihedelmiäsi. Formula 1 -pirtelöjauhetta on saatavana tölkeissä ja annospusseissa.

Ravitsevä ateria kätevästi myös kiireen keskellä!

UUTUUS - Ravitseva Formula 1 Express -patukka kulkee kätevästi mukana. Kun nautit sen runsaan veden kanssa, saat kiireessäkin täysipainoisen aterian. Rapean suklainen ja hyvänmakuinen patukka on houkutteleva ateriankorvike, joka auttaa välttämään ylimääräistä energiaa myös liikkeellä ollessa.

*Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ja monipuolista ruokavaliota ja säännöllistä liikuntaa.

Ota yhteyttä omaan jälleenmyyjääsi tai jos sinulla ei ole vielä sellaista, saat yhteyden jättämällä yhteystietosi osoitteessa www.herbalife.fi